



الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



مرض السكري

الدرس الاول:

السؤال 1 : اذكر نوعي مرض السكري.

الإجابة : _____

السؤال 2 : عدد ثلاثة أعراض لمرض السكري.

الإجابة : _____

السؤال 3 : "أملأ الفراغ:"

1- النسبة الطبيعية للسكر في الدم هي _____ ملغ/100 سم³.

الإجابة: _____

2- الحماية الغذائية لمرضى السكري تهدف إلى اختيار أطعمة _____ و. _____

الإجابة : _____

3- السكري غير المعتمد على الأنسولين يحدث نتيجة _____

4- مرض السكري هو _____

5- يتم تشخيص مرض السكري عندما تكون نسبة السكر العشوائي 200 ملغ/100 سم³ أو أكثر.

السؤال 4 : "صح أم خطأ:"

1- مرض السكري ينتج عن زيادة إفراز الأنسولين

2- يجب على مريض السكري تناول وجبات رئيسة ووجبات خفيفة بينها.

3- يصيب السكري المعتمد على الأنسولين عادةً الأطفال والشباب

4- يعتبر العطش والتبول المتكرر من أهم أعراض مرض السكري.

5- يمكن تشخيص السكري من خلال ملاحظة الأعراض فقط دون الحاجة لفحوصات مخبرية.





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



السؤال 5 : "الاختيار من متعدد:"

1- ما الذي يجب تجنبه في حمية مريض السكري؟

(أ) الخضروات

(ب) السكريات البسيطة

(ج) زيت الزيتون

2- أي من هذه الأعراض ليست من أعراض السكري؟

(أ) العطش الشديد

(ب) زيادة الوزن

(ج) التعب والإرهاق

(د) تكرار التبول

3- ما هو الضغط الطبيعي للبالغين؟

(أ) 90/140

(ب) 80/120

(ج) 85/130

(د) 70/110

4- يحدث السكري غير المعتمد على الأنسولين نتيجة:

أ. نقص إفراز الأنسولين

ب. خلل في عمل الخلايا المستقبلية للأنسولين

ج. زيادة إفراز الأنسولين

د. جميع ما ذكر

السؤال 6 : كيف تتم عملية تشخيص مرض السكري؟

الإجابة





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



ضغط الدم

الدرس الثاني

السؤال الاول : ما سبب الزيادة المستمرة في نسبة حالات ارتفاع ضغط الدم؟

الإجابة _____

السؤال الثاني : اشرح لماذا يُعرف ارتفاع ضغط الدم بـ "المرض الصامت".

الإجابة _____

السؤال الثالث : املا الفراغ

- 1- ضغط الدم هو _____.
- 2- _____ هو القيمة الرقمية في البسط وهو قياس القوة التي يضخ بها القلب
- 3- يُعتبر الشخص مصاباً بارتفاع ضغط الدم إذا كان الضغط الانقباضي _____ ملم زئبق أو أكثر.
- 4- الضغط الطبيعي للبالغين _____ / ملم زئبق.
- 5- من أسباب ارتفاع ضغط الدم _____.

السؤال الرابع : اذكر أعراض ارتفاع ضغط الدم وعلاماته؟

الإجابة _____

السؤال الخامس : أسئلة "صح أم خطأ":

- 1- الضغط الانبساطي هو الرقم الأعلى في القراءة.
- 2- يمكن أن يكون ارتفاع ضغط الدم بدون أعراض.
- 3- يعتبر الصداع والدوار من أعراض ارتفاع ضغط الدم الخفيف.
- 4- السمنة والتوتر من العوامل التي قد تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم
- 5- يجب على مرضى ضغط الدم تناول الأطعمة الغنية بالملح لتجنب المضاعفات.





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



الاضطراب التشنجي (الصرع)

الدرس الثالث

السؤال الاول: لماذا يعد الدماغ مركزاً للتحكم والسيطرة؟

الاجابة _____

السؤال الثاني: كيف ينشأ النشاط الكهربائي الطبيعي للدماغ؟

الاجابة _____

السؤال الثالث : املا الفراغ

- 1- الصرع _____
- 2 - من أسباب الصرع _____
- 3- من أعراض الصرع _____
- 4- ينشأ النشاط الكهربائي للدماغ من مرور _____
- 5- أثناء نوبة الصرع، يجب وضع المريض على _____.

السؤال الرابع : ما هي التدابير الوقائية للتعامل مع نوبات الصرع مع مريض الصرع؟

الاجابة _____

السؤال الخامس : "صح أم خطأ":

1. يمكن إيقاف نوبة الصرع بإجبار المريض على الشرب.
2. يجب إبعاد الأشياء الحادة عن المريض خلال النوبة.
3. يقتصر الصرع على الأعراض الحركية فقط.
4. يعتبر العامل الوراثي من أسباب الإصابة بالصرع
5. أثناء نوبة الصرع، يجب استخدام العنف للسيطرة على حركات المريض





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



مرض السكري

الدرس الاول:

السؤال 1 : اذكر نوعي مرض السكري.

الإجابة : النوع الأول (المعتمد على الإنسولين)، النوع الثاني (غير المعتمد على الإنسولين).

السؤال 2 : عدد ثلاثة أعراض لمرض السكري.

الإجابة : العطش الشديد، التعب، تكرار التبول.

السؤال 3 : "أملأ الفراغ:"

1- النسبة الطبيعية للسكر في الدم هي _____ ملغ/100 سم³.

الإجابة : 70 - 100 ملغم

2- الحماية الغذائية لمرضى السكري تهدف إلى اختيار أطعمة _____ و. _____

الإجابة : متوازنة، متنوعة.

3- السكري غير المعتمد على الأنسولين : يحدث نتيجة خلل في عمل الخلايا المستقبلية للأنسولين ويصيب عادة البالغين.

4- مرض السكري هو عجز غدة البنكرياس عن إفراز هرمون الأنسولين بكميات كافية أو قلة استجابة خلايا الجسم له

5- يتم تشخيص مرض السكري عندما تكون نسبة السكر العشوائي _____ ملغ/100 سم³ أو أكثر.
الإجابة : 200

السؤال 4 : "صح أم خطأ:"

1- مرض السكري ينتج عن زيادة إفراز الإنسولين (X) .

2- يجب على مريض السكري تناول وجبات رئيسة ووجبات خفيفة بينها (✓) .

3- يصيب السكري المعتمد على الأنسولين عادة الأطفال والشباب. (✓)

4- يعتبر العطش والتبول المتكرر من أهم أعراض مرض السكري. (✓)

5- يمكن تشخيص السكري من خلال ملاحظة الأعراض فقط دون الحاجة لفحوصات مخبرية. (X)





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



السؤال 5 : "الاختيار من متعدد:"

1- ما الذي يجب تجنبه في حمية مريض السكري؟

(أ) الخضروات

(ب) السكريات البسيطة

(ج) زيت الزيتون

2- أي من هذه الأعراض ليست من أعراض السكري؟

(أ) العطش الشديد

(ب) زيادة الوزن

(ج) التعب والإرهاق

(د) تكرار التبول

3- ما هو الضغط الطبيعي للبالغين؟

(أ) 90/140

(ب) 80/120

(ج) 85/130

(د) 70/110

4- يحدث السكري غير المعتمد على الأنسولين نتيجة:

أ. نقص إفراز الأنسولين

ب. خلل في عمل الخلايا المستقبلة للأنسولين

ج. زيادة إفراز الأنسولين

د. جميع ما ذكر

السؤال 6 : كيف تتم عملية تشخيص مرض السكري؟

1. ملاحظة العلامات والأعراض الخاصة به.

2. إجراء الفحوصات المخبرية للدم في المختبر لمعرفة نسبة السكر في الدم.

3. قياس نسبة السكر في الدم باستخدام جهاز فحص السكر الإلكتروني المنزلي.





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربيه
المهنيه



ضغط الدم

الدرس الثاني

السؤال الاول : ما سبب الزيادة المستمرة في نسبة حالات ارتفاع ضغط الدم؟

1. قلة النشاط البدني.
2. انتشار العادات الغذائية السيئة والسمنة.
3. التوتر والقلق.

السؤال الثاني : اشرح لماذا يُعرف ارتفاع ضغط الدم بـ "المرض الصامت".

يُعرف بـ "المرض الصامت" لأن المصاب قد لا يشعر بأي أعراض مباشرة، مما يؤدي إلى عدم تشخيصه وعلاجه في الوقت المناسب، وقد يسبب مضاعفات خطيرة مثل الجلطات

السؤال الثالث : املا الفراغ

- 1- ضغط الدم هو قوة دفع الدم لجدران الأوعية الدموية التي ينتقل خلالها أثناء تغذيته لأنسجة الجسم وأعضائه كافة، ويقاس باستعمال جهاز قياس ضغط الدم.
- 2- الضغط الانقباضي هو القيمة الرقمية في البسط وهو قياس القوة التي يضخ بها القلب
- 3- يُعتبر الشخص مصاباً بارتفاع ضغط الدم إذا كان الضغط الانقباضي **140** ملم زئبق أو أكثر.
- 4- الضغط الطبيعي للبالغين هو **80/120** / ملم زئبق.
- 5- من أسباب ارتفاع ضغط الدم: قلة النشاط البدني، السمنة ، والتوتر.

السؤال الرابع : اذكر أعراض ارتفاع ضغط الدم وعلاماته؟

- إذا كان يسيراً أو متوسطاً : قد يسبب الصداع والدوار.
- إذا كان شديداً : قد يؤدي إلى صداع شديد، ودوار، ونزيف دم حاد في الأنف، وغثيان، وطنين الأذن، وسرعة ضربات القلب.

السؤال الخامس : أسئلة "صح أم خطأ":

- 1- الضغط الانبساطي هو الرقم الأعلى في القراءة. (X)
- 2- يمكن أن يكون ارتفاع ضغط الدم بدون أعراض. (✓)
- 3- يعتبر الصداع والدوار من أعراض ارتفاع ضغط الدم الخفيف. (✓)
- 4- السمنة والتوتر من العوامل التي قد تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم. (✓)
- 5- يجب على مريض ضغط الدم تناول الأطعمة الغنية بالملح لتجنب المضاعفات. (X)





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



الدرس الثالث

الاضطراب التشنجي (الصرع)

السؤال الاول: لماذا يعد الدماغ مركزاً للتحكم والسيطرة؟

1. لأنه مصدر الوعي والتفكير والكلام والذاكرة.
2. يستقبل المعلومات الحسية التي ترسلها الأعصاب ويفسرها.
3. يتحكم ببقية أجهزة الجسم

السؤال الثاني: كيف ينشأ النشاط الكهربائي الطبيعي للدماغ؟

من مرور ملايين الشحنات الكهربائية اليسيرة من بين الخلايا العصبية في الدماغ أثناء انتشارها في أجزاء الجسم جميعه.

السؤال الثالث : املا الفراغ

- 1- **الصرع** : هو ظهور مفاجئ لأعراض عصبية حركية وحسية ونفسية لا إرادية ناجمة عن نشاط كهربائي كيميائي مفاجئ وغير طبيعي
- 2 - من أسباب الصرع **العامل الوراثي في العائلة، إصابات في الرأس والدماغ ، نقص الأكسجين خاصة أثناء الولادة.**
- 3- من أعراض الصرع **صعوبة في النطق وحركات عشوائية مثل التمتمة والقيام بحركات مضغ ، تقلصات وارتعاشات في الأعضاء والقيام بحركات عنيفة حادة.**
- 4- **ينشأ النشاط الكهربائي للدماغ من مرور ملايين الشحنات الكهربائية.**
- 5- أثناء نوبة الصرع، يجب وضع المريض على جانبه لتجنب الاختناق.

السؤال الرابع : ما هي التدابير الوقائية للتعامل مع نوبات الصرع مع مريض الصرع؟

1. لا تستعمل العنف مع المريض أثناء نوبة الصرع.
2. مساعدة المريض عند سقوطه ووضع في مكان آمن وجيد التهوية ونزع ملابسه الضيقة.
3. احم المريض بمنع تجمع المارة أمامه وتحدث معه بهدوء لطمأنته.
4. تأكد من مجرى التنفس.
5. اخفض درجة حرارة المصاب فور ارتفاعها.
6. اتصل لطلب الإسعاف ودون الوقت الذي بدأت فيه النوبة والوقت المستغرق وراقب المريض.





الفصل الدراسي
الاول

الحالات
المرضية

الوحدة الاولى

الصف
العاشر

المادة
التربية
المهنية



السؤال الخامس : "صح أم خطأ":

1. يمكن إيقاف نوبة الصرع بإجبار المريض على الشرب. (X)
2. يجب إبعاد الأشياء الحادة عن المريض خلال النوبة. (✓)
3. يقتصر الصرع على الأعراض الحركية فقط. (X)
4. يعتبر العامل الوراثي من أسباب الإصابة بالصرع. (✓)
5. أثناء نوبة الصرع، يجب استخدام العنف للسيطرة على حركات المريض (X)

بسم الله
نلهمك لتبتدع ...!

