



1. جزء في الجسم له وظيفة محددة يعرف بـ:

• الحواس

• الأعضاء الداخلية

• أعضاء الحواس

• العضو

2. أهمية أعضاء جسم الإنسان تمكنه من أداء وظائفه والبقاء حيا.

• صحيح

• غير صحيح

3. وظيفة اليد هي:

• أثناء تناول الطعام، والكتابة، والاستحمام والرسم

• المشي والركض ولعب الكرة

• الشم

• التذوق

4. من الأمثلة على الأعضاء الداخلية في جسم الإنسان

• العينين

• اليدين

• الأنف

• الدماغ

5. تعرف وظيفة القلب بأنها:

• تنظيم جميع الأفعال

• التنفس

• هضم الطعام

• ضخ الدم إلى جميع أجزاء جسمي

6. أحد الأعضاء التالية يهضم الطعام :

• المعدة

• الدماغ

• الكبد

• القلب

7. مثال على جزء في جسم الإنسان له وظيفة محددة هو:

• الأقدام

• الجلوس على الكرسي

• الاستحمام

• لا شيء مما ذكر

8. سلوكيات تساعدنا على أن نبقى بصحة جيدة يعرف ب:

• الغذاء

• الغذاء الصحي

• الغذاء غير الصحي

• العادات الصحية

9. تناول الفواكه والحشرات يساعد في:

• حماية جسمي من الأمراض

• ينمو جسدي

• يمد بالطاقة التي يحتاجها الجسم

• جميع ما ذكر

10. أسلوب الرياضة في نمو الجسم.

• غير صحيح

• صحيح

11. يحتوي على كميات كبيرة من السكر والملح والدهون هو

• الغذاء غير الصحي

• الغذاء الصحي

• العادات الصحية

• الغذاء

12. من الأمثلة على الأغذية الغير صحية

• التفاح

• الموز

• اللحوم

• السكاكين

13. أكلت نهاية التفاحة هذا السلوك يعتبر :

• غير صحيح

• صحيح

14. أحد الآتية يقلل من نشاطي

• الغذاء الصحي

• النوم الجيد

• ممارسة الرياضة

• قلة النوم

15. تعد المشروبات الغازية من الأغذية الصحية

• صحيح

• غير صحيح



بسم الله الرحمن الرحيم
نلهمك لتبذر ...!



1. جزء في الجسم له وظيفة محددة يعرف بـ:

• **الحواس**

• **الأعضاء الداخلية**

• **أعضاء الحواس**

• **العضو**

2. أهمية أعضاء جسم الإنسان تمكنه من أداء وظائفه والبقاء حيا.

• **صحيح**

• **غير صحيح**

3. وظيفة اليد هي:

• **أثناء تناول الطعام، والكتابة، والاستحمام والرسم**

• **المشي والركض ولعب الكرة**

• **الشم**

• **التذوق**

4. من الأمثلة على الأعضاء الداخلية في جسم الإنسان

• **العينين**

• **اليدين**

• **الأنف**

• **الدماغ**

5. تعرف وظيفة القلب بأنها:

• تنظيم جميع الأفعال

• التنفس

• هضم الطعام

• ضخ الدم إلى جميع أجزاء جسمي

6. أحد الأعضاء التالية يهضم الطعام :

• المعدة

• الدماغ

• الكبد

• القلب

7. مثال على جزء في جسم الإنسان له وظيفة محددة هو:

• الأقدام

• الجلوس على الكرسي

• الاستحمام

• لا شيء مما ذكر

8. سلوكيات تساعدنا على أن نبقى بصحة جيدة يعرف ب:

• الغذاء

• الغذاء الصحي

• الغذاء غير الصحي

• العادات الصحية

9. تناول الفواكه والحشرات يساعد في:

• حماية جسمي من الأمراض

• ينمو جسدي

• يمد بالطاقة التي يحتاجها الجسم

• جميع ما ذكر

10. أسلوب الرياضة في نمو الجسم.

• غير صحيح

• صحيح

11. يحتوي على كميات كبيرة من السكر والملح والدهون هو

• الغذاء غير الصحي

• الغذاء الصحي

• العادات الصحية

• الغذاء

12. من الأمثلة على الأغذية الغير صحية

• التفاح

• الموز

• اللحوم

• السكري

13. أكلت نهاية التفاحة هذا السلوك يعتبر :

• غير صحيح

• صحيح

14. أحد الآتية يقلل من نشاطي

• الغذاء الصحي

• النوم الجيد

• ممارسة الرياضة

• قلة النوم

15. تعد المشروبات الغازية من الأغذية الصحية

• صحيح

• غير صحيح



بسم الله الرحمن الرحيم
نلهمك لتبذر ...!