



الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

- 1- ما هو معدل دقات قلب الطفل تقريبًا في الدقيقة؟
(أ) 60 (ب) 70 (ج) 90 (د) 110
- 2- ما هو دور الجانب الأيسر من القلب؟
(أ) ضخ الدم إلى الجسم (ب) ضخ الدم للرئتين (ج) تخزين الدم (د) تنقية الدم
- 3- أي مما يلي ليس من أماكن قياس النبض؟
(أ) المعصم (ب) الكتف (ج) جانب العنق (د) كلها صحيحة
- 4- ما العضلة التي تساعد في عملية الشهيق؟
(أ) عضلة الفخذ (ب) عضلة الذراع (ج) عضلة القلب (د) الحجاب الحاجز
- 5- توجد الرئتان داخل:
(أ) القفص الصدري (ب) الدماغ (ج) البطن (د) الحوض
- 6- ما كمية الهواء التي تستوعبها رئتا الإنسان البالغ؟
(أ) 1 لتر (ب) 3 لترات (ج) 6 لترات (د) 9 لترات
- 7- أفضل مكان لقياس النبض هو:
(أ) الكاحل (ب) المعصم (ج) الجبين (د) الظهر
- 8- عند ممارسة الرياضة، تزداد دقات القلب لأن الجسم يحتاج إلى:
(أ) المزيد من الأكسجين (ب) المزيد من الماء (ج) تقليل العرق (د) جميع ما سبق
- 9- العضو المسؤول عن ضخ الدم في الجسم هو:
(أ) المعدة (ب) الكبد (ج) الرئتان (د) القلب
- 10- معدل دقات قلب الشخص البالغ في الدقيقة هو:
(أ) 50 (ب) 70 (ج) 90 (د) 120
- 11- عند الشهيق، حجم الصدر:
(أ) يختفي (ب) يصغر (ج) يكبر (د) يبقى كما هو





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



أكمل المخطط السهمي التالي لتوضيح مسار الهواء أثناء الشهيق باستخدام الكلمات التالية:

السؤال الثاني

الكلمات	الدم	الرئتان	القنبة الهوائية	الأنف
الأنف / الفم

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة فيما يأتي:

السؤال الثالث

- 1- تتأثر دقات القلب بالعوامل المختلفة مثل _____ و _____.
- 2- يعتبر _____ هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم.
- 3- يمكن أن تختلف _____ القلب من شخص لآخر بناءً على العمر والصحة العامة.
- 4- يدخل الهواء أثناء الشهيق من _____ أو _____، ثم إلى _____، ثم إلى _____، وأخيراً إلى _____.
- 5- النبض هو الشعور بدقات القلب الناتجة عن ضغط الدم في _____.
- 6- القلب يضخ الدم إلى الرئتين ليحصل على _____ ويتخلص من _____.
- 7- عند الزفير، تصغر الرئتان لأنهما _____.
- 8- _____ هو عضلة تساعد على توسع الرئتين أثناء الشهيق.
- 9- أثناء عملية _____، يخرج ثاني أكسيد الكربون من الجسم.
- 10- يضخ الجانب _____ من القلب الدم المؤكسج إلى جميع أجزاء الجسم.
- 11- توجد الرئتان داخل _____.
- 12- _____ هو موجة الضغط الناتجة عن ضخ الدم في الأوعية الدموية.

اختر من العمود الثاني الرقم المناسب مع العمود الأول:

السؤال الرابع

العمود الثاني	العمود الأول
1 ضغط الدم في الأوعية الدموية	... دقات القلب
2 انقباض عضلة القلب	... النبض
3 خروج ثاني أكسيد الكربون	... الشهيق
4 دخول الهواء للرئتين	... الزفير





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



السؤال الخامس ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (x) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- (...) دقات القلب هي عدد المرات التي ينبض فيها القلب في الدقيقة.
- 2- (...) النبض يمكن أن يتغير بناءً على الجهد البدني أو التوتر.
- 3- (...) دقات القلب تكون ثابتة طوال اليوم ولا تتأثر بالعوامل الخارجية.
- 4- (...) النبض هو تأثير الضغط الناتج عن ضخ الدم من القلب إلى الأوعية الدموية.
- 5- (...) زيادة دقات القلب تشير دائماً إلى وجود مشكلة صحية خطيرة.
- 6- (...) الرئتان تقعان خارج القفص الصدري.
- 7- (...) عند ممارسة الرياضة، يزداد النبض لأن الجسم يحتاج مزيداً من الأكسجين.
- 8- (...) الزفير هو دخول الهواء إلى الرئتين.
- 9- (...) الفأر يمتلك معدل نبض أعلى من الفيل.
- 10- (...) يزداد معدل نبض القلب عند الراحة.
- 11- (...) وظيفة القلب هي ضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم.
- 12- (...) عند الشهيق، تمتلئ الرئتان بالهواء فيكبر الصدر.
- 13- (...) يمكن قياس النبض في جانب العنق فقط.
- 14- (...) يحمل الدم الغذاء والأكسجين إلى الخلايا.

السؤال السادس أجب عن الأسئلة التطبيقية التالية:

- 1- طُلب من أحمد قياس نبضه قبل وبعد الجري لمدة دقيقتين.
النتائج: قبل الجري: 75 نبضة/دقيقة، بعد الجري: 110 نبضة/دقيقة.
السؤال: لماذا ارتفع نبض أحمد بعد الجري؟
الإجابة:
- 2- سارة تشعر بدوخة عند وقوفها فجأة، وقياس نبضها كان 50/دقيقة.
السؤال: هل هذا المعدل طبيعي؟ وما الخطورة المحتملة؟
الإجابة:





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



السؤال السابع

أجب عن الأسئلة التالية:

1- ما وظيفة الرئتين؟

الإجابة:

2- ما العوامل التي تؤثر في معدل النبض؟

الإجابة:

3- لماذا لا يكون معدل النبض ثابتاً بين جميع الناس؟

الإجابة:

4- أذكر وظيفتين رئيسيتين للدم؟

الإجابة:

5- كيف تحمي الضلوع الرئتين؟

الإجابة:

6- ما الفرق بين الشهيق والزفير؟

الإجابة:

.....

7- ما الوظيفة الرئيسية للقصبة الهوائية؟

الإجابة:

8- ما الفرق بين الدم في الجانب الأيمن والجانب الأيسر؟

الإجابة:

.....

9- كيف يمكن معرفة معدل النبض الفعلي؟

الإجابة:





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



10- لماذا يُعتبر انخفاض النبض الشديد خطيرًا؟

الإجابة:

11- عند أخذ النفس (الشهيق)، هل يكبر الصدر أم يصغر؟ ولماذا؟

الإجابة:

12- عند إخراج الهواء (الزفير)، هل يكبر الصدر أم يصغر؟ ولماذا؟

الإجابة:

13- كيف يتنفس الغواصون تحت الماء؟

الإجابة:

بسم الله الرحمن الرحيم
نلهمك لتبدع...





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

- 1- ما هو معدل دقات قلب الطفل تقريبًا في الدقيقة؟
(أ) 60 (ب) 70 (ج) 90 (د) 110
- 2- ما هو دور الجانب الأيسر من القلب؟
(أ) ضخ الدم إلى الجسم (ب) ضخ الدم للرئتين (ج) تخزين الدم (د) تنقية الدم
- 3- أي مما يلي ليس من أماكن قياس النبض؟
(أ) المعصم (ب) الكتف (ج) جانب العنق (د) كلها صحيحة
- 4- ما العضلة التي تساعد في عملية الشهيق؟
(أ) عضلة الفخذ (ب) عضلة الذراع (ج) عضلة القلب (د) الحجاب الحاجز
- 5- توجد الرئتان داخل:
(أ) القفص الصدري (ب) الدماغ (ج) البطن (د) الحوض
- 6- ما كمية الهواء التي تستوعبها رئتا الإنسان البالغ؟
(أ) 1 لتر (ب) 3 لترات (ج) 6 لترات (د) 9 لترات
- 7- أفضل مكان لقياس النبض هو:
(أ) الكاحل (ب) المعصم (ج) الجبين (د) الظهر
- 8- عند ممارسة الرياضة، تزداد دقات القلب لأن الجسم يحتاج إلى:
(أ) المزيد من الأكسجين (ب) المزيد من الماء (ج) تقليل العرق (د) جميع ما سبق
- 9- العضو المسؤول عن ضخ الدم في الجسم هو:
(أ) المعدة (ب) الكبد (ج) الرئتان (د) القلب
- 10- معدل دقات قلب الشخص البالغ في الدقيقة هو:
(أ) 50 (ب) 70 (ج) 90 (د) 120
- 11- عند الشهيق، حجم الصدر:
(أ) يختفي (ب) يصغر (ج) يكبر (د) يبقى كما هو





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



أكمل المخطط السهمي التالي لتوضيح مسار الهواء أثناء الشهيق باستخدام الكلمات التالية:

السؤال الثاني



أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة فيما يأتي:

السؤال الثالث

- 1- تتأثر دقات القلب بالعوامل المختلفة مثل **الجهد البدني** والتوتر.
- 2- يعتبر **القلب** هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم.
- 3- يمكن أن تختلف **دقات** القلب من شخص لآخر بناءً على العمر والصحة العامة.
- 4- يدخل الهواء أثناء الشهيق من **الأنف** أو **الفم**، ثم إلى **القنبة الهوائية**، ثم إلى **الرئتين**، وأخيراً إلى **الدم**.
- 5- النبض هو الشعور بدقات القلب الناتجة عن ضغط الدم في **الأوعية الدموية**.
- 6- القلب يضخ الدم إلى الرئتين ليحصل على **الأكسجين** ويتخلص من **ثاني أكسيد الكربون**.
- 7- عند الزفير، تصغر الرئتان لأنهما **تفرغان الهواء**.
- 8- **الحجاب الحاجز** هو عضلة تساعد على توسع الرئتين أثناء الشهيق.
- 9- أثناء عملية **الزفير**، يخرج ثاني أكسيد الكربون من الجسم.
- 10- يضخ الجانب **الأيسر** من القلب الدم المؤكسج إلى جميع أجزاء الجسم.
- 11- توجد الرئتان داخل **القفس الصدري**.
- 12- **النبض** هو موجة الضغط الناتجة عن ضخ الدم في **الأوعية الدموية**.

اختر من العمود الثاني الرقم المناسب مع العمود الأول:

السؤال الرابع

العمود الثاني		العمود الأول	
1	ضغط الدم في الأوعية الدموية	2	دقات القلب
2	انقباض عضلة القلب	1	النبض
3	خروج ثاني أكسيد الكربون	4	الشهيق
4	دخول الهواء للرئتين	3	الزفير





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



السؤال الخامس: ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (x) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- (✓) دقات القلب هي عدد المرات التي ينبض فيها القلب في الدقيقة.
- 2- (✓) النبض يمكن أن يتغير بناءً على الجهد البدني أو التوتر.
- 3- (x) دقات القلب تكون ثابتة طوال اليوم ولا تتأثر بالعوامل الخارجية.
- 4- (✓) النبض هو تأثير الضغط الناتج عن ضخ الدم من القلب إلى الأوعية الدموية.
- 5- (x) زيادة دقات القلب تشير دائماً إلى وجود مشكلة صحية خطيرة.
- 6- (x) الرئتان تقعان خارج القفص الصدري.
- 7- (✓) عند ممارسة الرياضة، يزداد النبض لأن الجسم يحتاج مزيداً من الأكسجين.
- 8- (x) الزفير هو دخول الهواء إلى الرئتين.
- 9- (✓) الفأر يمتلك معدل نبض أعلى من الفيل.
- 10- (x) يزداد معدل نبض القلب عند الراحة.
- 11- (✓) وظيفة القلب هي ضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم.
- 12- (✓) عند الشهيق، تمتلئ الرئتان بالهواء فيكبر الصدر.
- 13- (x) يمكن قياس النبض في جانب العنق فقط.
- 14- (✓) يحمل الدم الغذاء والأكسجين إلى الخلايا.

السؤال السادس: أجب عن الأسئلة التطبيقية التالية:

- 1- طُلب من أحمد قياس نبضه قبل وبعد الجري لمدة دقيقتين.
النتائج: قبل الجري: 75 نبضة/دقيقة، بعد الجري: 110 نبضة/دقيقة.
السؤال: لماذا ارتفع نبض أحمد بعد الجري؟
الإجابة: لأن العضلات تحتاج إلى مزيد من الأكسجين والطاقة أثناء الحركة، فيزداد معدل ضخ القلب للدم.
- 2- سارة تشعر بدوخة عند وقوفها فجأة، وقياس نبضها كان 50/دقيقة.
السؤال: هل هذا المعدل طبيعي؟ وما الخطورة المحتملة؟
الإجابة: غير طبيعي (منخفض جداً)، الخطورة: ضعف تدفق الدم إلى الدماغ، مما يسبب الدوخة أو الإغماء.





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



السؤال السابع

أجب عن الأسئلة المقالية التالية:

1- ما وظيفة الرئتين؟

الإجابة: تبادل الغازات (أخذ الأكسجين وإخراج ثاني أكسيد الكربون) عبر عملية الشهيق والزفير.

2- ما العوامل التي تؤثر في معدل النبض؟

الإجابة: النشاط البدني، المشاعر، المرض، درجة الحرارة.

3- لماذا لا يكون معدل النبض ثابتاً بين جميع الناس؟

الإجابة: لأنه يتأثر بالعمر، اللياقة البدنية، المشاعر، الصحة العامة، والمجهود المبذول.

4- أذكر وظيفتين رئيسيتين للدم؟

الإجابة: نقل الأكسجين والغذاء إلى الخلايا، والتخلص من الفضلات مثل ثاني أكسيد الكربون.

5- كيف تحمي الضلوع الرئتين؟

الإجابة: تشكل القفص الصدري حول الرئتين لوقايتهما من الإصابات.

6- ما الفرق بين الشهيق والزفير؟

الإجابة: الشهيق دخول الهواء إلى الرئتين (امتصاص الأكسجين) بينما الزفير خروج الهواء من الرئتين (إطلاق ثاني أكسيد الكربون).

7- ما الوظيفة الرئيسية للقصبة الهوائية؟

الإجابة: نقل الهواء من الأنف والفم إلى الرئتين.

8- ما الفرق بين الدم في الجانب الأيمن والجانب الأيسر؟

الإجابة: الجانب الأيمن يضخ الدم غير المؤكسج (يحمل ثاني أكسيد الكربون) إلى الرئتين بينما الجانب الأيسر يضخ الدم المؤكسج (يحمل الأكسجين) إلى الجسم.

9- كيف يمكن معرفة معدل النبض الفعلي؟

الإجابة: بقياسه عدة مرات وأخذ المتوسط.





الفصل الدراسي
الأول
2026/2025

الدروس
الثالث والرابع

الوحدة الأولى
جسم الإنسان

الصف
السادس

المادة
العلوم



10- لماذا يُعتبر انخفاض النبض الشديد خطيراً؟

الإجابة: لأنه قد يعني ضعف الدورة الدموية أو مشكلة في القلب.

11- عند أخذ النفس (الشهيق)، هل يكبر الصدر أم يصغر؟ ولماذا؟

الإجابة: يكبر؛ لأن الرئتين تمتلئان بالهواء، فيدفعان الضلوع للخارج.

12- عند إخراج الهواء (الزفير)، هل يكبر الصدر أم يصغر؟ ولماذا؟

الإجابة: يصغر؛ لأن الرئتين تفرغان الهواء، فتتكشف الضلوع.

13- كيف يتنفس الغواصون تحت الماء؟

الإجابة: باستخدام خزانات أكسجين تنقي الهواء وتزودهم بالأكسجين تحت الضغط.

بسم الله الرحمن الرحيم
نلهمك لتبدع...

