



الفصل الدراسي
الاول

امتحان الشهر
الثاني

الوحدة الثانية
مهارات عملية

الصف
السابع

المادة
تربية مهنية



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

س1

1. () الميزانية تعتمد على أرقام فعلية لتقييم الوضع المالي للأسرة.
2. () الادخار يعني إنفاق جميع الدخل الشهري.
3. () يمكن استخدام المنشقة لفرك الشعر بشدة بعد الغسل.
4. () يجب فصل التيار الكهربائي بعد الانتهاء من تجفيف الشعر.
5. () قاعدة 20-30-50 تخصص 50% للادخار والاستثمار.
6. () تنتج القشرة عن تراكم خلايا جلد فروة الرأس مما يسبب الحكة.
7. () الإفراط في تجفيف الشعر يؤدي إلى جفافه وتقصفه

اختر الإجابة الصحيحة من بين الخيارات المتاحة:

س2

1. الهدف الرئيسي من إدارة دخل الأسرة هو:
 - (أ) زيادة الدخل فقط
 - (ب) تحقيق الأهداف المالية المستقبلية
 - (ج) تقليل المصروفات فقط
 - (د) الادخار دون تخطيط
2. من العناصر الثابتة في ميزانية الأسرة:
 - (أ) المصروفات الترفيهية
 - (ب) فواتير الكهرباء والماء
 - (ج) المشتريات اليومية
 - (د) الرحلات الترفيهية
3. قاعدة 20-30-50 تستخدم ل:
 - (أ) تقسيم الدخل بشكل متوازن
 - (ب) زيادة الدخل الشهري
 - (ج) تقليل المصروفات فقط
 - (د) حساب الضرائب
4. من أضرار تجفيف الشعر بالمجفف الكهربائي:
 - (أ) ترطيب الشعر
 - (ب) زيادة لمعان الشعر
 - (ج) جفاف الشعر وتقصفه
 - (د) تنعيم الشعر
5. من أدوات تجفيف الشعر:
 - (أ) المجفف الكهربائي اليدوي
 - (ب) فرشاة الأسنان
 - (ج) المقص
 - (د) المشط الخشبي فقط





الفصل الدراسي
الاول

امتحان الشهر
الثاني

الوحدة الثانية
مهارات عملية

الصف
السابع

المادة
تربية مهنية



املاً الفراغات

س3

1. هي تنظيم الدخل والموارد ومصروفات الأسرة لتحقيق التوازن بينهما.
2. هو المبلغ المالي الذي تحصل عليه الأسرة مقابل خدمة أو عمل.
3. هي المصروفات التي تدفع بشكل منتظم ولا تتغير من شهر لآخر مثل الإيجار وفواتير الكهرباء.
4. تعني توفير جزء من دخل الأسرة وعدم إنفاقه إلا عند الضرورة.
5. قاعدة _____ تستخدم لتقسيم الدخل إلى احتياجات ورغبات وادخار.
6. هي عملية إزالة الماء الزائد من الشعر بعد غسله.
7. هو جهاز يستخدم في تجفيف الشعر بإخراج الهواء الساخن.
8. يجب _____ التيار الكهربائي بعد الانتهاء من استخدام مجفف الشعر.
9. من أدوات تجفيف الشعر _____ التي تستخدم في تمشيطه وتنظيمه.
10. مرض _____ يصيب بصيلات الشعر ويؤدي إلى تساقط الشعر.

عرف المفاهيم التالية:

س4

ميزانية الأسرة

1. الادخار
2. تجفيف الشعر
3. المصروفات الثابتة
4. قاعدة 20-30-50

التطبيق العملي

س5

1. إذا كان دخل الأسرة الشهري 1000 دينار، طبق قاعدة 20-30-50 لتوزيع الدخل.
2. صف الخطوات الصحيحة لتجفيف الشعر باستخدام المجفف الكهربائي.





الفصل الدراسي
الاول

امتحان الشهر
الثاني

الوحدة الثانية
مهارات عملية

الصف
السابع

المادة
تربية مهنية



حل المشكلات

س 6

عائلة مكونة من 4 أفراد، دخلها الشهري 1200 دينار، ومصروفاتها كالتالي:

- إيجار المنزل: 400 دينار
- فواتير الكهرباء والماء: 100 دينار
- الطعام والشراب: 300 دينار
- مصروفات الدراسة: 200 دينار
- مواصلات: 150 دينار
- مصروفات أخرى: 100 دينار

احسب:

1. إجمالي المصروفات
2. الفائض أو العجز في الميزانية
3. ما هي النصائح التي تقدمها لهذه الأسرة لتحسين ميزانيتها؟

الاجابات القصيرة

س 7

أ- اذكر ثلاث نصائح للوقاية من أمراض فروة الرأس

ب- اذكر ضررين من أضرار استخدام المجفف الكهربائي للشعر.

اربط كل عبارة من العمود (أ) بما يناسبها من العمود (ب):

س 8

العمود (أ)	العمود (ب)
يساعد في التحكم بتسريحة الشعر. 1.	أ) ضرر على الشعر الناعم
يؤدي إلى التقصف. 2.	ب) فائدة من استخدام المجفف
يؤثر على فروة الرأس. 3.	ج) ضرر بسبب الحرارة الزائدة





الفصل الدراسي
الاول

امتحان الشهر
الثاني

الوحدة الثانية
مهارات عملية

الصف
السابع

المادة
تربية مهنية



نموذج الاجابة

السؤال الاول: صح أم خطأ

1. (✓) الميزانية تعتمد على أرقام فعلية لتقييم الوضع المالي للأسرة.
2. (X) الادخار يعني توفير جزء من الدخل وعدم إنفاقه إلا عند الضرورة.
3. (X) لا يجب فرك الشعر بالمنشفة بشدة بعد الغسل.
4. (✓) يجب فصل التيار الكهربائي بعد الانتهاء من تجفيف الشعر.
5. (X) قاعدة 20-30-50 تخصص 50% للاحتياجات الأساسية.
6. (✓) تنتج القشرة عن تراكم خلايا جلد فروة الرأس مما يسبب الحكة.
7. (✓) الإفراط في تجفيف الشعر يؤدي إلى جفافه وتقصفه

السؤال الثاني: الاختيار من متعدد

1. (ب) تحقيق الأهداف المالية المستقبلية
2. (ب) فواتير الكهرباء والماء
3. (أ) تقسيم الدخل بشكل متوازن
4. (ج) جفاف الشعر وتقصفه
5. (أ) المجفف الكهربائي اليدوي

السؤال الثالث:

1. ميزانية الأسرة
2. الدخل
3. المصروفات الثابتة
4. الادخار
5. 50-30-20
6. تجفيف الشعر
7. المجفف الكهربائي





الفصل الدراسي
الاول

امتحان الشهر
الثاني

الوحدة الثانية
مهارات عملية

الصف
السابع

المادة
تربية مهنية



8. فصل

9. الفرشاة

10. التهاب بصيلات الشعر

السؤال الرابع: التعريفات والمفاهيم

1. ميزانية الأسرة: تنظيم الدخل والموارد ومصروفات الأسرة لتحقيق التوازن بينهما.
2. الادخار: توفير جزء من دخل الأسرة وعدم إنفاقه إلا عند الضرورة.
3. تجفيف الشعر: عملية إزالة الماء الزائد من الشعر بعد غسله.
4. المصروفات الثابتة: المصروفات التي تدفع بشكل منتظم ولا تتغير من شهر لآخر.
5. قاعدة 20-30-50: أداة للتخطيط المالي تقسم الدخل إلى 50% للاحتياجات، 30% للرغبات، 20% للادخار.

السؤال الخامس: التطبيق العملي

1. تطبيق قاعدة 20-30-50:

- 50% للاحتياجات: 500 دينار
- 30% للرغبات: 300 دينار
- 20% للادخار: 200 دينار

2. خطوات تجفيف الشعر الصحيحة:

- غسل اليدين بالماء والصابون
- تجهيز الأدوات اللازمة
- توصيل المجفف بالتيار الكهربائي
- تقسيم الشعر إلى أقسام
- تجفيف الشعر باستخدام المجفف مع الفرشاة
- فصل التيار الكهربائي بعد الانتهاء
- تنظيف الأدوات والمكان





الفصل الدراسي
الاول

امتحان الشهر
الثاني

الوحدة الثانية
مهارات عملية

الصف
السابع

المادة
تربية مهنية



السؤال السادس: حل المشكلات

1. إجمالي المصروفات: $100 + 150 + 200 + 300 + 100 + 400 = 1250$ دينار

2. العجز في الميزانية: $1250 - 1200 = 50$ دينار

3. نصائح لتحسين الميزانية:

- تقليل المصروفات غير الضرورية
- البحث عن بدائل للتوفير في فواتير الكهرباء والماء
- وضع خطة للإنفاق الشهري
- ترشيد الاستهلاك في المشتريات اليومية

السؤال السابع : اسئلة قصيرة

أ - الاجابة

- عدم مشاركة أدوات العناية الخاصة مع الآخرين.
- حماية فروة الرأس من أشعة الشمس.
- تجنب استخدام الصبغات ومواد التنظيف الكيميائية

ب - الإجابة:

- جفاف الشعر وتقصفه بسبب الإفراط في التجفيف.
- تأثر فروة الرأس سلباً بالحرارة الزائدة.

السؤال الثامن صل بخط :

الإجابة:

- 1- ب
- 2- أ
- 3- ج

