



الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الأول
مفهوم جغرافية
السكان

الوحدة الثانية
جغرافية السكان

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

1- ما هو المفهوم الرئيسي الذي تختص به جغرافية السكان؟

- (أ) دراسة خصائص السكان وتوزيعهم الجغرافي
(ب) دراسة الكواكب والنجوم
(ج) دراسة التضاريس والمناخ
(د) دراسة الحياة البحرية

2- ما الذي لا تساعدنا دراسة السكان على فهمه؟

- (أ) إيجاد حلول للمشاكل التي يسببها النمو السكاني
(ب) الأحداث التاريخية التي شكلت السكان
(ج) كيفية مساعدة الحكومة في التخطيط للمشاريع التنموية
(د) مدى سرعة نمو السكان

3- ما الذي لا يدخل ضمن الإحصاءات الحيوية؟

- (أ) المواليد (ب) الوفيات (ج) الزواج (د) الهجرة

4- في أي عام تم أول تعداد سكاني شامل في عمان؟

- (أ) 1980م (ب) 1993م (ج) 2001م (د) 2003م

5- ما الجوانب الرئيسية التي تدرسها جغرافية السكان؟

- (أ) المناخ، التضاريس، النباتات
(ب) الاقتصاد، السياسة، الثقافة
(ج) الخصائص، التوزيع، الحركة
(د) المدن، القرى، الطرق

6- ما الذي يدرسه جانب "بنية السكان"؟

- (أ) الخصائص النوعية والعمرية
(ب) الكثافة السكانية
(ج) حركة السكان بين المناطق
(د) توزيع السكان على الخريطة

7- ما الغرض الرئيسي من إجراء التعداد السكاني؟

- (أ) حصر عدد السكان فقط
(ب) دراسة الخصائص الاقتصادية والاجتماعية
(ج) معرفة أعداد المهاجرين
(د) تحديد مواقع السكن

8- كيف تساهم دراسة السكان في الأغراض التنموية للدولة؟

- (أ) تؤدي إلى توقف المشاريع التنموية
(ب) تزيد من الأعباء المالية على الدولة
(ج) تزود الدولة ببيانات مهمة للأغراض التنموية المتعددة
(د) لا يوجد علاقة بينهما

9- ما هي الجوانب الرئيسية التي تتلخص فيها خصائص السكان التي تدرسها جغرافية السكان؟

- (أ) المناخ والتضاريس والغطاء النباتي
(ب) تاريخ المدن القديمة والحديثة ونوعية السكان في كل فترة
(ج) أنواع السكان ودياناتهم ووظائفهم
(د) بنية السكان ونمو السكان وتوزيع السكان والكثافة السكانية





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الأول
مفهوم جغرافية
السكان

الوحدة الثانية
جغرافية السكان

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



- 10- ما المصدر الرئيسي الأول لدراسة السكان؟
(أ) التعداد السكاني والبيانات (ب) الإحصاءات الحيوية (ج) سجلات الهجرة (د) الاستبيانات
- 11- كم سنة تكون الفترة بين التعدادات السكانية في عمان؟
(أ) 3 سنوات (ب) 8 سنوات (ج) 10 سنوات أو 5 سنوات (د) 15 سنة
- 12- أي من هذه العوامل لا يندرج تحت "حركة السكان"؟
(أ) الهجرة الداخلية (ب) المواليد (ج) الهجرة الخارجية (د) التنقلات اليومية
- 13- أي من هذه البيانات يتم جمعها في التعداد السكاني؟
(أ) الدخل الشهري للأسرة (ب) المستوى التعليمي (ج) نوع السكن (د) جميع ما سبق
- 14- أي من هذه لا يعتبر من مصادر دراسة السكان؟
(أ) التعداد (ب) الإحصاءات الحيوية (ج) الاستطلاعات الرأي (د) سجلات الهجرة
- 15- ما المقصود بالانفجار السكاني؟
(أ) زيادة مضطربة في أعداد السكان (ب) انخفاض في معدل المواليد (ج) زيادة في عدد الوفيات (د) استقرار عدد السكان
- 16- ما الفائدة الرئيسية من دراسة جغرافية السكان؟
(أ) معرفة عدد المدارس المطلوبة (ب) التخطيط للخدمات التنموية (ج) تحديد أسعار المواد الغذائية (د) اختيار مواقع المصانع
- 17- ما هو تعريف التعداد؟
(أ) عملية حصر الموارد الطبيعية في الدولة (ب) دراسة التغيرات المناخية عبر الزمن (ج) تتبع حركة الحيوانات البرية (د) العملية الشاملة لحصر الأفراد والتعرف على حالتهم الاقتصادية والاجتماعية في الدولة وفي زمن معين
- 18- ما هي إحدى أهميات دراسة السكان المتعلقة بالموارد؟
(أ) إهمال العلاقة بين السكان والموارد (ب) زيادة مشكلة ندرة الموارد (ج) إيجاد الحلول المناسبة لمشكلة ندرة الموارد اللازمة لسد احتياجات الأعداد المتزايدة من السكان (د) تحديد أنواع الموارد المتاحة فقط





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الأول
مفهوم جغرافية
السكان

الوحدة الثانية
جغرافية السكان

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



السؤال الثاني ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (x) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- (...) جغرافية السكان تدرس فقط الكثافة السكانية.
- 2- (...) التعداد هو المصدر الوحيد لدراسة السكان.
- 3- (...) أول تعداد في عمان كان عام 1993م.
- 4- (...) الإحصاءات الحيوية تشمل سجلات المواليد والوفيات فقط.
- 5- (...) بنية السكان تتمثل في البنية النوعية والعمرية والاقتصادية والاجتماعية.
- 6- (...) يتم إجراء التعداد في عمان كل 5 سنوات.

السؤال الثالث لماذا تعتبر دراسة السكان مهمة؟

-
-
-

السؤال الرابع ما الفرق بين التعداد والإحصاءات الحيوية؟

-
-

السؤال الخامس املاً الفراغات بالكلمة المناسبة فيما يأتي:

- 1- تعرف جغرافية السكان بأنها العلم الذي يدرس و و
- 2- أهم مصادر دراسة السكان هي و و
- 3- يتم إجراء التعداد السكاني في السلطنة كل سنة.
- 4- أول تعداد سكاني شامل في سلطنة عمان كان في عام
- 5- الإحصاءات الحيوية تشمل سجلات و و
- 6- هو العملية الشاملة لحصر الأفراد والتعرف على حالتهم الاقتصادية والاجتماعية في الدولة وفي زمن معين.
- 7- هي حصر لأعداد المهاجرين من الدولة وإليها.





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الأول
مفهوم جغرافية
السكان

الوحدة الثانية
جغرافية السكان

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



عدّد مصادر دراسة السكان مع شرح مختصر لكل منها؟

السؤال السادس

..... -
..... -
..... -

ما أهمية التعداد السكاني؟

السؤال السابع

الإجابة:

عرّف جغرافية السكان؟

السؤال الثامن

الإجابة:

بسمك
نلهمك للتبدع ...!





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الأول
مفهوم جغرافية
السكان

الوحدة الثانية
جغرافية السكان

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

1- ما هو المفهوم الرئيسي الذي تختص به جغرافية السكان؟

- (أ) دراسة خصائص السكان وتوزيعهم الجغرافي
(ب) دراسة الكواكب والنجوم
(ج) دراسة التضاريس والمناخ
(د) دراسة الحياة البحرية

2- ما الذي لا تساعدنا دراسة السكان على فهمه؟

- (أ) إيجاد حلول للمشاكل التي يسببها النمو السكاني
(ب) الأحداث التاريخية التي شكلت السكان
(ج) كيفية مساعدة الحكومة في التخطيط للمشاريع التنموية
(د) مدى سرعة نمو السكان

3- ما الذي لا يدخل ضمن الإحصاءات الحيوية؟

- (أ) المواليد (ب) الوفيات (ج) الزواج (د) الهجرة

4- في أي عام تم أول تعداد سكاني شامل في عمان؟

- (أ) 1980م (ب) 1993م (ج) 2001م (د) 2003م

5- ما الجوانب الرئيسية التي تدرسها جغرافية السكان؟

- (أ) المناخ، التضاريس، النباتات
(ب) الاقتصاد، السياسة، الثقافة
(ج) الخصائص، التوزيع، الحركة
(د) المدن، القرى، الطرق

6- ما الذي يدرسه جانب "بنية السكان"؟

- (أ) الخصائص النوعية والعمرية
(ب) الكثافة السكانية
(ج) حركة السكان بين المناطق
(د) توزيع السكان على الخريطة

7- ما الغرض الرئيسي من إجراء التعداد السكاني؟

- (أ) حصر عدد السكان فقط
(ب) دراسة الخصائص الاقتصادية والاجتماعية
(ج) معرفة أعداد المهاجرين
(د) تحديد مواقع السكن

8- كيف تساهم دراسة السكان في الأغراض التنموية للدولة؟

- (أ) تؤدي إلى توقف المشاريع التنموية
(ب) تزيد من الأعباء المالية على الدولة
(ج) تزود الدولة ببيانات مهمة للأغراض التنموية المتعددة
(د) لا يوجد علاقة بينهما

9- ما هي الجوانب الرئيسية التي تتلخص فيها خصائص السكان التي تدرسها جغرافية السكان؟

- (أ) المناخ والتضاريس والغطاء النباتي
(ب) تاريخ المدن القديمة والحديثة ونوعية السكان في كل فترة
(ج) أنواع السكان ودياناتهم ووظائفهم
(د) بنية السكان ونمو السكان وتوزيع السكان والكثافة السكانية





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الأول
مفهوم جغرافية
السكان

الوحدة الثانية
جغرافية السكان

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



- 10- ما المصدر الرئيسي الأول لدراسة السكان؟
(أ) **التعداد السكاني والبيانات** (ب) الإحصاءات الحيوية (ج) سجلات الهجرة (د) الاستبيانات
- 11- كم سنة تكون الفترة بين التعدادات السكانية في عمان؟
(أ) 3 سنوات (ب) 8 سنوات (ج) **10 سنوات أو 5 سنوات** (د) 15 سنة
- 12- أي من هذه العوامل لا يندرج تحت "حركة السكان"؟
(أ) الهجرة الداخلية (ب) **المواليد** (ج) الهجرة الخارجية (د) التنقلات اليومية
- 13- أي من هذه البيانات يتم جمعها في التعداد السكاني؟
(أ) الدخل الشهري للأسرة (ب) المستوى التعليمي (ج) نوع السكن (د) **جميع ما سبق**
- 14- أي من هذه لا يعتبر من مصادر دراسة السكان؟
(أ) التعداد (ب) الإحصاءات الحيوية (ج) **الاستطلاعات الرأي** (د) سجلات الهجرة
- 15- ما المقصود بالانفجار السكاني؟
(أ) **زيادة مضطردة في أعداد السكان** (ب) انخفاض في معدل المواليد (ج) زيادة في عدد الوفيات (د) استقرار عدد السكان
- 16- ما الفائدة الرئيسية من دراسة جغرافية السكان؟
(أ) معرفة عدد المدارس المطلوبة (ب) **التخطيط للخدمات التنموية** (ج) تحديد أسعار المواد الغذائية (د) اختيار مواقع المصانع
- 17- ما هو تعريف التعداد؟
(أ) عملية حصر الموارد الطبيعية في الدولة (ب) دراسة التغيرات المناخية عبر الزمن (ج) تتبع حركة الحيوانات البرية (د) **العملية الشاملة لحصر الأفراد والتعرف على حالتهم الاقتصادية والاجتماعية في الدولة وفي زمن معين**
- 18- ما هي إحدى أهميات دراسة السكان المتعلقة بالموارد؟
(أ) إهمال العلاقة بين السكان والموارد (ب) زيادة مشكلة ندرة الموارد (ج) **إيجاد الحلول المناسبة لمشكلة ندرة الموارد اللازمة لسد احتياجات الأعداد المتزايدة من السكان** (د) تحديد أنواع الموارد المتاحة فقط





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الأول
مفهوم جغرافية
السكان

الوحدة الثانية
جغرافية السكان

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



السؤال الثاني ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- (✗) جغرافية السكان تدرس فقط الكثافة السكانية.
- 2- (✗) التعداد هو المصدر الوحيد لدراسة السكان.
- 3- (✓) أول تعداد في عمان كان عام 1993م.
- 4- (✗) الإحصاءات الحيوية تشمل سجلات المواليد والوفيات فقط.
- 5- (✓) بنية السكان تتمثل في البنية النوعية والعمرية والاقتصادية والاجتماعية.
- 6- (✗) يتم إجراء التعداد في عمان كل 5 سنوات.

السؤال الثالث لماذا تعتبر دراسة السكان مهمة؟

- تكمن أهمية دراسة السكان في متابعة الزيادة المطردة في أعداد السكان.
- تكمن أهمية دراسة السكان في إيجاد الحلول المناسبة لمشكلة ندرة الموارد.
- تكمن أهمية دراسة السكان في تزويد الدولة ببيانات مهمة للأغراض التنموية.

السؤال الرابع ما الفرق بين التعداد والإحصاءات الحيوية؟

- التعداد: عملية شاملة دورية تتم كل عدة سنوات لعدّ السكان ودراسة خصائصهم.
- الإحصاءات الحيوية: سجلات مستمرة تسجل فيها أحداث الحياة اليومية مثل المواليد والوفيات.

السؤال الخامس املأ الفراغات بالكلمة المناسبة فيما يأتي:

- 1- تعرف جغرافية السكان بأنها العلم الذي يدرس **خصائص السكان وتوزيعهم الجغرافي وحركتهم للسكان**.
- 2- أهم مصادر دراسة السكان هي **التعداد والإحصاءات الحيوية وسجلات الهجرة**.
- 3- يتم إجراء التعداد السكاني في السلطنة كل **10 أو 5 سنة**.
- 4- أول تعداد سكاني شامل في سلطنة عمان كان في عام **1993م**.
- 5- الإحصاءات الحيوية تشمل سجلات **المواليد والوفيات والزواج والطلاق**.
- 6- **التعداد** هو العملية الشاملة لحصر الأفراد والتعرف على حالتهم الاقتصادية والاجتماعية في الدولة وفي زمن معين.
- 7- **سجلات الهجرة** هي حصر لأعداد المهاجرين من الدولة وإليها.





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الأول
مفهوم جغرافية
السكان

الوحدة الثانية
جغرافية السكان

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



السؤال السادس

عدد مصادر دراسة السكان مع شرح مختصر لكل منها؟

- التعداد: وهو العملية الشاملة لحصر الأفراد والتعرف على حالتهم الاقتصادية والاجتماعية.
- الإحصاءات الحيوية: وتتمثل في سجلات المواليد، وسجلات الوفيات وحالات الزواج والطلاق.
- سجلات الهجرة: وهي حصر لأعداد المهاجرين من الدولة وإليها.

السؤال السابع

ما أهمية التعداد السكاني؟

الإجابة: هو المصدر الأول والرئيسي لدراسة توزيع السكان وخصائصهم، ويعرف بأنه العملية الشاملة لحصر الأفراد والتعرف على حالتهم الاقتصادية والاجتماعية في الدولة وفي زمن معين.

السؤال الثامن

عرّف جغرافية السكان؟

الإجابة: تختص جغرافية السكان بدراسة خصائص السكان وتوزيعهم الجغرافي، وتتخلص هذه الخصائص في ثلاثة جوانب رئيسية هي: بنية السكان، حركة السكان، توزيع السكان والكثافة السكانية.

