



الفصل الدراسي  
الأول  
2026/2025

الدرس الخامس  
المشكلة  
السكانية

الوحدة الثانية  
جغرافية السكان

الصف  
السابع

المادة  
الدراسات  
الاجتماعية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

1- ما المقصود بالمشكلة السكانية؟

- (أ) عدم التوازن بين عدد السكان والموارد المتاحة  
(ج) زيادة عدد المواليد فقط

2- ما الحل الأمثل للمشكلة السكانية؟

- (أ) زيادة الإنتاج فقط  
(ج) حلول متكاملة تشمل التوعية والتخطيط

3- ما هو البعد الرئيسي للمشكلة السكانية الذي يشير إلى تباين توزيع السكان؟

- (أ) الخصائص الاجتماعية      (ب) التوزيع الجغرافي  
(د) المستوى التعليمي      (ج) النمو الاقتصادي

4- ما هي أهم نتيجة لزيادة السكانية على الموارد الطبيعية؟

- (أ) تحسين جودة التربة      (ب) زيادة المخزون الطبيعي  
(د) استنزاف الموارد الطبيعية      (ج) تقليل التلوث البيئي

5- ما تأثير الهجرة الداخلية على المدن؟

- (أ) انخفاض الكثافة السكانية      (ب) زيادة الكثافة السكانية  
(د) تحسين الخدمات الصحية      (ج) تقليل البطالة

6- ما الذي يساعد في حل المشكلة السكانية؟

- (أ) إهمال التخطيط      (ب) تقليل الخدمات الصحية  
(د) زيادة الاستهلاك      (ج) التوعية السكانية

7- ما أثر المشكلة السكانية على التعليم؟

- (أ) زيادة عدد الطلاب في الفصل الواحد  
(ج) تحسين جودة التعليم

8- ما المقصود بسوء التغذية؟

- (أ) الإكثار من تناول الفواكه  
(ج) شرب الماء بكثرة  
(ب) تناول كميات كبيرة من الطعام  
(د) نقص العناصر الغذائية الأساسية في الطعام

9- ما الذي يساعد على حفظ مياه الأمطار؟

- (أ) بناء المزيد من المساكن      (ب) المحافظة على الغابات  
(د) رفع أسعار المياه      (ج) قطع الأشجار

10- ما هي الآثار المترتبة على نقص الغذاء؟

- (أ) تحسن المستوى التعليمي  
(ج) انتشار الأمراض وارتفاع وفيات الأطفال  
(ب) تحسن الصحة العامة  
(د) زيادة القوة الجسدية





- 11- أي مما يلي ليس من آثار التلوث البيئي؟  
أ) تحسن جودة الهواء      ب) أمراض الجهاز التنفسي  
ج) تلوث مصادر الغذاء      د) انتشار الأوبئة
- 12- من أسباب مشكلة الغذاء في العالم:  
أ) زيادة الإنتاج الزراعي  
ج) قلة عدد المطاعم
- 13- من طرق ترشيد استهلاك المياه:  
أ) ترك الحنفيات مفتوحة  
ج) استخدام طرق الري الحديثة
- 14- ما هي أهم أسباب التدهور البيئي?  
أ) كثرة زراعة الأشجار  
ج) تقليل استخدام البلاستيك
- 15- ما هو الحل الأمثل لمشكلة الغذاء؟  
أ) تحسين التقنيات الزراعية وترشيد الاستهلاك  
ج) منع تصدير المنتجات الزراعية
- 16- كيف تؤثر الزيادة السكانية على البيئة?  
أ) تقلل من استهلاك الموارد  
ج) تزيد الضغط على الموارد الطبيعية
- 17- ما أحد أبعاد المشكلة السكانية?  
أ) زيادة الموارد الطبيعية مع زيادة السكان  
ج) التوزيع المتساوي للسكان في جميع المناطق
- 18- ما نوع الموارد التي تشكل الزيادة السكانية ضغطاً عليها?  
أ) الموارد المتتجدة فقط  
ج) الموارد غير المتتجدة فقط
- 19- ما أحد أسباب المشكلة الغذائية في العالم?  
أ) الزيادة السكانية الكبيرة  
ج) استخدام التقنيات الزراعية الحديثة فقط



الفصل الدراسي  
الأول  
2026/2025

الدرس الخامس  
المشكلة  
السكانية

الوحدة الثانية  
جغرافية السكان

الصف  
السابع

المادة  
الدراسات  
الاجتماعية



20- ما النتيجة المتربة على النمو السكاني السريع؟

- أ) زيادة الضغط على الخدمات الاجتماعية مثل التعليم والتوظيف    ب) تحسن مستوى المعيشة  
ج) انخفاض معدلات البطالة    د) توازن بين السكان والموارد

21- ما أحد الآثار السلبية للتلوث البيئي؟

- أ) عدم وجود أي آثار سلبية    ب) تهديد صحة الإنسان وتلوث الغذاء  
ج) زيادة الإنتاج الزراعي    د) تحسين جودة التربة والمياه

22- ما أحد الحلول المقترنة للحد من المشكلة السكانية؟

- أ) تقليل طرق التواصل الاجتماعي    ب) تجاهل النمو السكاني  
ج) إدارة الموارد الطبيعية وحمايتها من الاستنزاف    د) زيادة معدلات الاستهلاك

23- كيف يؤثر التدهور البيئي على المشكلة السكانية؟

- أ) يزيد من استنزاف الموارد الطبيعية ويعمل على صحة الإنسان  
ج) يؤثر على نسبة الخصوبة    ب) يزيد من الموارد الطبيعية  
د) لا يوجد أي تأثير

24- ما المقصود بـ"حلقة الفقر"؟

- أ) انخفاض الدخل وزيادة الادخار    ب) زيادة الموارد الطبيعية مع النمو السكاني  
ج) عدم وجود علاقة بين الفقر والزراعة    د) ترابط عوامل مثل نقص التغذية وضعف الإنتاجية الزراعية وانخفاض الدخل

ما هي أهم أسباب مشكلة الغذاء في العالم؟ وكيف يمكن مواجهتها؟

السؤال الثاني

الإجابة: .....

ما العلاقة بين النمو السكاني والتدهور البيئي؟

السؤال الثالث

- .....  
.....  
.....





الفصل الدراسي  
الأول  
2026/2025

الدرس الخامس  
المشكلة  
السكانية

الوحدة الثانية  
جغرافية السكان

الصف  
السابع

المادة  
الدراسات  
الاجتماعية



#### السؤال الرابع: ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

- (...) المشكلة السكانية تعني فقط زيادة عدد السكان.
- (...) من خصائص المجتمع الفتى ارتفاع نسبة كبار السن.
- (...) تؤدي الهجرة الداخلية إلى زيادة الكثافة السكانية في المدن.
- (...) يعتبر انخفاض معدل الوفيات من أسباب الزيادة السكانية.
- (...) لا تؤثر المشكلة السكانية على مستوى التعليم.
- (...) تظهر المشكلة السكانية عندما تكون الموارد كافية لعدد السكان.
- (...) من نتائج المشكلة السكانية انتشار البطالة.
- (...) يمكن حل المشكلة السكانية بالتركيز على زيادة الإنتاج فقط.
- (...) تعتبر مشكلة الغذاء من المشكلات السكانية المعاصرة.
- (...) سوء التغذية يعني فقط نقص كمية الطعام المتناولة.
- (...) لا تؤثر الزيادة السكانية على الموارد الطبيعية.
- (...) تعتبر الغابات من الممتلكات العامة التي يجب الحفاظ عليها.
- (...) يمكن حل مشكلة الغذاء بالاعتماد على الاستيراد فقط.
- (...) التلوث البيئي لا يؤثر على صحة الإنسان.
- (...) تعتبر ممارسة الرياضة من مقومات الصحة الجيدة.
- (...) يمكن ترشيد استهلاك المياه في المنزل بإهمال التسريبات الصغيرة.
- (...) يمكن ترشيد استهلاك المياه في المنزل بإهمال التسريبات الصغيرة.

#### السؤال الخامس: ما العلاقة بين النمو السكاني والموارد الطبيعية؟ وما الآثار المترتبة على ذلك؟

الإجابة: .....

#### السؤال السادس: كيف تؤثر الزيادة السكانية على الموارد الطبيعية؟

الإجابة: .....



الفصل الدراسي  
الأول  
2026/2025

الدرس الخامس  
المشكلة  
السكانية

الوحدة الثانية  
جغرافية السكان

الصف  
السابع

المادة  
الدراسات  
الاجتماعية



أجب عن الأسئلة المقالية التالية المتعلقة بموضوع المشكلة السكانية:

السؤال السابع

1- عزف المشكلة السكانية:

.....  
.....

2- ذكر ثلاثة من أبعاد المشكلة السكانية؟

-  
-  
-

3- كيف يمكن مواجهة المشكلة السكانية؟

.....

4- ما دور التوعية في حل المشكلة السكانية؟

الإجابة: .....

5- ذكر ثلاثة إجراءات يمكن اتباعها للحد من المشكلة السكانية؟

-  
-  
-

6- ما هي "حلقة الفقر"؟ وكيف ترتبط بالمشكلة السكانية؟

الإجابة: .....





السؤال الثامن

املأ الفراغات بالكلمة المناسبة فيما يأتي:

- 1- من مظاهر مشكلة الغذاء في العالم: \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_.
- 2- يؤدي نقص الغذاء إلى انتشار \_\_\_\_\_ وارتفاع معدلات \_\_\_\_\_ بين الأطفال.
- 3- من أسباب التدهور البيئي: \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_.
- 4- من أبعاد المشكلة السكانية \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_.
- 5- تؤدي الزيادة السكانية إلى \_\_\_\_\_ الموارد الطبيعية و \_\_\_\_\_ مستوى المعيشة.
- 6- من أسباب النمو السكاني السريع ارتفاع معدل \_\_\_\_\_ وانخفاض معدل \_\_\_\_\_.
- 7- تحدث المشكلة السكانية عندما يتجاوز عدد السكان \_\_\_\_\_.
- 8- تنقسم الموارد الطبيعية إلى \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_.
- 9- من أسباب المشكلة الغذائية: \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_.
- 10- حلقة الفقر تبدأ بنقص الأموال لشراء البذور والأدوات الزراعية، مما يؤدي إلى \_\_\_\_\_ الانتاجية الزراعية.
- 11- من نتائج التدهور البيئي: \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_.
- 12- خصصت الأمم المتحدة يوم \_\_\_\_\_ للاحتفال بيوم الغذاء العالمي.
- 13- من أساليب الحد من المشكلة السكانية: \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_.
- 14- من مظاهر مشكلة \_\_\_\_\_: انتشار الأمراض، وارتفاع معدلات وفيات الأطفال.



الفصل الدراسي  
الأول  
2026/2025

الدرس الخامس  
المشكلة  
السكانية

الوحدة الثانية  
جغرافية السكان

الصف  
السابع

المادة  
الدراسات  
الاجتماعية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

1- ما المقصود بالمشكلة السكانية؟

(أ) عدم التوازن بين عدد السكان والموارد المتاحة

(ج) زيادة عدد المواليد فقط

2- ما الحل الأمثل للمشكلة السكانية؟

(أ) زيادة الإنتاج فقط

(ج) حلول متكاملة تشمل التوعية والتخطيط

3- ما هو البعد الرئيسي للمشكلة السكانية الذي يشير إلى تباين توزيع السكان؟

(د) المستوى التعليمي

(ج) النمو الاقتصادي

(ب) التوزيع الجغرافي

4- ما هي أهم نتيجة لزيادة السكانية على الموارد الطبيعية؟

(د) استنزاف الموارد الطبيعية

(ج) تقليل التلوث البيئي

(ب) زيادة المخزون الطبيعي

(د) تحسين الخدمات الصحية

(ج) تقليل البطالة

(ب) زيادة الكثافة السكانية

5- ما تأثير الهجرة الداخلية على المدن؟

(د) زيادة الاستهلاك

(ج) التوعية السكانية

(ب) تقليل الخدمات الصحية

(أ) إهمال التخطيط

6- ما الذي يساعد في حل المشكلة السكانية؟

(أ) زيادة عدد الطلاب في الفصل الواحد

(ج) تحسين جودة التعليم

7- ما أثر المشكلة السكانية على التعليم؟

(ب) تقليل كثافة الفصول

(د) انخفاض أعداد الطلاب

(ب) تناول كميات كبيرة من الطعام

(د) نقص العناصر الغذائية الأساسية في الطعام

(أ) الإكثار من تناول الفواكه

(ج) شرب الماء بكثرة

8- ما المقصود بسوء التغذية؟

(د) رفع أسعار المياه

(ج) قطع الأشجار

(ب) المحافظة على الغابات

(أ) بناء المزيد من المساكن

(ج) انتشار الأمراض وارتفاع وفيات الأطفال

9- ما الذي يساعد على حفظ مياه الأمطار؟

(ب) تحسن الصحة العامة

(د) زيادة القوة الجسدية

(أ) تحسن المستوى التعليمي

(ج) تناول الفاكهة والخضروات

10- ما هي الآثار المترتبة على نقص الغذاء؟





- 11- أي مما يلي ليس من آثار التلوث البيئي؟  
أ) تحسن جودة الهواء      ب) أمراض الجهاز التنفسي  
ج) تلوث مصادر الغذاء      د) انتشار الأوبئة
- 12- من أسباب مشكلة الغذاء في العالم:  
أ) زيادة الإنتاج الزراعي      ج) قلة عدد المطاعم  
ب) انخفاض أسعار المواد الغذائية
- 13- من طرق ترشيد استهلاك المياه:  
أ) ترك الحنفيات مفتوحة      ج) استخدام طرق الري الحديثة  
ب) ملء أحواض السباحة باستمرار
- 14- ما هي أهم أسباب التدهور البيئي?  
أ) كثرة زراعة الأشجار      ج) تقليل استخدام البلاستيك  
ب) التلوث والاستنزاف الجائر للموارد  
د) زيادة المساحات الخضراء
- 15- ما هو الحل الأمثل لمشكلة الغذاء؟  
أ) تحسين التقنيات الزراعية وترشيد الاستهلاك  
ج) منع تصدير المنتجات الزراعية
- 16- كيف تؤثر الزيادة السكانية على البيئة?  
أ) تقلل من استهلاك الموارد  
ج) تزيد الضغط على الموارد الطبيعية
- 17- ما أحد أبعاد المشكلة السكانية?  
أ) زيادة الموارد الطبيعية مع زيادة السكان  
ج) التوزيع المتساوي للسكان في جميع المناطق
- 18- ما نوع الموارد التي تشكل الزيادة السكانية ضغطاً عليها?  
أ) الموارد المتتجدة فقط  
ج) الموارد غير المتتجدة فقط
- 19- ما أحد أسباب المشكلة الغذائية في العالم?  
أ) الزيادة السكانية الكبيرة  
ج) استخدام التقنيات الزراعية الحديثة فقط



20- ما النتيجة المتربة على النمو السكاني السريع؟

- (أ) زيادة الضغط على الخدمات الاجتماعية مثل التعليم والتوظيف      (ب) تحسن مستوى المعيشة  
 (د) توازن بين السكان والموارد      (ج) انخفاض معدلات البطالة

21- ما أحد الآثار السلبية للتلوث البيئي؟

- (أ) عدم وجود أي آثار سلبية      (ج) زيادة الإنتاج الزراعي  
 (ب) تهديد صحة الإنسان وتلوث الغذاء      (د) تحسين جودة التربة والمياه

22- ما أحد الحلول المقترنة للحد من المشكلة السكانية؟

- (أ) تقليل طرق التواصل الاجتماعي      (ج) إدارة الموارد الطبيعية وحمايتها من الاستنزاف  
 (ب) تجاهل النمو السكاني      (د) زيادة معدلات الاستهلاك

23- كيف يؤثر التدهور البيئي على المشكلة السكانية؟

- (أ) يزيد من استنزاف الموارد ويؤثر على صحة الإنسان      (ج) يؤثر على نسبة الخصوبة  
 (ب) يزيد من الموارد الطبيعية      (د) لا يوجد أي تأثير

24- ما المقصود بـ"حلقة الفقر"؟

- (أ) انخفاض الدخل وزيادة الادخار      (ب) زيادة الموارد الطبيعية مع النمو السكاني  
 (ج) عدم وجود علاقة بين الفقر والزراعة      (د) ترابط عوامل مثل نقص التغذية وضعف الإنتاجية الزراعية وانخفاض الدخل

ما هي أهم أسباب مشكلة الغذاء في العالم؟ وكيف يمكن مواجهتها؟

السؤال الثاني

الإجابة: الأسباب: الزيادة السكانية - التغير المناخي - سوء التوزيع.

المواجهة: تحسين التقنيات الزراعية - ترشيد الاستهلاك - دعم المزارعين.

ما العلاقة بين النمو السكاني والتدهور البيئي؟

السؤال الثالث

- زيادة الطلب على الموارد.
- ارتفاع معدلات التلوث.
- تدمير النظم البيئية.





الفصل الدراسي  
الأول  
2026/2025

الدرس الخامس  
المشكلة  
السكانية

الوحدة الثانية  
جغرافية السكان

الصف  
السابع

المادة  
الدراسات  
الاجتماعية



#### السؤال الرابع: ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

- 1 - (✗) المشكلة السكانية تعني فقط زيادة عدد السكان.
- 2 - (✗) من خصائص المجتمع الفتى ارتفاع نسبة كبار السن.
- 3 - (✓) تؤدي الهجرة الداخلية إلى زيادة الكثافة السكانية في المدن.
- 4 - (✓) يعتبر انخفاض معدل الوفيات من أسباب الزيادة السكانية.
- 5 - (✗) لا تؤثر المشكلة السكانية على مستوى التعليم.
- 6 - (✗) تظهر المشكلة السكانية عندما تكون الموارد كافية لعدد السكان.
- 7 - (✓) من نتائج المشكلة السكانية انتشار البطالة.
- 8 - (✗) يمكن حل المشكلة السكانية بالتركيز على زيادة الإنتاج فقط.
- 9 - (✓) تعتبر مشكلة الغذاء من المشكلات السكانية المعاصرة.
- 10 - (✗) سوء التغذية يعني فقط نقص كمية الطعام المتناولة.
- 11 - (✗) لا تؤثر الزيادة السكانية على الموارد الطبيعية.
- 12 - (✓) تعتبر الغابات من الممتلكات العامة التي يجب الحفاظ عليها.
- 13 - (✗) يمكن حل مشكلة الغذاء بالاعتماد على الاستيراد فقط.
- 14 - (✗) التلوث البيئي لا يؤثر على صحة الإنسان.
- 15 - (✓) تعتبر ممارسة الرياضة من مقومات الصحة الجيدة.
- 16 - (✗) يمكن ترشيد استهلاك المياه في المنزل بإهمال التسربات الصغيرة.

#### السؤال الخامس: ما العلاقة بين النمو السكاني والموارد الطبيعية؟ وما الآثار المترتبة على ذلك؟

الإجابة: تؤدي الزيادة السكانية إلى استنزاف الموارد واحتلال التوازن البيئي، مما يسبب ندرة الموارد وتدهور البيئة.

#### السؤال السادس: كيف تؤثر الزيادة السكانية على الموارد الطبيعية؟

الإجابة: تؤدي الزيادة السكانية إلى استنزاف الموارد المتتجدد (مثل الماء والتربة) واستهلاك الموارد غير المتتجدد (مثل النفط) بسرعة، مما يضعف قدرتها على تلبية احتياجات الأجيال القادمة.





الفصل الدراسي  
الأول  
2026/2025

الدرس الخامس  
المشكلة  
السكانية

الوحدة الثانية  
جغرافية السكان

الصف  
السابع

المادة  
الدراسات  
الاجتماعية



أجب عن الأسئلة المقالية التالية المتعلقة بموضوع المشكلة السكانية:

السؤال السابع

1- عزف المشكلة السكانية:

الإجابة: هي زيادة أعداد السكان بصورة تفوق الموارد الطبيعية المتوفرة في منطقة ما أو في العالم بشكل عام، مما يؤدي إلى تدني مستوى المعيشة، وانتشار الفقر، وسوء التغذية.

2- ذكر ثلاثة من أبعاد المشكلة السكانية؟

- النمو السكاني السريع.
- التوزيع السكاني غير المتوازن.
- خصائص السكان (مثل المستوى التعليمي والصحي).

3- كيف يمكن مواجهة المشكلة السكانية؟

الإجابة: من خلال تنظيم الأسرة، تحسين التعليم، تنمية الموارد، والتخطيط السليم للتوزيع السكاني.

4- ما دور التوعية في حل المشكلة السكانية؟

الإجابة: تساعده على فهم مخاطر الزيادة السكانية، وتشجع على تنظيم الأسرة، وتحسين الخصائص السكانية.

5- ذكر ثلاثة إجراءات يمكن اتباعها للحد من المشكلة السكانية؟

- ترشيد استهلاك الموارد الطبيعية.
- تحسين التقنيات الزراعية لزيادة الإنتاج.
- التوعية بأهمية تنظيم الأسرة.

6- ما هي "حلقة الفقر"؟ وكيف ترتبط بالمشكلة السكانية؟

الإجابة: هي سلسلة من العوامل المتداخلة التي تبدأ بنقص الأموال لشراء مستلزمات الزراعة، مما يؤدي إلى ضعف الإنتاجية، ثم انخفاض الدخل، ونقص التغذية، وضعف القدرة على العمل. ترتبط بالمشكلة السكانية لأن الزيادة السكانية تزيد الطلب على الغذاء بينما تقل الموارد.





الفصل الدراسي  
الأول  
2026/2025

الدرس الخامس  
المشكلة  
السكانية

الوحدة الثانية  
جغرافية السكان

الصف  
السابع

المادة  
الدراسات  
الاجتماعية



السؤال الثامن

املأ الفراغات بالكلمة المناسبة فيما يأتي:

- 1- من مظاهر مشكلة الغذاء في العالم: **سوء التغذية والمجاعات**.
- 2- يؤدي نقص الغذاء إلى انتشار **الأمراض** وارتفاع معدلات **الوفيات** بين الأطفال.
- 3- من أسباب التدهور البيئي: **التلوث والاستنزاف الجائر للموارد الطبيعية**.
- 4- من أبعاد المشكلة السكانية النمو السكاني السريع والتوزيع السكاني غير المتوازن.
- 5- تؤدي الزيادة السكانية إلى **استنزاف الموارد الطبيعية وانخفاض مستوى المعيشة**.
- 6- من أسباب النمو السكاني السريع ارتفاع معدل **المواليد** وانخفاض معدل **الوفيات**.
- 7- تحدث المشكلة السكانية عندما يتجاوز عدد السكان **الموارد المتاحة**.
- 8- تنقسم الموارد الطبيعية إلى **موارد متعددة وموارد غير متعددة**.
- 9- من أسباب المشكلة الغذائية: **الزيادة السكانية الكبيرة، والتقنيات الزراعية التقليدية**.
- 10- حلقة الفقر تبدأ بنقص الأموال لشراء البذور والأدوات الزراعية، مما يؤدي إلى **ضعف الانتاجية الزراعية**.
- 11- من نتائج التدهور البيئي: **تهديد صحة الإنسان، وتلوث الغذاء**.
- 12- خصصت الأمم المتحدة يوم **16 أكتوبر** للاحتفال بيوم الغذاء العالمي.
- 13- من أساليب الحد من المشكلة السكانية: **إدارة الموارد الطبيعية وحمايتها من الاستنزاف**.
- 14- من مظاهر مشكلة **الغذاء**: انتشار الأمراض، وارتفاع معدلات وفيات الأطفال.

