



الفصل
الدراسي
الأول

الدرس السادس
الأمن النفسي

الوحدة
الأولى

الصف
التاسع

المادة
التربوية
الإسلامية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

- 1- ما المطلب الأساسي الذي تؤكد النصوص على أنه عماد استقرار الحياة البشرية؟
(أ) توفر الأمن (ب) توفر الموارد المادية (ج) التقدم العلمي (د) تحقيق الطموحات الشخصية
- 2- أي هذه الأدعية كان النبي ﷺ يدعو بها لطلب الأمن النفسي والطمأنينة؟
(أ) «اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن» (ب) «اللهم اغفر لي وارحمني»
(ج) «اللهم استر عورتي وآمن روعاتي» (د) «اللهم إني أسألك العفو والعافية»
- 3- بأي الألفاظ عبر القرآن الكريم عن الأمن النفسي؟
(أ) العافية والصحة (ب) الطمأنينة والسكينة (ج) السكينة والوقار (د) القوة والشجاعة
- 4- ما هو أحد الأمور التي أمر بها الإسلام في تربية الأبناء لضمان أمنهم النفسي؟
(أ) إجبارهم على العزلة (ب) تركهم يختارون أسمائهم (ج) تسميتهم بالاسم اللائق (د) تعليمهم القتال والفروسية
- 5- ماذا طلب سيدنا موسى عليه السلام عندما شعر بالخوف من فرعون؟
(أ) القوة لمواجهته (ب) الصبر على الأذى (ج) التمكين في الأرض (د) النجاة من القوم الظالمين
- 6- كيف تم وصف تعامل الرسول ﷺ مع المواقف الانفعالية المختلفة؟
(أ) بالانفعال الشديد (ب) بالتجاهل الكامل (ج) بالاعتدال والاستواء (د) بالتحفظ المفرط
- 7- من المخاطب في قوله تعالى: ﴿فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا﴾؟
(أ) مريم عليها السلام (ب) خديجة رضي الله عنها (ج) آسيا زوجة فرعون (د) فاطمة الزهراء رضي الله عنها
- 8- ما الحق الذي ينبغي أن يُمنح للطفل لضمان نموه النفسي السليم؟
(أ) التعليم المجاني (ب) اللعب والترفيه (ج) السفر والترحال (د) امتلاك المال
- 9- ما هو أول مطلب طلبه إبراهيم عليه السلام من ربه لمكة؟
(أ) الرزق الوفير والثمرات (ب) كثرة الأهل والذرية (ج) بناء البيت الحرام (د) الأمن والاستقرار
- 10- في أي مرتبة وضع القرآن الكريم أمن النفس عندما خاطب مريم؟
(أ) قبل تحقيق العبادات (ب) قبل الإيمان والتوحيد (ج) بعد الحاجات الأساسية (د) بعد الإيمان مباشرة
- 11- ما هي قرة عين النبي ﷺ وراحته التي يتجرد فيها من مشاغل الحياة؟
(أ) الصلاة (ب) قيام الليل (ج) صيام النوافل (د) الصدقة والزكاة
- 12- ما هو المهدد للأمن النفسي المستنتج من الآية الكريمة: ﴿قَالُوا اطَّيَّرْنَا بِكَ وَبِمَنْ مَعَكَ﴾؟
(أ) الغضب والتوتر (ب) التشاؤم (ج) سوء الظن بالله (د) الانطوائية والعزلة





الفصل
الدراسي
الأول

الدرس السادس
الأمن النفسي

الوحدة
الأولى

الصف
التاسع

المادة
التربية
الإسلامية



- 13- ما هو غذاء الروح وراحة القلب الذي يزكي النفس ويطهرها؟
(أ) ممارسة الرياضة (ب) كثرة السفر (ج) التجارة الرباحة (د) كتاب الله تعالى
- 14- ما هو حكم الاعتداء على النفس أو تعريضها للخطر والهلاك في الإسلام؟
(أ) جائز بشروط محددة (ب) مكروه ويجب تجنبه (ج) محرم وعليه عقوبة (د) مباح للدفاع عن النفس
- 15- ما هو أحد المرادفات القرآنية للأمن النفسي إلى جانب الطمأنينة والسكينة؟
(أ) صلاح البال (ب) الاستغفار (ج) الورع (د) الحكمة
- 16- ما هي الصفة التي عُرف بها النبي ﷺ والتي تُعد أساساً للاستواء النفسي؟
(أ) كثرة الصمت (ب) البشر والطلاقة (ج) الانطواء والزهد (د) شدة الغضب في الحق
- 17- ما الذي يدل عليه تقديم "الأمن" على "الرزق" في دعاء إبراهيم عليه السلام لمكة؟
(أ) أهمية الرزق (ب) الترتيب الزمني (ج) فطرية المطلب (د) صعوبة تحقيق الأمن
- 18- ما الذي نهى عنه الإسلام في ترويع المسلم، ولو على سبيل المزاح؟
(أ) الغيبة والنميمة (ب) السب والشتم (ج) رفع الصوت (د) إشهار السلاح
- 19- ما هو الأثر السلبي لـ "الشتم والتوبيخ" على الأبناء؟
(أ) فقدان الشعور بالتكريم (ب) قلة الطاعة (ج) كراهية الدراسة (د) الإدمان الإلكتروني
- 20- ما الذي يدل على نزع الرحمة من القلب؟
(أ) السماح لهم باللعب (ب) عدم تقبيل الأطفال (ج) اللعب معهم أحياناً (د) تعليمهم الآداب برفق

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة فيما يأتي:

السؤال الثاني

- 1- حرم الإسلام أن يعتدي الإنسان على نفسه، أو يعرضها للخطر و _____ .
- 2- من أسباب طمأنينة النفس _____ القلوب وتطهيرها من أدران الشرك والمعاصي.
- 3- من أدعية النبي صلى الله عليه وسلم لطلب الأمن: "اللهم استر عوراتي وآمن _____".
- 4- أمر النبي ﷺ بإظهار المحبة للطفل و _____ السرور عليه.
- 5- من مؤثرات الأمن النفسي: شعور الإنسان بالقبول والاحترام من الآخرين، والثقة بالنفس، والتسامح، و _____ الصدر.
- 6- عبر القرآن عن الأمن النفسي بألفاظ منها: الطمأنينة، وشرح الصدر، و _____ العين.
- 7- النهي عن ترويع المسلم يشمل حتى الأفعال التي قد تصدر على سبيل _____.
- 8- من مؤثرات الأمن النفسي _____ الأسرية.
- 9- عندما أصاب الصحابة مصيبة في أحد، _____ مسيرة البلاغ والدعوة.
- 10- أدرك _____ عليه السلام الخوف الذي دخل موسى عليه السلام، فجعل أول لفظ يعقب به على قصصه ﴿لَا تَخَفْ

نَجَوْتُ مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾





الفصل
الدراسي
الأول

الدرس السادس
الأمن النفسي

الوحدة
الأولى

الصف
التاسع

المادة
التربية
الإسلامية



اختر من العمود الثاني الرقم المناسب مع العمود الأول:

السؤال الثالث

العمود الثاني	
1	إقرار حق الطفل في اللعب والاستمتاع بطفولته
2	"اللَّهُمَّ اسْئُرْ عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي"
3	النهي عن الضرب على الوجه في تربية الأطفال
4	"يَا بَلَّالُ، أَقِمِ الصَّلَاةَ، أَرِحْنَا بِهَا"

العمود الأول	
...	التجرد من مشاغل الحياة وضغوطاتها
...	الحفاظ على كرامة الطفل وصحته النفسية
...	طلب الأمن من الخوف والقلق
...	مراعاة حاجات الطفل النفسية والمرحلة العمرية

ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (x) أمام العبارة الخاطئة:

السؤال الرابع

- 1- (...) الأمن مطلب فطري وأصل من أصول الحياة البشرية.
- 2- (...) الطمأنينة هي أحد مرادفات الأمن النفسي في القرآن الكريم.
- 3- (...) طلب موسى عليه السلام من ربه الصبر على فرعون وقومه عندما خاف منهم.
- 4- (...) تعامل الرسول ﷺ مع المشاعر والانفعالات كان يتسم بالاعتدال والاستواء.
- 5- (...) يُعد المال الوفير السبب الرئيسي لتحصيل الطمأنينة.
- 6- (...) من أساليب النبي ﷺ لتحقيق السكينة النفسية إقامة الصلاة.
- 7- (...) إشهار السلاح في وجه المسلم يعتبر من الترويع المحرم ولو كان مازحاً.
- 8- (...) من مقومات الأمن النفسي التي ذكرها النص: التذمر المستمر.
- 9- (...) العلاقة بين الأمن والرزق هي أن الأمن يقلل من الرزق.
- 10- (...) الهدف من النهي عن التوبيخ والشتم هو توفير الوقت في التربية.

صنّف المفردات الآتية إلى مؤثرات في الأمن النفسي أو مُهدّدات للأمن النفسي:

السؤال الخامس

المفردات	الثقة بالنفس	التسامح	المخاوف
	القلق	الضغط	الشعور بالقبول والاحترام

مؤثرات في الأمن النفسي	مُهدّدات للأمن النفسي
.....	
.....	
.....	





الفصل
الدراسي
الأول

الدرس السادس
الأمن النفسي

الوحدة
الأولى

الصف
التاسع

المادة
التربية
الإسلامية



السؤال السادس أجب عن الأسئلة المقالية التالية:

1- ما الحكمة من تشريع الإسلام للأدعية التي طلب فيها الأنبياء والرسل الأمن والطمأنينة؟

الإجابة:

2- ما العلاقة بين الأمن والرزق؟

الإجابة:

3- ما أهمية الطمأنينة في أداء العبادة

الإجابة:

4- ما الحكمة من النهي عن الضرب على الوجه في التربية؟

الإجابة:

5- كيف تعامل النبي ﷺ مع المسؤوليات رغم ضخامتها؟

الإجابة:

6- ما الوسائل التي اعتنى بها الإسلام لتحقيق الأمن النفسي للطفل؟

الإجابة: -

-

-

7- كيف يمكن أن يساعد اللعب في تعزيز الأمن النفسي للطفل؟

الإجابة:

8- كيف عبّر القرآن الكريم عن الأمن النفسي؟

الإجابة:

9- كيف أثر الأمن على الجانب الاقتصادي في مكة؟

الإجابة:

10- ما الوسائل التي حث عليها الإسلام لتحقيق الطمأنينة؟

الإجابة:





الفصل
الدراسي
الأول

الدرس السادس
الأمن النفسي

الوحدة
الأولى

الصف
التاسع

المادة
التربوية
الإسلامية



السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

- 1- ما المطلب الأساسي الذي تؤكد النصوص على أنه عماد استقرار الحياة البشرية؟
(أ) توفر الأمن (ب) توفر الموارد المادية (ج) التقدم العلمي (د) تحقيق الطموحات الشخصية
- 2- أيّ هذه الأدعية كان النبي ﷺ يدعو بها لطلب الأمن النفسي والطمأنينة؟
(أ) «اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن» (ب) «اللهم اغفر لي وارحمني»
(ج) «اللهم استر عورتي وآمن روعاتي» (د) «اللهم إني أسألك العفو والعافية»
- 3- بأيّ الألفاظ عبر القرآن الكريم عن الأمن النفسي؟
(أ) العافية والصحة (ب) الطمأنينة والسكينة (ج) السكينة والوقار (د) القوة والشجاعة
- 4- ما هو أحد الأمور التي أمر بها الإسلام في تربية الأبناء لضمان أمنهم النفسي؟
(أ) إجبارهم على العزلة (ب) تركهم يختارون أسمائهم (ج) تسميتهم بالاسم اللائق (د) تعليمهم القتال والفروسية
- 5- ماذا طلب سيدنا موسى عليه السلام عندما شعر بالخوف من فرعون؟
(أ) القوة لمواجهته (ب) الصبر على الأذى (ج) التمكين في الأرض (د) النجاة من القوم الظالمين
- 6- كيف تم وصف تعامل الرسول ﷺ مع المواقف الانفعالية المختلفة؟
(أ) بالانفعال الشديد (ب) بالتجاهل الكامل (ج) بالاعتدال والاستواء (د) بالتحفظ المفرط
- 7- من المخاطب في قوله تعالى: ﴿فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا﴾؟
(أ) مريم عليها السلام (ب) خديجة رضي الله عنها (ج) آسيا زوجة فرعون (د) فاطمة الزهراء رضي الله عنها
- 8- ما الحق الذي ينبغي أن يُمنح للطفل لضمان نموه النفسي السليم؟
(أ) التعليم المجاني (ب) اللعب والترفيه (ج) السفر والترحال (د) امتلاك المال
- 9- ما هو أول مطلب طلبه إبراهيم عليه السلام من ربه لمكة؟
(أ) الرزق الوفير والثمرات (ب) كثرة الأهل والذرية (ج) بناء البيت الحرام (د) الأمن والاستقرار
- 10- في أي مرتبة وضع القرآن الكريم أمن النفس عندما خاطب مريم؟
(أ) قبل تحقيق العبادات (ب) قبل الإيمان والتوحيد (ج) بعد الحاجات الأساسية (د) بعد الإيمان مباشرة
- 11- ما هي قرة عين النبي ﷺ وراحته التي يتجرد فيها من مشاغل الحياة؟
(أ) الصلاة (ب) قيام الليل (ج) صيام النوافل (د) الصدقة والزكاة
- 12- ما هو المهّد للأمن النفسي المستنتج من الآية الكريمة: ﴿قَالُوا اطَّيَّرْنَا بِكَ وَبِمَنْ مَعَكَ﴾؟
(أ) الغضب والتوتر (ب) التشاؤم (ج) سوء الظن بالله (د) الانطوائية والعزلة





الفصل
الدراسي
الأول

الدرس السادس
الأمن النفسي

الوحدة
الأولى

الصف
التاسع

المادة
التربوية
الإسلامية



- 13- ما هو غذاء الروح وراحة القلب الذي يزكي النفس ويطهرها؟
(أ) ممارسة الرياضة (ب) كثرة السفر (ج) التجارة الرباحة (د) كتاب الله تعالى
- 14- ما هو حكم الاعتداء على النفس أو تعريضها للخطر والهلاك في الإسلام؟
(أ) جائز بشروط محددة (ب) مكروه ويجب تجنبه (ج) محرم وعليه عقوبة (د) مباح للدفاع عن النفس
- 15- ما هو أحد المرادفات القرآنية للأمن النفسي إلى جانب الطمأنينة والسكينة؟
(أ) صلاح البال (ب) الاستغفار (ج) الورع (د) الحكمة
- 16- ما هي الصفة التي عُرف بها النبي ﷺ والتي تُعد أساساً للاستواء النفسي؟
(أ) كثرة الصمت (ب) البشر والطلاقة (ج) الانطواء والزهد (د) شدة الغضب في الحق
- 17- ما الذي يدل عليه تقديم "الأمن" على "الرزق" في دعاء إبراهيم عليه السلام لمكة؟
(أ) أهمية الرزق (ب) الترتيب الزمني (ج) فطرية المطلب (د) صعوبة تحقيق الأمن
- 18- ما الذي نهى عنه الإسلام في ترويع المسلم، ولو على سبيل المزاح؟
(أ) الغيبة والنميمة (ب) السب والشتم (ج) رفع الصوت (د) إشهار السلاح
- 19- ما هو الأثر السلبي لـ "الشتم والتوبيخ" على الأبناء؟
(أ) فقدان الشعور بالتكريم (ب) قلة الطاعة (ج) كراهية الدراسة (د) الإدمان الإلكتروني
- 20- ما الذي يدل على نزع الرحمة من القلب؟
(أ) السماح لهم باللعب (ب) عدم تقبيل الأطفال (ج) اللعب معهم أحياناً (د) تعليمهم الآداب برفق

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة فيما يأتي:

السؤال الثاني

- 1- حرم الإسلام أن يعتدي الإنسان على نفسه، أو يعرضها للخطر والهلاك .
- 2- من أسباب طمأنينة النفس تزكية القلوب وتطهيرها من أدران الشرك والمعاصي.
- 3- من أدعية النبي صلى الله عليه وسلم لطلب الأمن: "اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي".
- 4- أمر النبي ﷺ بإظهار المحبة للطفل وإدخال السرور عليه.
- 5- من مؤثرات الأمن النفسي: شعور الإنسان بالقبول والاحترام من الآخرين، والثقة بالنفس، والتسامح، وسلامة الصدر.
- 6- عبر القرآن عن الأمن النفسي بألفاظ منها: الطمأنينة، وشرح الصدر، وقرار العين.
- 7- النهي عن ترويع المسلم يشمل حتى الأفعال التي قد تصدر على سبيل المزاح.
- 8- من مؤثرات الأمن النفسي السعادة الأسرية.
- 9- عندما أصاب الصحابة مصيبة في أحد، استأنفوا مسيرة البلاغ والدعوة.
- 10- أدرك شعيب عليه السلام الخوف الذي دخل موسى عليه السلام، فجعل أول لفظ يعقب به على قصصه ﴿ لَا تَخَفْ نَجَوْتَ مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴾





الفصل
الدراسي
الأول

الدرس السادس
الأمن النفسي

الوحدة
الأولى

الصف
التاسع

المادة
التربية
الإسلامية



اختر من العمود الثاني الرقم المناسب مع العمود الأول:

السؤال الثالث

العمود الثاني	
1	إقرار حق الطفل في اللعب والاستمتاع بطفولته
2	"اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي"
3	النهي عن الضرب على الوجه في تربية الأطفال
4	"يَا بَلَّالُ، أَقِمِ الصَّلَاةَ، أَرِحْنَا بِهَا"

العمود الأول	
4	التجرد من مشاغل الحياة وضغوطاتها
3	الحفاظ على كرامة الطفل وصحته النفسية
2	طلب الأمن من الخوف والقلق
1	مراعاة حاجات الطفل النفسية والمرحلة العمرية

ضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة وإشارة (x) أمام العبارة الخاطئة:

السؤال الرابع

- 1- (✓) الأمن مطلب فطري وأصل من أصول الحياة البشرية.
- 2- (✓) الطمأنينة هي أحد مرادفات الأمن النفسي في القرآن الكريم.
- 3- (x) طلب موسى عليه السلام من ربه الصبر على فرعون وقومه عندما خاف منهم.
- 4- (✓) تعامل الرسول ﷺ مع المشاعر والانفعالات كان يتسم بالاعتدال والاستواء.
- 5- (x) يُعد المال الوفير السبب الرئيسي لتحصيل الطمأنينة.
- 6- (✓) من أساليب النبي ﷺ لتحقيق السكينة النفسية إقامة الصلاة.
- 7- (✓) إشهار السلاح في وجه المسلم يعتبر من الترويع المحرم ولو كان مازحاً.
- 8- (x) من مقومات الأمن النفسي التي ذكرها النص: التذمر المستمر.
- 9- (x) العلاقة بين الأمن والرزق هي أن الأمن يقلل من الرزق.
- 10- (x) الهدف من النهي عن التوبيخ والشتم هو توفير الوقت في التربية.

صنّف المفردات الآتية إلى مؤثرات في الأمن النفسي أو مُهدّات للأمن النفسي:

السؤال الخامس

المفردات	الثقة بالنفس	التسامح	المخاوف
	القلق	الضغط	الشعور بالقبول والاحترام

مؤثرات في الأمن النفسي	مُهدّات للأمن النفسي
الثقة بالنفس	القلق
التسامح	الضغط
الشعور بالقبول والاحترام	المخاوف





الفصل
الدراسي
الأول

الدرس السادس
الأمن النفسي

الوحدة
الأولى

الصف
التاسع

المادة
التربية
الإسلامية



السؤال السادس: أجب عن الأسئلة المقالية التالية:

1- ما الحكمة من تشريع الإسلام للأدعية التي طلب فيها الأنبياء والرسل الأمن والطمأنينة؟
الإجابة: لبيان حاجة البشرية الفطرية للأمن النفسي وشرعية طلبه من الله.

2- ما العلاقة بين الأمن والرزق؟

الإجابة: الأمن سبب لتدفق الرزق وازدهاره والرزق بلا أمن لا قيمة له.

3- ما أهمية الطمأنينة في أداء العبادة

الإجابة: تساعد في أداء العبادة على الوجه الأمثل، تحقيق الخشوع في الصلاة، والتجرد من مشاغل الحياة أثناء العبادة.

4- ما الحكمة من النهي عن الضرب على الوجه في التربية؟

الإجابة: الحفاظ على كرامة الطفل وشعوره بالتكريم، حيث أن الضرب على الوجه يضعف هذا الشعور ويؤثر سلباً على صحته النفسية.

5- كيف تعامل النبي ﷺ مع المسؤوليات رغم ضخامتها؟

الإجابة: تعامل بالاستقرار النفسي والطمأنينة، عدم ظهور التوتر أو القلق في حياته، واستئناف الحياة بعد تجاوز الصعاب دون الرجوع للذكريات الأليمة.

6- ما الوسائل التي اعتنى بها الإسلام لتحقيق الأمن النفسي للطفل؟

الإجابة: - التلطف في التوجيه والنصح.

- إقرار حقه في الاستمتاع بطفولته في اللعب.

- النهي عن كل ما يضعف شعوره بالتكريم كالضرب على الوجه والسب.

7- كيف يمكن أن يساعد اللعب في تعزيز الأمن النفسي للطفل؟

الإجابة: بإشباع حاجة الطفل الطبيعية للترفيه، المساعدة في نمو شخصيته بشكل سوي، وتعزيز ثقته بنفسه وشعوره بالسعادة.

8- كيف عبّر القرآن الكريم عن الأمن النفسي؟

الإجابة: عبّر بألفاظ منها الطمأنينة، شرح الصدر، قرار العين، والحياة الطيبة.

9- كيف أثر الأمن على الجانب الاقتصادي في مكة؟

الإجابة: أثر الأمن اقتصادياً في تدفق الثمرات والرزق، ازدهار التجارة والصناعات، ورواج المعاملات التجارية.

10- ما الوسائل التي حث عليها الإسلام لتحقيق الطمأنينة؟

الإجابة: الإيمان بالله تعالى، المداومة على الصلاة، والدعاء والأذكار.

