



الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الرابع
التوعية والسلامة
المروية

الوحدة الثالثة
مفاهيم في
التربية السكانية

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

1- ما المقصود بالمرور حسب؟

- (أ) حركة الطيور في السماء
(ب) ركوب الدراجات في المتنزهات
(ج) نظام السير على الطرقات للمركبات والمشاة
(د) السباحة في المسابح

2- ما أهم واجب على السائق لضمان السلامة؟

- (أ) زيادة السرعة عند المنعطفات
(ب) ترك مسافة أمان كافية
(ج) استخدام الهاتف أثناء القيادة
(د) عدم استخدام حزام الأمان

3- ما الجهة المسؤولة عن التوعية المرورية في السلطنة؟

- (أ) شرطة عمان السلطانية
(ب) إدارة المرور
(ج) البلديات
(د) وزارة التربية والتعليم

4- ما أهم سبب لحوادث المرور؟

- (أ) الطقس الجيد
(ب) الطرق المعبدة
(ج) السيارات الحديثة
(د) السرعة الزائدة

5- ما الفئة الأكثر عرضة لحوادث المرورية؟

- (أ) المشاة في الأماكن المخصصة
(ب) السائقون المتهورون
(ج) السائقون الملتزمون
(د) راكبو الخيول

6- ما أهم فائدة لاستخدام حزام الأمان؟

- (أ) تقليل مخاطر الإصابات
(ب) جعل القيادة أكثر متعة
(ج) توفير مساحة أكبر في السيارة
(د) توفير استهلاك الوقود

7- ما أهم وسيلة للتوعية المرورية؟

- (أ) المسرحيات الكوميدية
(ب) النشرات الإرشادية
(ج) الأفلام السينمائية
(د) الأغاني الشعبية

8- ما أفضل وقت لصيانة المركبة؟

- (أ) حسب الجدول الدوري المحدد
(ب) بعد تعطلها كلياً
(ج) عند بيع السيارة
(د) عند سماع أصوات غريبة

9- ما أهم سلوك يجب تجنبه عند القيادة؟

- (أ) إعطاء الأولوية للمشاة
(ب) احترام إشارات المرور
(ج) التركيز على الطريق
(د) استخدام الهاتف المحمول

10- أي من هذه الخيارات ليس من مهام شرطة عمان السلطانية في السلامة المرورية؟

- (أ) معالجة مخالفات السرعة
(ب) تنظيم حملات التوعية
(ج) تصميم السيارات الجديدة
(د) مراقبة الطرق





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الرابع
التوعية والسلامة
المرورية

الوحدة الثالثة
مفاهيم في
التربية السكانية

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



السؤال الثاني

ما أسباب الحوادث المرورية الرئيسية؟

الإجابة:

أجب عن الأسئلة التالية المتعلقة بموضوع التوعية والسلامة المرورية؟

السؤال الثالث

1- ما المقصود بالتوعية المرورية ؟

الإجابة:

2- أذكر ثلاثاً من واجبات السائق تجاه السلامة المرورية؟

الإجابة:

3- ما دور شرطة عمان السلطانية في التوعية المرورية؟

الإجابة:

4- كيف يمكن للمواطنين المساهمة في السلامة المرورية؟

الإجابة:

ماذا يجب أن يفعل السائق عند اقترابه من إشارة مرور حمراء؟

السؤال الرابع

الإجابة:

ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

السؤال الخامس

1- (...) استخدام الهاتف أثناء القيادة لا يؤثر على السلامة المرورية.

2- (...) من واجبات السائق التأكد من صلاحية إطارات السيارة قبل القيادة.

3- (...) الإشارات الضوئية ليست مهمة لتنظيم حركة المرور.

4- (...) يجب على السائق التوقف عند اقترابه من منطقة عبور المشاة.

5- (...) التوعية المرورية هي مسؤولية شرطة المرور فقط.

6- (...) تعتبر السلامة المرورية مسؤولية السائقين فقط.

7- (...) من أسباب الحوادث المرورية: السرعة الزائدة والإهمال.





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الرابع
التوعية والسلامة
المرورية

الوحدة الثالثة
مفاهيم في
التربية السكانية

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



السؤال السادس: املأ الفراغات بالكلمة المناسبة فيما يأتي:

- 1- يقصد بالمرور نظام السير على _____ سواء للمركبات أو للمشاة.
- 2- من واجبات السائق استخدام _____ أثناء القيادة لتجنب الإصابات.
- 3- يجب على السائق ترك _____ بين سيارته والسيارة التي أمامه.
- 4- من أسباب الحوادث المرورية: _____ و _____.
- 5- من أساليب التوعية المرورية التي تتبعها شرطة عمان السلطانية: _____ و _____.

السؤال السابع: كيف يجب أن يتصرف السائق عند رؤية حافلة مدرسية تتوقف لنزول الطلاب؟

الإجابة:

السؤال الثامن: ما الإجراءات التي يجب فحصها في السيارة قبل القيادة؟

الإجابة:

السؤال التاسع: يبين الجدول التالي اسباب حوادث المرور في عام 2009 ، أجب عن الاسئلة التي تليه:

- 1- ما هو السبب الرئيسي لحوادث المرور في عام 2009، وما هو عدد الحوادث الناتجة عنه؟

الإجابة:

- 2- ما هو إجمالي عدد حوادث المرور في منطقة سلطنة عمان لعام 2009؟

الإجابة:

- 3- كم عدد حوادث المرور التي نتجت عن "الاهمال"؟

الإجابة:

- 4- ما هو السبب الذي أدى إلى أقل عدد من حوادث المرور، وما هو عددها؟

الإجابة:

- 5- رتب أسباب حوادث المرور تنازلياً حسب عدد الحوادث:

الإجابة:

عدد الحوادث	أسباب حوادث المرور
3744	السرعة
615	الإهمال
18	الارهاق
172	تعاطى المسكرات
374	التجاوز
130	ظروف الطقس
85	التوقف المفاجيء
240	عدم ترك مسافة الأمان
1639	سوء التصرف
178	خلل في المركبة
58	عيوب الطريق
7253	المجموع





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الرابع
التوعية والسلامة
المرورية

الوحدة الثالثة
مفاهيم في
التربية السكانية

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



لماذا يعتبر استخدام الهاتف أثناء القيادة خطراً؟

السؤال العاشر

الإجابة:

ما العواقب المترتبة على عدم استخدام حزام الأمان؟

السؤال 11

الإجابة:

بسمك
نلهمك للتبداع...





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الرابع
التوعية والسلامة
المروية

الوحدة الثالثة
مفاهيم في
التربية السكانية

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

- 1- ما المقصود بالمرور حسب؟
 (أ) حركة الطيور في السماء
 (ب) ركوب الدراجات في المتنزهات
 (ج) نظام السير على الطرقات للمركبات والمشاة
 (د) السباحة في المسابح
- 2- ما أهم واجب على السائق لضمان السلامة؟
 (أ) زيادة السرعة عند المنعطفات
 (ب) ترك مسافة أمان كافية
 (ج) استخدام الهاتف أثناء القيادة
 (د) عدم استخدام حزام الأمان
- 3- ما الجهة المسؤولة عن التوعية المرورية في السلطنة؟
 (أ) شرطة عمان السلطانية
 (ب) إدارة المرور
 (ج) البلديات
 (د) وزارة التربية والتعليم
- 4- ما أهم سبب لحوادث المرور؟
 (أ) الطقس الجيد
 (ب) الطرق المعبدة
 (ج) السيارات الحديثة
 (د) السرعة الزائدة
- 5- ما الفئة الأكثر عرضة لحوادث المرورية؟
 (أ) المشاة في الأماكن المخصصة
 (ب) السائقون الملتزمون
 (ج) السائقون المتهورون
 (د) راكبو الخيول
- 6- ما أهم فائدة لاستخدام حزام الأمان؟
 (أ) تقليل مخاطر الإصابات
 (ب) جعل القيادة أكثر متعة
 (ج) توفير مساحة أكبر في السيارة
 (د) توفير استهلاك الوقود
- 7- ما أهم وسيلة للتوعية المرورية؟
 (أ) المسرحيات الكوميدية
 (ب) النشرات الإرشادية
 (ج) الأفلام السينمائية
 (د) الأغاني الشعبية
- 8- ما أفضل وقت لصيانة المركبة؟
 (أ) حسب الجدول الدوري المحدد
 (ب) بعد تعطلها كلياً
 (ج) عند بيع السيارة
 (د) عند سماع أصوات غريبة
- 9- ما أهم سلوك يجب تجنبه عند القيادة؟
 (أ) إعطاء الأولوية للمشاة
 (ب) احترام إشارات المرور
 (ج) التركيز على الطريق
 (د) استخدام الهاتف المحمول
- 10- أي من هذه الخيارات ليس من مهام شرطة عمان السلطانية في السلامة المرورية؟
 (أ) معالجة مخالفات السرعة
 (ب) تنظيم حملات التوعية
 (ج) تصميم السيارات الجديدة
 (د) مراقبة الطرق





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الرابع
التوعية والسلامة
المرورية

الوحدة الثالثة
مفاهيم في
التربية السكانية

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



السؤال الثاني

ما أسباب الحوادث المرورية الرئيسية؟

الإجابة: السرعة الزائدة، الإهمال، التجاوز الخاطئ، عدم ترك مسافة الأمان.

السؤال الثالث

أجب عن الأسئلة التالية المتعلقة بموضوع التوعية والسلامة المرورية؟

1- ما المقصود بالتوعية المرورية ؟

الإجابة: الوعي بقواعد المرور والسلوك الصحيح لتطبيقها لتجنب الحوادث.

2- أذكر ثلاثاً من واجبات السائق تجاه السلامة المرورية؟

الإجابة: استخدام حزام الأمان، ترك مسافة أمان كافية، الالتزام بالإشارات الضوئية، وتجنب استخدام الهاتف أثناء القيادة.

3- ما دور شرطة عمان السلطانية في التوعية المرورية؟

الإجابة: إصدار النشرات الإرشادية، إقامة برامج التوعية الإعلامية، وتوعية أصحاب المركبات بضرورة الالتزام بشروط الأمان.

4- كيف يمكن للمواطنين المساهمة في السلامة المرورية؟

الإجابة: باحترام قواعد المرور، الالتزام بإرشادات السلامة، والمشاركة في برامج التوعية.

السؤال الرابع

ماذا يجب أن يفعل السائق عند اقترابه من إشارة مرور حمراء؟

الإجابة: التوقف الكامل حتى تتحول للإضاءة الخضراء.

السؤال الخامس

ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

1- (✗) استخدام الهاتف أثناء القيادة لا يؤثر على السلامة المرورية.

2- (✓) من واجبات السائق التأكد من صلاحية إطارات السيارة قبل القيادة.

3- (✗) الإشارات الضوئية ليست مهمة لتنظيم حركة المرور.

4- (✓) يجب على السائق التوقف عند اقترابه من منطقة عبور المشاة.

5- (✗) التوعية المرورية هي مسؤولية شرطة المرور فقط.

6- (✗) تعتبر السلامة المرورية مسؤولية السائقين فقط.

7- (✓) من أسباب الحوادث المرورية: السرعة الزائدة والإهمال.





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الرابع
التوعية والسلامة
المرورية

الوحدة الثالثة
مفاهيم في
التربية السكانية

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



السؤال السادس: املأ الفراغات بالكلمة المناسبة فيما يأتي:

- 1- يقصد بالمرور نظام السير على **الطرق** سواء للمركبات أو للمشاة.
- 2- من واجبات السائق استخدام **حزام الأمان** أثناء القيادة لتجنب الإصابات.
- 3- يجب على السائق ترك **مسافة أمان** بين سيارته والسيارة التي أمامه.
- 4- من أسباب الحوادث المرورية: **السرعة الزائدة والتجاوز الخاطئ**.
- 5- من أساليب التوعية المرورية التي تتبعها شرطة عمان السلطانية: **النشرات الإرشادية والمحاضرات التوعوية**.

السؤال السابع: كيف يجب أن يتصرف السائق عند رؤية حافلة مدرسية تتوقف لنزول الطلاب؟

الإجابة: **التوقف الكامل والانتظار حتى ينتهي نزول الطلاب**.

السؤال الثامن: ما الإجراءات التي يجب فحصها في السيارة قبل القيادة؟

الإجابة: **فحص الإطارات، التأكد من عمل المصابيح، فحص مستوى زيت المحرك، التأكد من صلاحية المكابح**.

السؤال التاسع: يبين الجدول التالي اسباب حوادث المرور في عام 2009 ، أجب عن الاسئلة التي تليه:

1- ما هو السبب الرئيسي لحوادث المرور في عام 2009، وما هو عدد الحوادث الناتجة عنه؟

الإجابة: **السبب الرئيسي هو "السرعة" بعدد 3744 حادثاً**.

2- ما هو إجمالي عدد حوادث المرور في منطقة سلطنة عمان لعام 2009؟

الإجابة: **إجمالي عدد الحوادث هو 7253 حادثاً**.

3- كم عدد حوادث المرور التي نتجت عن "الاهمال"؟

الإجابة: **عدد الحوادث الناتجة عن الاهمال هو 615 حادثاً**.

4- ما هو السبب الذي أدى إلى أقل عدد من حوادث المرور، وما هو عددها؟

الإجابة: **السبب هو "الإرهاق" بعدد 18 حادثاً**.

5- رتب أسباب حوادث المرور تنازلياً حسب عدد الحوادث:

الإجابة: **السرعة، سوء التصرف، إهمال، التجاوز، عدم ترك مسافة الأمان،**

خلل في المركبة، تعاطي المسكرات، ظروف الطقس، الوقوف المفاجئ،

عيوب الطريق، الإرهاق.

عدد الحوادث	أسباب حوادث المرور
3744	السرعة
615	الإهمال
18	الإرهاق
172	تعاطي المسكرات
374	التجاوز
130	ظروف الطقس
85	التوقف المفاجئ
240	عدم ترك مسافة الأمان
1639	سوء التصرف
178	خلل في المركبة
58	عيوب الطريق
7253	المجموع





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدرس الرابع
التوعية والسلامة
المرورية

الوحدة الثالثة
مفاهيم في
التربية السكانية

الصف
السابع

المادة
الدراسات
الاجتماعية



لماذا يعتبر استخدام الهاتف أثناء القيادة خطراً؟

السؤال العاشر

الإجابة: لأنه يشتت انتباه السائق ويقلل من تركيزه على الطريق.

ما العواقب المترتبة على عدم استخدام حزام الأمان؟

السؤال 11

الإجابة: زيادة خطر الإصابات الخطيرة أو الوفاة عند الحوادث.

بسمك
نلهمك لتبدع ...!

