



الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



السؤال الاول: أسئلة الصح والخطأ (X / ✓)

1. مرض السكري ينتج عن زيادة إفراز الإنسولين في الجسم () .
2. النسبة الطبيعية للسكر في الدم هي 100 ملغ/100 سم³ () .
3. الضغط الانقباضي هو الرقم السفلي في قراءة ضغط الدم () .
4. الصرع ينتج عن نشاط كهربائي طبيعي في الدماغ () .
5. يجب وضع جسم صلب في فم المريض أثناء نوبة الصرع () .

السؤال الثاني: إملأ الفراغ

1. يتم تشخيص مرض السكري عندما تكون نسبة السكر العشوائي _____ ملغ/100 سم³ أو أكثر.
الإجابة :
2. يقاس ضغط الدم باستخدام جهاز يسمى _____.
الإجابة :
3. النوبة التشنجية في الصرع تستمر عادة أقل من _____ دقائق.
الإجابة :
4. من أعراض ارتفاع ضغط الدم الشديد: _____ ، _____ ، ونزيف الأنف.
الإجابة :
5. الدهون غير المشبعة توجد في _____ و _____.
الإجابة :

السؤال الثالث: أسئلة الاختيار من متعدد

1. أي من هذه الأعراض ليست من أعراض السكري؟
(أ) العطش الشديد
(ب) زيادة الوزن
(ج) التعب والإرهاق
(د) تكرار التبول





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



2. ما هو الضغط الطبيعي للبالغين؟

(أ) 90/140

(ب) 80/120

(ج) 85/130

(د) 70/110

3. أي من هذه الإجراءات غير صحيحة أثناء نوبة الصرع؟

(أ) وضع المريض على جانبه

(ب) إعطاء الماء للمريض

(ج) إبعاد الأشياء الحادة

(د) طلب المساعدة الطبية

4. أي من هذه الأطعمة مناسبة لمرضى السكري؟

(أ) المشروبات الغازية

(ب) الزبدة

(ج) زيت الزيتون

(د) المربي

5. ما هو العامل الرئيسي الذي يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم؟

(أ) كثرة النوم

(ب) قلة النشاط البدني

(ج) شرب الماء

(د) تناول الخضروات





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



السؤال الرابع: قم بتوصيل كل مرض مع أبرز أعراضه:

العرض المناسب	المرض
زيادة العطش والجوع	
صداع شديد ودوار	
نوبات تشنجية	





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



السؤال الاول: أسئلة الصح والخطأ (X / ✓)

1. مرض السكري ينتج عن زيادة إفراز الإنسولين في الجسم (X) .
2. النسبة الطبيعية للسكر في الدم هي 100 ملغ/100 سم³ (✓) .
3. الضغط الانقباضي هو الرقم السفلي في قراءة ضغط الدم (X) .
4. الصرع ينتج عن نشاط كهربائي طبيعي في الدماغ (X) .
5. يجب وضع جسم صلب في فم المريض أثناء نوبة الصرع (X) .

السؤال الثاني: إملأ الفراغ

1. يتم تشخيص مرض السكري عندما تكون نسبة السكر العشوائي _____ ملغ/100 سم³ أو أكثر.
الإجابة: 200 :
2. يقاس ضغط الدم باستخدام جهاز يسمى _____.
الإجابة: جهاز قياس ضغط الدم
3. النوبة التشنجية في الصرع تستمر عادة أقل من _____ دقائق.
الإجابة: 3 :
4. من أعراض ارتفاع ضغط الدم الشديد: _____ ، _____ ، ونزيف الأنف.
الإجابة: صداع شديد، دوار
5. الدهون غير المشبعة توجد في _____ و _____.
الإجابة: زيت الزيتون، الأفوكادو

السؤال الثالث: أسئلة الاختيار من متعدد

1. أي من هذه الأعراض ليست من أعراض السكري؟
(أ) العطش الشديد
(ب) زيادة الوزن
(ج) التعب والإرهاق
(د) تكرار التبول





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



2. ما هو الضغط الطبيعي للبالغين؟

(أ) 90/140

(ب) 80/120

(ج) 85/130

(د) 70/110

3. أي من هذه الإجراءات غير صحيحة أثناء نوبة الصرع؟

(أ) وضع المريض على جانبه

(ب) إعطاء الماء للمريض

(ج) إبعاد الأشياء الحادة

(د) طلب المساعدة الطبية

4. أي من هذه الأطعمة مناسبة لمرضى السكري؟

(أ) المشروبات الغازية

(ب) الزبدة

(ج) زيت الزيتون

(د) المربي

5. ما هو العامل الرئيسي الذي يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم؟

(أ) كثرة النوم

(ب) قلة النشاط البدني

(ج) شرب الماء

(د) تناول الخضروات





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



السؤال الرابع: قم بتوصيل كل مرض مع أبرز أعراضه:

العرض المناسب	المرض
زيادة العطش والجوع	السكري
صداع شديد ودوار	ضغط الدم
نوبات تشنجية	الصرع

