



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

- 1- ما الجهاز المسؤول عن نقل الأكسجين والغذاء إلى خلايا الجسم؟
- أ) الجهاز الهضمي ب) الجهاز الدوري ج) الجهاز العصبي د) الجهاز التنفسي
- 2- ما وظيفة الجهاز التنفسي؟
- أ) إدخال الأكسجين والتخلص من ثاني أكسيد الكربون ب) إرسال الإشارات العصبية ج) نقل الغذاء إلى الخلايا د) إنتاج كريات الدم الحمراء
- 3- ما العضو الذي يحميه الهيكل العظمي باستخدام الجمجمة؟
- أ) القلب ب) الرئتان ج) النخاع الشوكي د) الدماغ
- 4- أي نوع من العظام يوجد في الرسغ والكاحل؟
- أ) العظام الداخلية ب) العظام المسطحة
- 5- أي مما يلي يعتبر من وظائف الجهاز الهضمي؟
- أ) تحويل الطعام إلى جزيئات صغيرة قابلة لامتصاص ب) نقل الإشارات العصبية ج) إنتاج خلايا الدم وكريات الدم الحمراء د) إدخال الأكسجين والتخلص من ثاني أكسيد الكربون
- 6- العضو الذي يضخ الدم في الجسم هو:
- أ) الرئتان ب) القلب ج) الدماغ د) النخاع الشوكي
- 7- ما هي وظيفة الرئتين الرئيسية؟
- أ) إنتاج خلايا الدم ب) ضخ الدم ج) هضم الطعام د) تبادل الغازات
- 8- تنتج خلايا الدم في:
- أ) الأوعية الدموية ب) الدماغ ج) نخاع العظم د) الرئتين
- 9- أي من الأجهزة التالية ينقل الإشارات العصبية من وإلى الدماغ؟
- أ) الجهاز الهضمي ب) الجهاز العصبي ج) الجهاز التنفسي د) الجهاز الدوري
- 10- ما العضو الذي يمر به الطعام بعد المريء؟
- أ) المعدة ب) الأمعاء الدقيقة ج) الفم د) الكبد
- 11- أي من هذه العظام يعتبر من العظام المسطحة؟
- أ) عظم الساق ب) عظم الرسغ ج) عظم الفخذ د) عظم الجمجمة
- 12- ما الغاز الذي يخرجه الجسم أثناء الزفير؟
- أ) النيتروجين ب) الهيدروجين ج) ثاني أكسيد الكربون د) الأكسجين





الفصل
الدراسي
الأول

الدروس
السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

الصف
السابع

المادة
العلوم



- 13- ما المادة التي تقلل الاحتكاك بين العظام في المفاصل؟
- أ) الغضروف
ب) الأوتار
ج) العضلات
د) الدم
- 14- تعتبر عظام الفخذ من العظام:
- أ) المسطحة
ب) الداخلية
ج) الطويلة
د) القصيرة

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة فيما يأتي:

السؤال الثاني

- 1- يتكون الجهاز العصبي من _____، _____، و _____.
- 2- ينقل الجهاز الدوري الفضلات مثل: _____.
- 3- العظام المسطحة مثل: _____ و _____.
- 4- عدد الضلوع في جسم الإنسان _____ ضلعاً.
- 5- يتكون الجهاز _____ من القلب والأوعية الدموية.
- 6- وظيفة الهيكل العظمي الأساسية هي دعم الجسم وحماية _____.
- 7- العظام التي تحمي القلب والرئتين هي _____ أو _____.
- 8- تنقل _____ الإشارات بين أعضاء الجسم والدماغ لتنسيق عملها.
- 9- _____ هو عملية إنتاج الطاقة في الخلايا باستخدام الأكسجين.
- 10- _____ هي أنابيب تحمل الدم في الجسم (شرايين، أوردة، شعيرات دموية).
- 11- _____ هي المكان الذي يتم فيه تبادل الغازات بين الدم والرئتين.
- 12- _____ مسؤول عن التوازن وتنسيق الحركات.
- 13- الغضاريف توجد بين العظام لتقليل _____.

اختر من العمود الثاني الرقم المناسب مع العمود الأول:

السؤال الثالث

العمود الثاني	
1	المعدة والأمعاء والكبد والبنكرياس
2	يدعم ويحمي الأعضاء الداخلية
3	الدماغ والحلل الشوكي والأعصاب
4	القلب والأوعية الدموية
5	الرئتان والقصبة الهوائية

العمود الأول	
...	الجهاز العصبي
...	الجهاز التنفسi
...	الهيكل العظمي
...	الجهاز الهضمي
...	الجهاز الدوري





الفصل الدراسي الأول

الدروس السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

الصف
السابع

المادة العلوم



السؤال الرابع ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

- 1 (....) يستغرق الطعام ساعات قليلة فقط ليمر عبر الجهاز الهضمي.
 - 2 (....) الهيكل العظمي يعطي الجسم شكله ويمكنه من الحركة.
 - 3 (....) تحتاج جميع خلايا الجسم إلى الأكسجين لإنتاج الطاقة.
 - 4 (....) عظام الرسغين والكاحلين تعتبر عظاماً طويلة.
 - 5 (....) يخرج ثاني أكسيد الكربون من الجسم عبر عملية الزفير.
 - 6 (....) المعدة هي العضو الوحيد المسؤول عن هضم الطعام.
 - 7 (....) الأمعاء الغليظة تمتص معظم العناصر الغذائية.
 - 8 (....) الشريانين تحمل الدم من القلب إلى باقي الجسم.
 - 9 (....) الأوردة تحمل الدم المؤكسج (المحمل بالأكسجين) من الرئتين إلى القلب.
 - 10 (....) أثناء الشهيق، ينقبض الحجاب الحاجز ويتحرك إلى الأعلى.
 - 11 (....) القصبة الهوائية تنقسم إلى شعوبتين هوائيتين تدخلان إلى الرئتين.
 - 12 (....) الحبل الشوكي جزء من الجهاز العصبي المركزي.
 - 13 (....) العظام الطويلة مثل عظام الجمجمة.
 - 14 (....) المفاصل الثابتة تسمح بحركة كبيرة بين العظام.
 - 15 (....) نخاع العظم هو مسؤول عن إنتاج خلايا الدم.

السؤال الخامس أجب عن الأسئلة المقالية التالية:

1- أذكر أربع وظائف للهيكل العظمي؟

الابحاثة: -

.....

Digitized by srujanika@gmail.com

Digitized by srujanika@gmail.com

2- رتب الأعضاء التالية حسب مسار الطعام في الجهاز الهضمي:
المريء - الأمعاء الدقيقة - الفم - المعدة - الأمعاء الغليظة

الاٰية:
.....





الفصل
الدراسي
الأول

الدروس
السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

الصف
السابع

المادة
العلوم



3- ماذا يحدث للغذاء الذي لا يتم تفكيكه وامتصاصه في الجهاز الهضمي؟

الإجابة:

4- ماذا يحدث للطعام الذي لا يتم تفكيكه إلى جزيئات صغيرة؟

الإجابة:

5- ماذا يحدث لو توقف الجهاز العصبي عن العمل؟

الإجابة:

6- ما هي الوظائف الرئيسية للجهاز الهضمي؟ وكيف يتم امتصاص الغذاء؟

الإجابة: - الوظائف الرئيسية:

- كيفية الامتصاص:

سؤال السادس

سؤال السادس

1- لماذا تحتاج خلايا الجسم إلى الأكسجين؟

الإجابة:

2- لماذا يخرج بعض الغذاء غير المهضوم مع الفضلات؟

الإجابة:

3- لماذا يحتاج الرياضيون إلى جهاز تنفسي ودوري قوي؟

الإجابة:



الفصل
الدراسي
الأول

الدروس
السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

الصف
السابع

المادة
العلوم



4- كيف تساعد الأعصاب أعضاء الجسم على العمل معاً؟

الإجابة:

5- كيف يحمي الهيكل العظمي الأعضاء الداخلية؟

الإجابة:

6- كيف تساعد الأعصاب أعضاء الجسم المختلفة على العمل معاً؟

الإجابة:

7- كيف تساعد المفاصل والغضاريف في حركة الجسم؟

الإجابة:

السؤال السابع أذكر وظيفة كل جهاز فيما يأتي:

1- الجهاز الهضمي:

2- الجهاز الدوري:

3- الجهاز العصبي:

4- الجهاز التنفسى:

5- الهيكل العظمي:

السؤال الثامن علل (أذكر السبب) في كل ما يأتي:

1- تحتاج الرئتان إلى وجود شبكة من الأوعية الدموية الدقيقة:

الإجابة:

2- وجود الغضاريف بين العظام:

الإجابة:

3- عظام الذراعين والساقين تتشابه في التكوين:

الإجابة:



الفصل
الدراسي
الأول

الدروس
السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

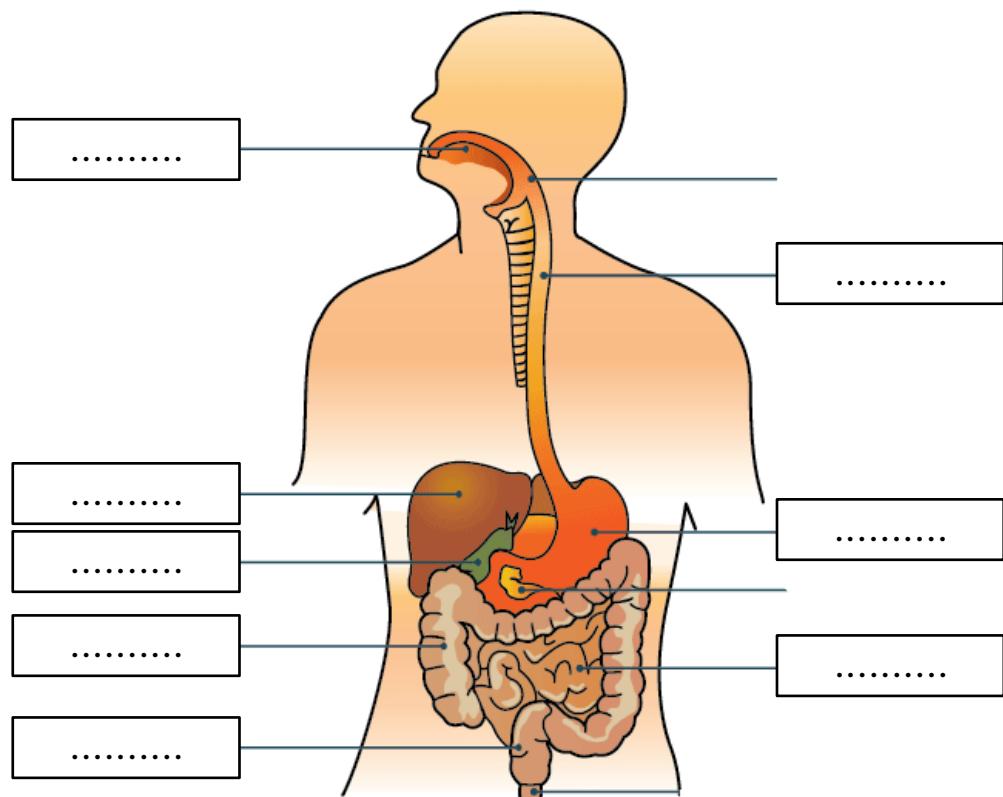
الصف
السابع

المادة
العلوم



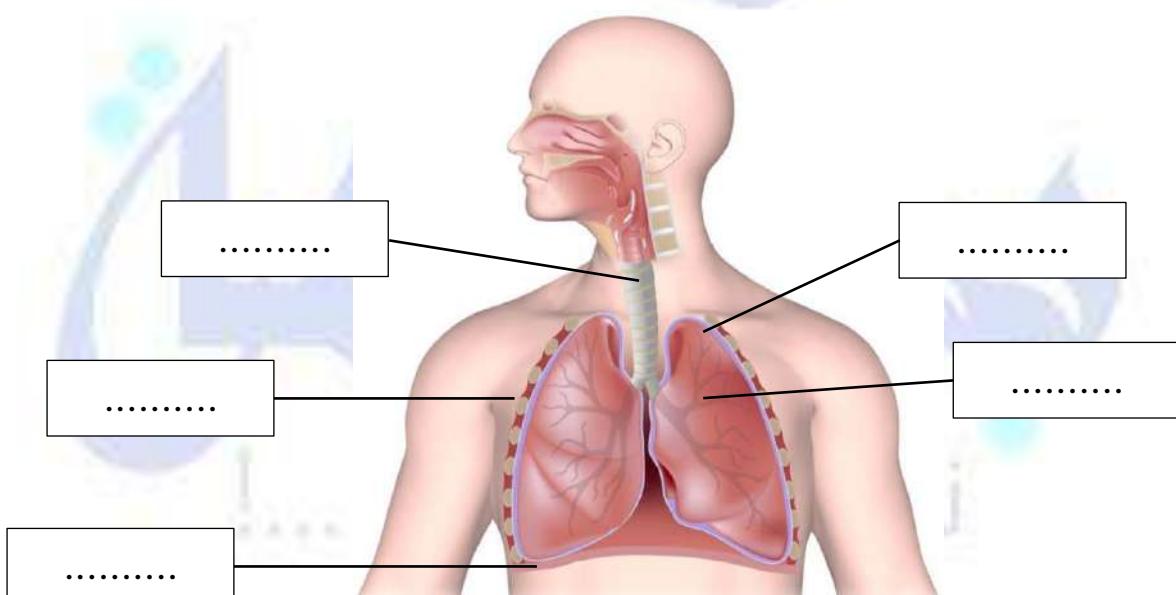
عين أجزاء الجهاز الهضمي على الشكل الذي أمامك:

السؤال التاسع



عين أجزاء الجهاز التنفسi على الشكل الذي أمامك:

السؤال العاشر





الفصل
الدراسي
الأول

الدروس
السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

الصف
السابع

المادة
العلوم



السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

- 1- ما الجهاز المسؤول عن نقل الأكسجين والغذاء إلى خلايا الجسم؟
- أ) الجهاز الهضمي ب) **الجهاز الدوري**
د) الجهاز التنفسي ج) الجهاز العصبي
- 2- ما وظيفة الجهاز التنفسي؟
- أ) إدخال الأكسجين والتخلص من ثاني أكسيد الكربون
ب) إرسال الإشارات العصبية
د) إنتاج كريات الدم الحمراء
ج) نقل الغذاء إلى الخلايا
- 3- ما العضو الذي يحميه الهيكل العظمي باستخدام الجمجمة؟
- أ) القلب ب) الرئتان
د) الدماغ ج) النخاع الشوكي
- 4- أي نوع من العظام يوجد في الرسغ والكاحل؟
- أ) العظام الداخلية ب) العظام المسطحة
- 5- أي مما يلي يعتبر من وظائف الجهاز الهضمي؟
- أ) تحويل الطعام إلى جزيئات صغيرة قابلة لامتصاص
ج) نقل الإشارات العصبية
- 6- العضو الذي يضخ الدم في الجسم هو:
- أ) الرئتان ب) القلب
د) النخاع الشوكي ج) الدماغ
- 7- ما هي وظيفة الرئتين الرئيسية؟
- أ) إنتاج خلايا الدم ب) ضخ الدم
د) تبادل الغازات ج) هضم الطعام
- 8- تنتج خلايا الدم في:
- أ) الأوعية الدموية ب) الدماغ
د) الرئتين ج) **نخاع العظم**
- 9- أي من الأجهزة التالية ينقل الإشارات العصبية من وإلى الدماغ؟
- أ) الجهاز الهضمي ب) **الجهاز العصبي**
د) الجهاز الدوري ج) الجهاز التنفسي
- 10- ما العضو الذي يمر به الطعام بعد المريء؟
- أ) المعدة ب) الأمعاء الدقيقة
د) الكبد ج) الفم
- 11- أي من هذه العظام يعتبر من العظام المسطحة؟
- أ) عظم الساق ب) عظم الرسغ
د) عظم الجمجمة ج) عظم الفخذ
- 12- ما الغاز الذي يخرجه الجسم أثناء الزفير؟
- أ) النيتروجين ب) الهيدروجين
د) الأكسجين ج) **ثاني أكسيد الكربون**





الفصل
الدراسي
الأول

الدروس
السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

الصف
السابع

المادة
العلوم



- 13- ما المادة التي تقلل الاحتكاك بين العظام في المفاصل؟
- أ) **الغضروف**
ب) الأوتار
ج) العضلات
د) الدم
- 14- تعتبر عظام الفخذ من العظام:
- أ) **المسطحة**
ب) الداخلية
ج) **الطويلة**
د) القصيرة

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة فيما يأتي:

السؤال الثاني

- يتكون الجهاز العصبي من **الدماغ**، **الحبل الشوكي**، **والأعصاب**.
- ينقل الجهاز الدوري الفضلات مثل: **ثاني أكسيد الكربون**.
- العظم المسطحة مثل: **ظام الجمجمة والكتفين**.
- عدد الضلوع في جسم الإنسان **24** ضلعاً.
- يتكون الجهاز **الدوري** من القلب والأوعية الدموية.
- وظيفة الهيكل العظمي الأساسية هي دعم الجسم وحماية **الأعضاء الداخلية**.
- العظم التي تحمي القلب والرئتين هي **الضلوع** أو **ظام الصدر**.
- تنقل **الأعصاب** الإشارات بين أعضاء الجسم والدماغ لتنسيق عملها.
- التنفس الخلوي** هو عملية إنتاج الطاقة في الخلايا باستخدام الأكسجين.
- الأوعية الدموية** هي أنابيب تحمل الدم في الجسم (شرايين، أوردة، شعيرات دموية).
- الحويصلات الهوائية** هي المكان الذي يتم فيه تبادل الغازات بين الدم والرئتين.
- المخيخ** مسؤول عن التوازن وتنسيق الحركات
- الغضاريف توجد بين العظام لتقليل **الاحتكاك**.

اختر من العمود الثاني الرقم المناسب مع العمود الأول:

السؤال الثالث

العمود الثاني	
1	المعدة والأمعاء والكبد والبنكرياس
2	يدعم ويحمي الأعضاء الداخلية
3	الدماغ والحبل الشوكي والأعصاب
4	القلب والأوعية الدموية
5	الرئتان والقصبة الهوائية

العمود الأول	
3	الجهاز العصبي
5	الجهاز التنفسى
2	الهيكل العظمي
1	الجهاز الهضمي
4	الجهاز الدوري





الفصل
الدراسي
الأول

الدروس
السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

الصف
السابع

المادة
العلوم



السؤال الرابع: ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- (✗) يستغرق الطعام ساعات قليلة فقط ليمر عبر الجهاز الهضمي.
- 2- (✓) الهيكل العظمي يعطي الجسم شكله ويمكنه من الحركة.
- 3- (✓) تحتاج جميع خلايا الجسم إلى الأكسجين لإنتاج الطاقة.
- 4- (✗) عظام الرسغين والكاحلين تعتبر عظاماً طويلة.
- 5- (✓) يخرج ثاني أكسيد الكربون من الجسم عبر عملية الزفير.
- 6- (✗) المعدة هي العضو الوحيد المسؤول عن هضم الطعام.
- 7- (✗) الأمعاء الغليظة تمتلك معظم العناصر الغذائية.
- 8- (✓) الشريانين تحمل الدم من القلب إلى باقي الجسم.
- 9- (✗) الأوردة تحمل الدم المؤكسج (المحمل بالأكسجين) من الرئتين إلى القلب.
- 10- (✗) أثناء الشهيق، ينقبض الحجاب الحاجز ويتحرك إلى الأعلى.
- 11- (✓) القصبة الهوائية تنقسم إلى شعوبتين هوائيتين تدخلان إلى الرئتين.
- 12- (✓) الحبل الشوكي جزء من الجهاز العصبي المركزي.
- 13- (✗) العظام الطويلة مثل عظام الجمجمة.
- 14- (✗) المفاصل الثابتة تسمح بحركة كبيرة بين العظام.
- 15- (✓) نخاع العظم هو مسؤول عن إنتاج خلايا الدم.

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة المقالية التالية:

- 1- أذكر أربع وظائف لـهيكل العظمي؟
الإجابة: - يدعم الجسم ويعطيه شكله.
- يحمي الأعضاء الداخلية.
- يمكن الجسم من الحركة.
- ينتج خلايا الدم.

2- رتب الأعضاء التالية حسب مسار الطعام في الجهاز الهضمي:
المريء - الأمعاء الدقيقة - الفم - المعدة - الأمعاء الغليظة

الإجابة: **الفم → المريء → المعدة → الأمعاء الدقيقة → الأمعاء الغليظة**





الفصل
الدراسي
الأول

الدروس
السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

الصف
السابع

المادة
العلوم



3- ماذا يحدث للغذاء الذي لا يتم تفكيكه وامتصاصه في الجهاز الهضمي؟

الإجابة: يخرج مع الفضلات دون أن يتم امتصاصه والاستفادة منه.

4- ماذا يحدث للطعام الذي لا يتم تفكيكه إلى جزيئات صغيرة؟

الإجابة: يخرج مع الفضلات دون أن يمتص.

5- ماذا يحدث لو توقف الجهاز العصبي عن العمل؟

الإجابة: ستفقد الأعضاء القدرة على التواصل، مما يؤدي إلى توقف الحركة، الإحساس، والتحكم في الوظائف الحيوية مثل التنفس وضربات القلب.

6- ما هي الوظائف الرئيسية للجهاز الهضمي؟ وكيف يتم امتصاص الغذاء؟

الإجابة: - الوظائف الرئيسية: تحطيم الطعام إلى جزيئات صغيرة قابلة لامتصاص.

امتصاص العناصر الغذائية ونقلها إلى الدم.

التخلص من الفضلات غير القابلة للهضم.

- كيفية الامتصاص: يبدأ الهضم في الفم حيث يتم مضغ الطعام وخلطه باللعاب.

ينتقل الطعام عبر المريء إلى المعدة حيث يتم هضمه بواسطة العصارات الهضمية.

في الأمعاء الدقيقة، يتم امتصاص معظم العناصر الغذائية عبر جدار الأمعاء إلى الدم.

تنتقل الفضلات إلى الأمعاء الغليظة ثم تخرج من الجسم.

السؤال السادس أسئلة لماذا؟ وكيف؟

1- لماذا تحتاج خلايا الجسم إلى الأكسجين؟

الإجابة: لأنها تستخدمه في عملية التنفس الخلوي لانتاج الطاقة.

2- لماذا يخرج بعض الغذاء غير المهضوم مع الفضلات؟

الإجابة: لأنه لا يتم تفكيكه إلى جزيئات صغيرة قابلة لامتصاص في الجهاز الهضمي، فينطرح خارجاً.

3- لماذا يحتاج الرياضيون إلى جهاز تنفسي ودوري قوي؟

الإجابة: لأنهم يحتاجون إلى كميات أكبر من الأكسجين لتزويد العضلات بالطاقة أثناء التمرين، وإخراج ثاني أكسيد الكربون بسرعة.





الفصل
الدراسي
الأول

الدروس
السادس والسابع

الوحدة الأولى
النبات والإنسان
كائنات حية

الصف
السابع

المادة
العلوم



4- كيف تساعد الأعصاب أعضاء الجسم على العمل معاً؟

الإجابة: **تنقل الإشارات العصبية بين الأعضاء والدماغ لتنسيق عملها.**

5- كيف يحمي الهيكل العظمي الأعضاء الداخلية؟

الإجابة: **يشكّل عظاماً صلبة تحيط بالأعضاء، مثل الجمجمة التي تحمي الدماغ، والضلع التي تحمي القلب والرئتين.**

6- كيف تساعد الأعصاب أعضاء الجسم المختلفة على العمل معاً؟

الإجابة: **تنقل الأعصاب الإشارات من وإلى الدماغ، مما ينسق ويساعد على التواصل بين أعضاء الجسم المختلفة.**

7- كيف تساعد المفاصل والغضاريف في حركة الجسم؟

الإجابة: **المفاصل تسمح بانثناء العظام وحركتها، والغضاريف تقلل الاحتكاك بين العظام وتعمل كوسادة لحمايتها.**

السؤال السابع أذكر وظيفة كل جهاز فيما يأتي:

1- الجهاز الهضمي: **تفكيك الغذاء وامتصاصه في الدم.**

2- الجهاز الدوري: **نقل الغذاء والأكسجين والفضلات عبر الجسم.**

3- الجهاز العصبي: **ال التواصل بين أعضاء الجسم ونقل الإشارات العصبية.**

4- الجهاز التنفسي: **تزويد الجسم بالأكسجين والتخلص من ثاني أكسيد الكربون.**

5- الهيكل العظمي: **يدعم الجسم ويحمي الأعضاء ويساعد على الحركة وينتج خلايا الدم.**

السؤال الثامن على (أذكر السبب) في كل ما يأتي:

1- تحتاج الرئتان إلى وجود شبكة من الأوعية الدموية الدقيقة:

الإجابة: **لتمكين انتقال الأكسجين من الهواء إلى الدم وثاني أكسيد الكربون من الدم إلى الرئتين.**

2- وجود الغضاريف بين العظام:

الإجابة: **لمنع الاحتكاك وتسهيل الحركة.**

3- عظام الذراعين والساقين تتشابه في التكوين:

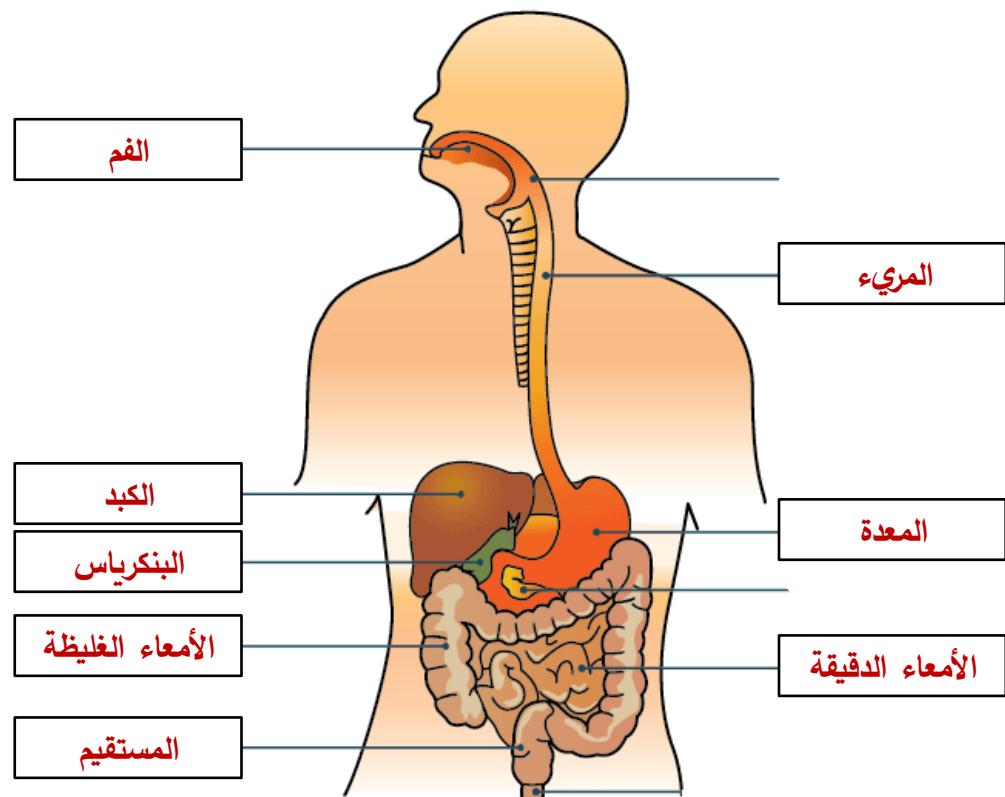
الإجابة: **لأن كلاً منها يحتوي على عظمة واحدة في الأعلى واثنتين في الأسفل، مما يساعد في دعم الحركة والتوازن.**





عين أجزاء الجهاز الهضمي على الشكل الذي أمامك:

السؤال التاسع



عين أجزاء الجهاز التنفسi على الشكل الذي أمامك:

السؤال العاشر

