



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

1- أي من الأعضاء التالية يُعد جزءاً من الجهاز الدوري؟

د) المعدة

ج) الرئتين

ب) الدماغ

أ) القلب

2- ما هي وظيفة الكبد في جسم الإنسان؟

أ) هضم الطعام

ج) تنفس الهواء

ب) ضخ الدم إلى الجسم

د) تخلص الجسم من المواد السامة

3- أين يقع القلب في جسم الإنسان؟

د) في العنق

ج) في الرأس

ب) في الصدر

أ) في البطن

4- ما هي وظيفة القلب في الجهاز الدوري؟

أ) نقل الأوكسجين إلى الدم

ج) ضخ الدم إلى كافة أجزاء الجسم

5- أي من الأعضاء التالية يقوم بهضم الطعام؟

د) القلب

ج) الأمعاء

ب) المعدة

أ) الكبد

6- أي من الأجزاء التالية في الجسم يحتوي على أكبر كمية من الأوكسجين؟

د) الكبد

ج) القلب

ب) الدم

أ) الرئتين

7- أين يقع الكبد في الجسم؟

د) في الرأس

ج) في البطن

ب) في الذراع

أ) في الصدر

8- ما الذي يؤدي إلى زيادة دقات القلب؟

د) الجهد البدني أو التوتر

ج) النوم العميق

ب) الراحة التامة

أ) انخفاض ضغط الدم

9- ما العضو الموجود في الرأس؟

د) الكبد

ج) الدماغ

ب) الرئتين

أ) القلب

10- ما الأعضاء الموجودة في الصدر؟

د) المعدة والكبد

ج) الكليتان والدماغ

ب) الأمعاء والمعدة

أ) القلب والرئتين

11- كم يستغرق القلب لضخ الدم إلى الجسم كله؟

د) ساعة كاملة

ج) 10 دقائق

ب) أقل من دقيقة واحدة

أ) 30 ثانية





12- كيف يمكن الشعور بنبضات القلب؟

ج) بوضع اليد على الظهر      د) بوضع اليد على الصدر

ب) بوضع اليد على الذراع

13- ماذا يحدث إذا توقف القلب عن العمل بشكل سليم؟

أ) توقف الدورة الدموية وتتوقف باقي الأعضاء عن العمل

ج) يتم تعويض وظائفه بواسطة الدماغ

14- كيف يتم تحديد معدل نبضات القلب؟

ب) عبر قياس مستوى الأوكسجين في الدم

أ) عبر قياس درجة حرارة الجسم

د) عبر قياس عدد الضربات التي يضخها القلب في الدقيقة

ج) عبر قياس ضغط الدم

15- ما هو دور الدم في الجسم؟

أ) حماية الجسم من الأمراض

ج) حمل الغذاء والأكسجين إلى جميع أجزاء الجسم

16- ما هي مكونات الجهاز الدوري؟

أ) الكليتان، الدم، والأوعية الدموية

ج) الدم، الأوعية الدموية، والقلب

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة فيما يأتي: السؤال الثاني

1- يحاط القلب ب\_\_\_\_\_ لحمايته من الصدمات.

2- العضلة التي تضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم تسمى \_\_\_\_\_.

3- تقع الكليتان في الجزء \_\_\_\_\_ من الجسم، أسفل الضلوع.

4- ينقل الدم \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_ إلى خلايا الجسم.

5- العضو الذي يقع في الرأس ويقوم بالتحكم في جميع وظائف الجسم هو \_\_\_\_\_.

6- العضو الذي يقع في منطقة البطن ويقوم بهضم الطعام هو \_\_\_\_\_.

7- العضو الذي يقع في منطقة البطن ويقوم بتخزين الطاقة وتخلص الجسم من السموم هو \_\_\_\_\_.

8- الدم يخلص الجسم من \_\_\_\_\_ عن طريق نقله إلى أعضاء التخلص منها مثل الكليتين والرئتين.

9- القلب يقع في \_\_\_\_\_ مع ميل طفيف إلى \_\_\_\_\_.

10- الدم يتدفق عبر \_\_\_\_\_ التي يمكن رؤية بعضها من خلال الجلد مثل معصم اليد.





ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

السؤال الثالث

- 1- (...) الرئتان تقعان في منطقة البطن.
- 2- (...) ينقسم القلب إلى جانبيين: أيسر وأيمن.
- 3- (...) الأمعاء الغليظة تهضم الطعام كلّيًّا.
- 4- (...) الدماغ يتحكم في جميع وظائف الجسم.
- 5- (...) الدماغ يقع في الرأس.
- 6- (...) الكبد يعد من الأعضاء الحيوية التي لا يمكن العيش بدونها.
- 7- (...) القلب يضخ الدم غير المؤكسد إلى الرئتين لتنقيةه.
- 8- (...) الأمعاء الدقيقة تقع في منطقة الصدر.
- 9- (...) الكليتان تقعان في الجزء الأمامي من الجسم.
- 10- (...) الدم يحمل الأكسجين والغذاء إلى جميع أجزاء الجسم.
- 11- (...) الدم يحتوي على فضلات فقط ولا يحمل أي مواد غذائية.
- 12- (...) القلب ينبض باستمرار طوال الحياة دون توقف.
- 13- (...) الأوعية الدموية تمتد من القلب إلى الرئتين ثم إلى جميع أجزاء الجسم.

استخدم الكلمات الموجودة في الصندوق لإكمال الجمل الآتية:

السؤال الرابع

الأوعية الدموية	الغذاء	الأوكسجين	الدم	الكلمات
الأوكسجين	الفضاء	القلب	الرئتين	

ملاحظة: ستحتاج إلى استخدام بعض الكلمات أكثر من مرة

- 1- يضخ القلب \_\_\_\_\_ إلى جميع أجزاء الجسم.
- 2- يضخ الجانبان الأيسر من القلب \_\_\_\_\_ إلى الرئتين.
- 3- يضخ الجانبان الأيمن من القلب \_\_\_\_\_ إلى جميع أجزاء الجسم.
- 4- ينتقل الدم عبر \_\_\_\_\_ إلى جميع الأعضاء.
- 5- يحمل الدم \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_ إلى الجسم ويخلاصه من الفضلات.





ترتيب الخطوات الآتية حسب تسليلها الصحيح:

السؤال الخامس

كيف يضخ القلب الدم؟	
الترتيب الصحيح	الخطوات
.....	يرسل الدم المؤكسج إلى الجسم عبر الجانب الأيسر
.....	يُضخ الجانب الأيمن الدم غير المؤكسج إلى الرئتين
.....	تتخلص الرئتين من ثاني أكسيد الكربون وتزود الدم بالأكسجين
.....	يعود الدم المؤكسج إلى الجانب الأيسر من القلب

اختر من العمود الثاني الرقم المناسب مع العمود الأول:

السؤال السادس

العمود الثاني		العمود الأول	
1	يهضم الطعام	...	القلب
2	يُضخ الدم إلى الجسم	...	الرئتان
3	ينظف الدم من الفضلات	...	المعدة
4	يقوم بعملية التنفس	...	الكليتان
5	يتحكم في جميع أعضاء الجسم	...	الدماغ

أجب عن الأسئلة المقالية التالية:

السؤال السابع

1- ذكر عضوين على هيئة أزواج في الجسم؟

الإجابة: .....

2- ماذا يحدث إذا توقف القلب عن العمل؟

الإجابة: .....

3- كيف تحافظ على صحة جهازك الدوري؟

الإجابة: .....

4- ما الفرق بين الأمعاء الدقيقة والأمعاء الغليظة؟

الإجابة: .....



5- ما هي الوظائف الأساسية التي يقوم بها الدم في الجسم؟

الإجابة: .....

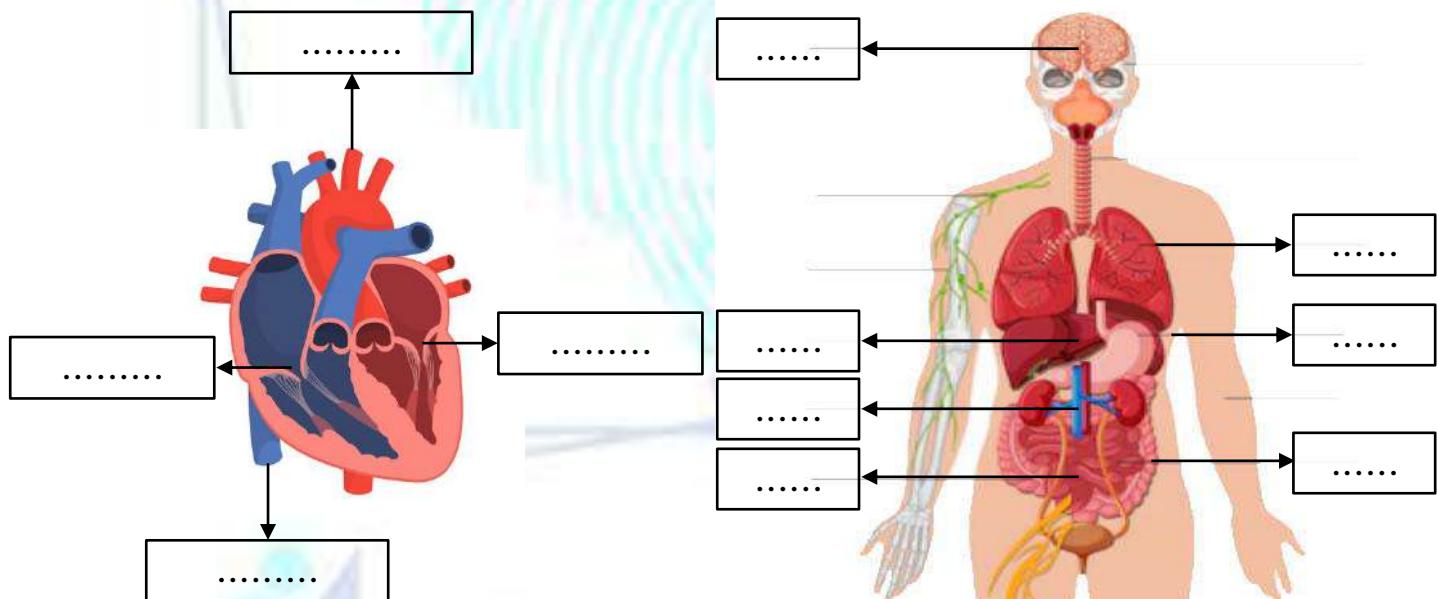
6- اشرح كيف يتم ضخ الدم من القلب إلى أجزاء الجسم المختلفة؟

الإجابة: .....

.....

أكتب أسماء أعضاء الجسم المشار إليها بالأسهم:

السؤال الثامن





اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

1- أي من الأعضاء التالية يُعد جزءاً من الجهاز الدوري؟

د) المعدة

ج) الرئتين

ب) الدماغ

أ) القلب

2- ما هي وظيفة الكبد في جسم الإنسان؟

أ) هضم الطعام

ج) تنفس الهواء

ب) ضخ الدم إلى الجسم

د) **تخلص الجسم من المواد السامة**

3- أين يقع القلب في جسم الإنسان؟

د) في العنق

ج) في الرأس

ب) في الصدر

أ) في البطن

4- ما هي وظيفة القلب في الجهاز الدوري؟

أ) نقل الأوكسجين إلى الدم

ج) **ضخ الدم إلى كافة أجزاء الجسم**

5- أي من الأعضاء التالية يقوم بهضم الطعام؟

د) القلب

ج) الأمعاء

ب) **المعدة**

أ) الكبد

6- أي من الأجزاء التالية في الجسم يحتوي على أكبر كمية من الأوكسجين؟

د) الكبد

ج) القلب

ب) الدم

أ) **الرئتين**

7- أين يقع الكبد في الجسم؟

د) في الرأس

ج) **في البطن**

ب) في الذراع

أ) في الصدر

8- ما الذي يؤدي إلى زيادة دقات القلب؟

د) **الجهد البدني أو التوتر**

ج) النوم العميق

ب) الراحة التامة

أ) انخفاض ضغط الدم

9- ما العضو الموجود في الرأس؟

د) الكبد

ج) **الدماغ**

ب) الرئتين

أ) القلب

10- ما الأعضاء الموجودة في الصدر؟

د) المعدة والكبد

ج) الكليتان والدماغ

ب) الأمعاء والمعدة

أ) **القلب والرئتين**

11- كم يستغرق القلب لضخ الدم إلى الجسم كله؟

د) ساعة كاملة

ج) 10 دقائق

ب) **أقل من دقيقة واحدة**

أ) 30 ثانية





12- كيف يمكن الشعور بنبضات القلب؟

ج) بوضع اليد على الظهر      د) بوضع اليد على الصدر

أ) بوضع اليد على البطن      ب) بوضع اليد على الذراع

13- ماذا يحدث إذا توقف القلب عن العمل بشكل سليم؟

أ) **توقف الدورة الدموية وتتوقف باقي الأعضاء عن العمل**

ج) يتم تعويض وظائفه بواسطة الدماغ

14- كيف يتم تحديد معدل نبضات القلب؟

ب) عبر قياس مستوى الأوكسجين في الدم

أ) عبر قياس درجة حرارة الجسم

د) عبر قياس عدد الضربات التي يضخها القلب في الدقيقة

ج) عبر قياس ضغط الدم

15- ما هو دور الدم في الجسم؟

أ) حماية الجسم من الأمراض

ج) **حمل الغذاء والأكسجين إلى جميع أجزاء الجسم**

16- ما هي مكونات الجهاز الدوري؟

أ) الكليتان، الدم، والأوعية الدموية

ج) **الدم، الأوعية الدموية، والقلب**

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة فيما يأتي:

السؤال الثاني

1- يحاط القلب بـ **الضلع** / **القصص الصدري** لحمايته من الصدمات.

2- العضلة التي تضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم تسمى **القلب**.

3- تقع الكليتان في الجزء **الخلفي** من الجسم، أسفل الضلع.

4- ينقل الدم **الأكسجين والغذاء** إلى خلايا الجسم.

5- العضو الذي يقع في الرأس ويقوم بالتحكم في جميع وظائف الجسم هو **الدماغ**.

6- العضو الذي يقع في منطقة البطن ويقوم بهضم الطعام هو **المعدة**.

7- العضو الذي يقع في منطقة البطن ويقوم بتخزين الطاقة وتخلص الجسم من السموم هو **الكبد**.

8- الدم يخلص الجسم من **الفضلات** عن طريق نقله إلى أعضاء التخلص منها مثل الكليتين والرئتين.

9- القلب يقع في **منتصف الصدر** مع ميل طفيف إلى **اليسار**.

10- الدم يتدفق عبر **الأوعية الدموية** التي يمكن رؤية بعضها من خلال الجلد مثل معصم اليد.



ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

السؤال الثالث

- 1 - (✗) الرئتان تقعان في منطقة البطن.
- 2 - (✓) ينقسم القلب إلى جانبين: أيسر وأيمن.
- 3 - (✗) الأمعاء الغليظة تهضم الطعام كلياً.
- 4 - (✓) الدماغ يتحكم في جميع وظائف الجسم.
- 5 - (✓) الدماغ يقع في الرأس.
- 6 - (✓) الكبد يعد من الأعضاء الحيوية التي لا يمكن العيش بدونها.
- 7 - (✓) القلب يضخ الدم غير المؤكسد إلى الرئتين لتنقيتها.
- 8 - (✗) الأمعاء الدقيقة تقع في منطقة الصدر.
- 9 - (✗) الكليتان تقعان في الجزء الأمامي من الجسم.
- 10 - (✓) الدم يحمل الأكسجين والغذاء إلى جميع أجزاء الجسم.
- 11 - (✗) الدم يحتوي على فضلات فقط ولا يحمل أي مواد غذائية.
- 12 - (✓) القلب ينبع باستمرار طوال الحياة دون توقف.
- 13 - (✓) الأوعية الدموية تمتد من القلب إلى الرئتين ثم إلى جميع أجزاء الجسم.

استخدم الكلمات الموجودة في الصندوق لإكمال الجمل الآتية:

السؤال الرابع

الأوعية الدموية	الغذاء	الأوكسجين	الدم	الكلمات
الأوكسجين	الفضاء	القلب	الرئتين	

ملاحظة: ستحتاج إلى استخدام بعض الكلمات أكثر من مرة

- 1 - يضخ القلب **الدم** إلى جميع أجزاء الجسم.
- 2 - يضخ الجانبان الأيسر من القلب **الأوكسجين** إلى الرئتين.
- 3 - يضخ الجانبان الأيمن من القلب **الدم** إلى جميع أجزاء الجسم.
- 4 - ينتقل الدم عبر **الأوعية الدموية** إلى جميع الأعضاء.
- 5 - يحمل الدم **الغذاء والأوكسجين** إلى الجسم ويخلصه من الفضلات.





ترتيب الخطوات الآتية حسب تسليلها الصحيح:

السؤال الخامس

كيف يضخ القلب الدم؟	
الترتيب الصحيح	الخطوات
4	يرسل الدم المؤكسج إلى الجسم عبر الجانب الأيسر
1	يضخ الجانب الأيمن الدم غير المؤكسج إلى الرئتين
2	تخلص الرئتين من ثاني أكسيد الكربون وتزود الدم بالأكسجين
3	يعود الدم المؤكسج إلى الجانب الأيسر من القلب

اختر من العمود الثاني الرقم المناسب مع العمود الأول:

السؤال السادس

العمود الثاني		العمود الأول	
1	يهضم الطعام	2	القلب
2	يضخ الدم إلى الجسم	4	الرئتان
3	ينظف الدم من الفضلات	1	المعدة
4	يقوم بعملية التنفس	3	الكليتان
5	يتحكم في جميع أعضاء الجسم	5	الدماغ

أجب عن الأسئلة المقالية التالية:

السؤال السابع

1- ذكر عضوين على هيئة أزواج في الجسم؟

الإجابة: الرئتان، الكليتان.

2- ماذا يحدث إذا توقف القلب عن العمل؟

الإجابة: سيتوقف ضخ الدم مما يعني عدم وصول الأكسجين والغذاء إلى الخلايا، وبالتالي توقف أعضاء الجسم عن العمل وحدوث الوفاة.

3- كيف تحافظ على صحة جهازك الدوري؟

الإجابة: بممارسة الرياضة، تناول الغذاء الصحي، تجنب التدخين، وشرب الماء بكميات كافية.

4- ما الفرق بين الأمعاء الدقيقة والأمعاء الغليظة؟

الإجابة: الأمعاء الدقيقة تمتض م معظم العناصر الغذائية من الطعام المهضوم بينما الأمعاء الغليظة تمتض الماء والأملاح وتكون الفضلات الصلبة.





5- ما هي الوظائف الأساسية التي يقوم بها الدم في الجسم؟

الإجابة: الدم يقوم بنقل الأوكسجين والعناصر الغذائية إلى الأنسجة، وإزالة الفضلات مثل ثاني أكسيد الكربون.

6- اشرح كيف يتم ضخ الدم من القلب إلى أجزاء الجسم المختلفة:

الإجابة: يضخ القلب الدم عبر الأوعية الدموية إلى جميع أجزاء الجسم. الدم المحمل بالأوكسجين يتم ضخه من الجانب الأيسر للقلب إلى باقي الأعضاء عبر الشرايين. بينما الدم غير المؤكسد يعود من الجسم إلى الجانب الأيمن للقلب ليتم ضخه إلى الرئتين لتجديد الأوكسجين.

أكتب أسماء أعضاء الجسم المشار إليها بالأسهم:

السؤال الثامن

