



الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

س1

1. لغة الجسد هي لغة شفوية تستخدم فيها حركات الجسم لتقوية الرسالة الشفوية.
2. الابتسامه تشير إلى التعاون والثقة في كثير من المواقف.
3. عدم الحرص على التواصل البصري يساعد في ترك انطباع إيجابي عند الآخرين.
4. الغضب شعور غير طبيعي حتى عند أكثر الأشخاص هدوءاً.
5. تغيير وضعية الجسد يمكن أن يساعد في التحكم في الغضب.
6. السلوك الإيجابي في العمل مسؤولية فردية.
7. التواصل الفعال بين الزملاء من عناصر السلوك الإيجابي في مكان العمل.
8. النزاهة تعني التصرف بصدق ونزاهة في العمل.
9. يمكن معاقبة موظف بناءً على شكوى دون سماع وجهة نظره.
10. الاحترام المتبادل يعني تقبل الأشخاص حتى لو اختلفنا معهم.
11. التسامح يعني البحث عن العذر لمن يخطئ.
12. رفض حل الواجب لزميل مقابل المال يعد مثلاً على النزاهة.
13. رفع الصوت على الزملاء عند وقوع خطأ يعد سلوكاً إيجابياً.
14. احترام حقوق ذوي الإعاقة يعد من السلوكيات الإيجابية.
15. يكفي أن يكون بعض الأفراد إيجابيين لتحقيق النجاح في العمل.

املاً الفراغات

س2

2. من أساسيات التحكم في لغة الجسد \_\_\_\_\_
3. الابتسامه تشير إلى \_\_\_\_\_
4. الغضب \_\_\_\_\_ حتى عند أكثر الأشخاص هدوءاً.
5. يشمل السلوك الإيجابي في مكان العمل \_\_\_\_\_
6. هي مجموعة من القيم والمبادئ التي توجه سلوكيات العاملين.
7. من أخلاقيات العمل \_\_\_\_\_ التي تعني التصرف بصدق ونزاهة.
8. \_\_\_\_\_ يعني البحث عن العذر لمن يخطئ.





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



الاجابات القصيرة

س3

1 . اذكر ثلاثاً من النصائح للتحكم في لغة الجسد وترك انطباع إيجابي.

الاجابة

2 . ما فائدة لغة الجسد في مجال التربية المهنية ؟

الاجابة

3 . كيف يمكن التحكم في الغضب حسب الخطوات ؟

الاجابة

4 . اذكر ثلاثاً من عناصر السلوك الإيجابي في مكان العمل.

الاجابة

5 . ما الفرق بين السلوك الإيجابي والسلوك السلبي في العمل؟

الاجابة

6 . كيف يمكن للمعلم أن يكون قدوة في تطبيق أخلاقيات العمل؟

الاجابة

التطبيق العملي

س4

1. تخيل أنك تتحدث أمام زملائك عن موضوع مهم، ما الإجراءات التي ستتخذها في لغة جسدك لترك انطباع إيجابي؟

الاجابة





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



2. صف موقفاً حدث معك أو شاهدته يمكن أن تؤدي فيه لغة الجسد دوراً مهماً في نجاح التواصل.

الاجابة

3. صف كيف تتصرف باحترافية في الموقف التالي: "قدوم شخص يطلب المساعدة قبل دقائق من نهاية الدوام الرسمي"

الاجابة

4. صنف السلوكيات التالية إلى إيجابية وسلبية مع التبرير:

- رفع الصوت على الزملاء عند وقوع خطأ
- تقدير جهود الآخرين في العمل
- احترام حقوق ذوي الإعاقة





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

س1

1. (X) لغة الجسد هي لغة شفوية تستخدم فيها حركات الجسم لتقوية الرسالة الشفوية.
2. (✓) .الابتسام تشير إلى التعاون والثقة في كثير من المواقف.
3. (X) .عدم الحرص على التواصل البصري يساعد في ترك انطباع إيجابي عند الآخرين.
4. (X) .الغضب شعور غير طبيعي حتى عند أكثر الأشخاص هدوءاً.
5. (✓) .تغيير وضعية الجسد يمكن أن يساعد في التحكم في الغضب.
6. (X) .السلوك الإيجابي في العمل مسؤولية فردية
7. (✓) .التواصل الفعال بين الزملاء من عناصر السلوك الإيجابي في مكان العمل.
8. (✓) .النزاهة تعني التصرف بصدق ونزاهة في العمل.
9. (X) . يمكن معاقبة موظف بناءً على شكوى دون سماع وجهة نظره.
10. (✓) .الاحترام المتبادل يعني تقبل الأشخاص حتى لو اختلفنا معهم.
11. (✓) .التسامح يعني البحث عن العذر لمن يخطئ.
12. (✓) .رفض حل الواجب لزميل مقابل المال يعد مثلاً على النزاهة.
13. (X) .رفع الصوت على الزملاء عند وقوع خطأ يعد سلوكاً إيجابياً
14. (✓) .احترام حقوق ذوي الإعاقة يعد من السلوكيات الإيجابية.
15. (X) . يكفي أن يكون بعض الأفراد إيجابيين لتحقيق النجاح في العمل.

املاً الفراغات

س2

1. لغة الجسد هي لغة غير شفوية تستخدم فيها حركات الجسم لتقوية الرسالة الشفوية.
2. من أساسيات التحكم في لغة الجسد التواصل البصري بالعينين.
3. الابتسام تشير إلى التعاون والثقة في كثير من المواقف.
4. الغضب شعور طبيعي حتى عند أكثر الأشخاص هدوءاً.
5. يشمل السلوك الإيجابي في مكان العمل التواصل الفعال بين الزملاء.
6. أخلاقيات العمل هي مجموعة من القيم والمبادئ التي توجه سلوكيات العاملين.
7. من أخلاقيات العمل النزاهة التي تعني التصرف بصدق ونزاهة.
8. التسامح يعني البحث عن العذر لمن يخطئ.





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



الاجابات القصيرة

س3

1. اذكر ثلاثاً من النصائح للتحكم في لغة الجسد وترك انطباع إيجابي.

الاجابة

- الحرص على التواصل البصري بالعينين
- رفع الذقن والوقوف باستقامة
- فتح اليدين عند الحديث
- الابتسامه

2. ما فائدة لغة الجسد في مجال التربية المهنية ؟

الاجابة

- مكمله لمهارات التواصل اللفظي
- تعزز المهارات القيادية
- تعزز مهارات العمل الجماعي
- تعزز العلاقات الإيجابية بين الطلبة
- تساعد في الإبداع في عمل المجموعة
- ترفع مستوى الأداء
- تعزز الثقة أثناء تطبيق المهارات

3. كيف يمكن التحكم في الغضب حسب الخطوات ؟

الاجابة

- تغيير وضعية الجسد (الجلوس إذا كنت واقفاً)
- العد حتى الرقم عشرة قبل أي رد فعل
- إعطاء النفس لحظات لتقييم الموقف
- الابتعاد عن المكان لمدة دقيقة أو اثنتين
- التنفس بعمق قليلاً

4. اذكر ثلاثاً من عناصر السلوك الإيجابي في مكان العمل.

الاجابة

- التواصل الفعال بين الزملاء
- إدارة المشكلات بأسلوب هادئ
- العمل بروح الفريق والتعاون







الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



5. ما الفرق بين السلوك الإيجابي والسلوك السلبي في العمل؟

الاجابة

- السلوك الإيجابي: يعزز التعاون ويزيد الإنتاجية ويحسن بيئة العمل
- السلوك السلبي: يخلق التوتر ويقتل الفعالية ويضر ببيئة العمل

6. كيف يمكن للمعلم أن يكون قدوة في تطبيق أخلاقيات العمل؟

الاجابة

- الالتزام بالأخلاقيات المهنية في التعامل مع الطلبة والزملاء
- الانضباط الذاتي والإخلاص في العمل
- الاحترام المتبادل مع الجميع
- أن يكون قدوة في الصدق والأمانة

التطبيق العملي

س4

1. تخيل أنك تتحدث أمام زملائك عن موضوع مهم، ما الإجراءات التي ستتخذها في لغة جسدك لترك انطباع إيجابي؟

الاجابة

- سأحرص على التواصل البصري مع الحضور
- سأقف باستقامة وأرفع ذقني
- سأفتح يدي أثناء الشرح
- سأبتسم بشكل مناسب
- سأستخدم نبرة صوت مناسبة
- سأمشي بخطوات واثقة

2. صف موقفاً حدث معك أو شاهدته يمكن أن تؤدي فيه لغة الجسد دوراً مهماً في نجاح التواصل.

الاجابة

- مثال: عند مقابلة شخص للمرة الأولى، يمكن أن تؤدي المصافحة القوية مع التواصل البصري والابتسامة إلى ترك انطباع إيجابي وقبول أفضل
- مثال: عند الاستماع لشخص يتحدث، يمكن أن يؤدي الإيماء بالرأس والانحناء قليلاً للأمام إلى تشجيعه على مواصلة الحديث والشعور بالاهتمام





الفصل الدراسي  
الاول

امتحان الشهر  
الاول

الوحدة الاولى  
السلوك الايجابي

الصف  
السابع

المادة  
تربية مهنية



3. صف كيف تتصرف باحترافية في الموقف التالي: "قدوم شخص يطلب المساعدة قبل دقائق من نهاية الدوام الرسمي"  
الاجابة

- أستقبله بابتسامة وبطريقة لطيفة
- أستمع إلى طلبه باهتمام
- إذا كان الطلب بسيطاً أساعده فوراً
- إذا كان معقداً أعتذر بأدب وأقترح موعداً آخر
- أحرص على أن تكون نبرة صوتي وتعابير وجهي تعكس الرغبة في المساعدة مع الحرص على الالتزام بوقت الدوام

4. صنف السلوكيات التالية إلى إيجابية وسلبية مع التبرير:

- رفع الصوت على الزملاء عند وقوع خطأ
- تقدير جهود الآخرين في العمل
- احترام حقوق ذوي الإعاقة
- رفع الصوت على الزملاء: سلوك سلبي - لأنه يخلق جواً من التوتر والخوف
- تقدير جهود الآخرين: سلوك إيجابي - لأنه يعزز الثقة ويدفع للتميز
- احترام حقوق ذوي الإعاقة: سلوك إيجابي - لأنه يعكس الالتزام بقيم المساواة والاحترام

