



الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



## الإجابة الصحيحة من بين الخيارات

اولا

1. اي من العبارات التالية صحيح؟  
(أ) دقة الكلمات هي الأساس في التواصل.  
(ب) التعبير بالجسد يمكن أن يعبر بسهولة عما نريد قوله ويساعد في فهم الآخرين.  
(ج) التواصل الكتابي أكثر فعالية من التواصل الشفهي.  
(د) لغة الجسد لا أهمية لها في المواقف الرسمية.
2. أي من الإيماءات التالية يعد من "أساسيات التحكم في لغة الجسد" لترك انطباع إيجابي؟  
(أ) تجنب التواصل البصري.  
(ب) الوقوف بانحناءة في الظهر.  
(ج) فتح اليدين أثناء الحديث.  
(د) المشي بخطوات متثاقلة.
3. ما فائدة "الابتسامة" ؟  
(أ) إخفاء المشاعر الحقيقية.  
(ب) الإشارة إلى التعاون والثقة في كثير من المواقف.  
(ج) إرباك الطرف الآخر.  
(د) تقليل وقت الحديث.
4. عند مناقشة "الغضب"، أي من الخطوات ليس من طرق للتحكم في الغضب؟  
(أ) تغيير وضعية الجسد (مثل الجلوس إذا كنت واقفاً).  
(ب) العد حتى الرقم عشرة قبل أي رد فعل.  
(ج) إطلاق صرخة عالية لتخفيف التوتر.  
(د) إعطاء النفس لحظات لتقييم الموقف.
5. ما معنى العبارة : "يُقَلَّبُ كَقَيْهٍ" ؟  
(أ) يصفق فرحاً.  
(ب) يعمل بجد.  
(ج) يعبر عن الندم والحسرة.  
(د) يشير إلى شيء ما.





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



6. كيف تخدم لغة الجسد مجال التربية المهنية حسب "الربط مع التربية المهنية"؟

(أ) تحل محل المهارات التقنية.

(ب) تكمل مهارات التواصل اللفظي وتعزز المهارات القيادية والعمل الجماعي.

(ج) تقلل من الحاجة إلى التخطيط.

(د) تجعل الأنشطة العملية غير ضرورية.

7. إذا رأيت شخصاً يتحدث مع آخر وذراعه متقاطعان على صدره باستمرار، فما التفسير الأكثر احتمالاً لهذه "لغة الجسد"؟

(أ) يشعر بالبرودة الشديدة.

(ب) منفتح ومتقبل للحديث بشكل كامل.

(ج) يشعر بالملل الشديد ويريد إنهاء المحادثة.

(د) قد يكون في حالة من الانغلاق أو الدفاعية أو عدم الارتياح.

8. أي من العبارات التالية صحيح؟

(أ) السلوك الإيجابي مسؤولية فردية بحتة

(ب) السلوك الإيجابي في العمل عامل أساسي ينعكس على مصلحة الفرد والجماعة ومكان العمل

(ج) نجاح العمل يعتمد فقط على المهارات التقنية

(د) التواصل الفعال يحتاج إلى كلمات معقدة

9. أي من العبارات التالية صحيح؟

(أ) السلوك الإيجابي مسؤولية فردية

(ب) السلوك الإيجابي مسؤولية جماعية ويعتمد نجاح العمل على التعاون بين الجميع

(ج) يكفي أن يكون بعض الأفراد إيجابيين لتحقيق النجاح

(د) السلوك السلبي لا يؤثر على بيئة العمل

10. أي من الأمور التالية ليست من عناصر السلوك الإيجابي في مكان العمل ؟

(أ) إدارة المشكلات بأسلوب هادئ

(ب) العمل بروح الفريق والتعاون

(ج) إصدار الأوامر بطريقة قاسية

(د) التواصل الفعال بين الزملاء





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



11. ما المقصود بالتعامل الاحترافي في العمل ؟

(أ) التصرف بروح الدعاية فقط

(ب) التصرف بأخلاق واحترام في جميع الأوقات

(ج) التركيز على العمل الفردي فقط

(د) انتقاد زملاء العمل عند الحاجة

12. إذا طلب منك مديرك إنجاز مهمة صعبة في وقت قصير، فما التصرف الاحترافي؟

(أ) رفض المهمة فوراً

(ب) الشكوى لزملائك من المدير

(ج) طلب المساعدة من الزملاء وتنظيم الوقت بشكل أفضل

(د) إهمال المهمة

13. أي من القيم التالية تندرج تحت "أخلاقيات العمل" ؟

(أ) النزاهة والصدق

(ب) التكبر والغرور

(ج) الأناية وحب الذات

(د) عدم الاكتراث بالآخرين

14. رفض حل الواجب لزميل مقابل المال يعد مثلاً على:

(أ) التسامح

(ب) النزاهة

(ج) الاحترام

(د) التعاون

15. لماذا يرفض بعض الناس العودة للشراء من محل ما رغم جودة بضاعته ؟

(أ) لأن أسعاره منخفضة جداً

(ب) بسبب التعامل السيء أو السلوك غير الأخلاقي

(ج) لأنه يقدم عروضاً كثيرة

(د) لأنه بعيد عن مكان سكنهم





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



16. أي من السلوكيات التالية يعد إيجابياً في مكان العمل؟

(أ) رفع الصوت على الزملاء عند وقوع خطأ

(ب) احترام الاعتبارات الثقافية والدينية للآخرين

(ج) التعامل مع مقدم الخدمات بازدراء

(د) التمييز بين الموظفين بناءً على القرابة

17. ما دور "التواصل" في العمل حسب "التوجيه والإرشاد المهني"؟

(أ) ليس له أهمية تذكر

(ب) متطلب أساسي لتنظيم العمل وتنسيق الجهود لتحقيق الأهداف بفاعلية

(ج) مضيعة للوقت

(د) يحتاج إلى مهارات تقنية عالية فقط

18. عندما أفتح يدي أثناء الحديث فإن هذا يشير إلى:

(أ) الرغبة في إنهاء المحادثة

(ب) الرغبة في التواصل ومشاركة الأفكار

(ج) الشعور بالملل

(د) عدم الاهتمام

19. ما معنى التسامح في العمل؟

(أ) البحث عن العذر لمن يخطئ

(ب) معاقبة كل من يخطئ

(ج) تجاهل الأخطاء تماماً

(د) الإبلاغ عن كل خطأ صغير

20. تغيير وضعية الجسد يمكن أن يساعد في التحكم في الغضب

(أ) صح (ب) خطأ







الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



الإجابة الصحيحة من بين الخيارات

اولا

1. اي من العبارات التالية صحيح؟  
(أ) دقة الكلمات هي الأساس في التواصل.  
(ب) التعبير بالجسد يمكن أن يعبر بسهولة عما نريد قوله ويساعد في فهم الآخرين.  
(ج) التواصل الكتابي أكثر فعالية من التواصل الشفهي.  
(د) لغة الجسد لا أهمية لها في المواقف الرسمية.
2. أي من الإيماءات التالية يعد من "أساسيات التحكم في لغة الجسد" لترك انطباع إيجابي؟  
(أ) تجنب التواصل البصري.  
(ب) الوقوف بانحناءة في الظهر.  
(ج) فتح اليدين أثناء الحديث.  
(د) المشي بخطوات متثاقلة.
3. ما فائدة "الابتسامة" ؟  
(أ) إخفاء المشاعر الحقيقية.  
(ب) الإشارة إلى التعاون والثقة في كثير من المواقف.  
(ج) إرباك الطرف الآخر.  
(د) تقليل وقت الحديث.
4. عند مناقشة "الغضب"، أي من الخطوات ليس من طرق للتحكم في الغضب؟  
(أ) تغيير وضعية الجسد (مثل الجلوس إذا كنت واقفاً).  
(ب) العد حتى الرقم عشرة قبل أي رد فعل.  
(ج) إطلاق صرخة عالية لتخفيف التوتر.  
(د) إعطاء النفس لحظات لتقييم الموقف.
5. ما معنى العبارة : "يُقَلَّبُ كَقَيْهٍ" ؟  
(أ) يصفق فرحاً.  
(ب) يعمل بجد.  
(ج) يعبر عن الندم والحسرة.  
(د) يشير إلى شيء ما.





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



6. كيف تخدم لغة الجسد مجال التربية المهنية حسب "الربط مع التربية المهنية"؟

(أ) تحل محل المهارات التقنية.

(ب) تكمل مهارات التواصل اللفظي وتعزز المهارات القيادية والعمل الجماعي.

(ج) تقلل من الحاجة إلى التخطيط.

(د) تجعل الأنشطة العملية غير ضرورية.

7. إذا رأيت شخصاً يتحدث مع آخر وذراعه متقاطعان على صدره باستمرار، فما التفسير الأكثر احتمالاً لهذه "لغة الجسد"؟

(أ) يشعر بالبرودة الشديدة.

(ب) منفتح ومتقبل للحديث بشكل كامل.

(ج) يشعر بالملل الشديد ويريد إنهاء المحادثة.

(د) قد يكون في حالة من الانغلاق أو الدفاعية أو عدم الارتياح.

8. أي من العبارات التالية صحيح؟

(أ) السلوك الإيجابي مسؤولية فردية بحتة

(ب) السلوك الإيجابي في العمل عامل أساسي ينعكس على مصلحة الفرد والجماعة ومكان العمل

(ج) نجاح العمل يعتمد فقط على المهارات التقنية

(د) التواصل الفعال يحتاج إلى كلمات معقدة

9. أي من العبارات التالية صحيح؟

(أ) السلوك الإيجابي مسؤولية فردية

(ب) السلوك الإيجابي مسؤولية جماعية ويعتمد نجاح العمل على التعاون بين الجميع

(ج) يكفي أن يكون بعض الأفراد إيجابيين لتحقيق النجاح

(د) السلوك السلبي لا يؤثر على بيئة العمل

10. أي من الأمور التالية ليست من عناصر السلوك الإيجابي في مكان العمل ؟

(أ) إدارة المشكلات بأسلوب هادئ

(ب) العمل بروح الفريق والتعاون

(ج) إصدار الأوامر بطريقة قاسية

(د) التواصل الفعال بين الزملاء





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



11. ما المقصود بالتعامل الاحترافي في العمل ؟

(أ) التصرف بروح الدعاية فقط

(ب) التصرف بأخلاق واحترام في جميع الأوقات

(ج) التركيز على العمل الفردي فقط

(د) انتقاد زملاء العمل عند الحاجة

12. إذا طلب منك مديرك إنجاز مهمة صعبة في وقت قصير، فما التصرف الاحترافي؟

(أ) رفض المهمة فوراً

(ب) الشكوى لزملائك من المدير

(ج) طلب المساعدة من الزملاء وتنظيم الوقت بشكل أفضل

(د) إهمال المهمة

13. أي من القيم التالية تندرج تحت "أخلاقيات العمل" ؟

(أ) النزاهة والصدق

(ب) التكبر والغرور

(ج) الأنانية وحب الذات

(د) عدم الاكتراث بالآخرين

14. رفض حل الواجب لزميل مقابل المال يعد مثلاً على:

(أ) التسامح

(ب) النزاهة

(ج) الاحترام

(د) التعاون

15. لماذا يرفض بعض الناس العودة للشراء من محل ما رغم جودة بضاعته ؟

(أ) لأن أسعاره منخفضة جداً

(ب) بسبب التعامل السيء أو السلوك غير الأخلاقي

(ج) لأنه يقدم عروضاً كثيرة

(د) لأنه بعيد عن مكان سكنهم





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



16. أي من السلوكيات التالية يعد إيجابياً في مكان العمل؟

(أ) رفع الصوت على الزملاء عند وقوع خطأ

(ب) احترام الاعتبارات الثقافية والدينية للآخرين

(ج) التعامل مع مقدم الخدمات بازدراء

(د) التمييز بين الموظفين بناءً على القرابة

17. ما دور "التواصل" في العمل حسب "التوجيه والإرشاد المهني"؟

(أ) ليس له أهمية تذكر

(ب) متطلب أساسي لتنظيم العمل وتنسيق الجهود لتحقيق الأهداف بفاعلية

(ج) مضيعة للوقت

(د) يحتاج إلى مهارات تقنية عالية فقط

18. عندما أفتح يدي أثناء الحديث فإن هذا يشير إلى:

(أ) الرغبة في إنهاء المحادثة

(ب) الرغبة في التواصل ومشاركة الأفكار

(ج) الشعور بالملل

(د) عدم الاهتمام

19. ما معنى التسامح في العمل؟

(أ) البحث عن العذر لمن يخطئ

(ب) معاقبة كل من يخطئ

(ج) تجاهل الأخطاء تماماً

(د) الإبلاغ عن كل خطأ صغير

20. تغيير وضعية الجسد يمكن أن يساعد في التحكم في الغضب

(أ) صح (ب) خطأ

