



الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة:

السؤال الأول

1. ما المقصود بالنمو الإنساني؟
(أ) هو الزيادة في الطول والوزن فقط.
(ب) هو التغيرات والتطورات في مختلف جوانب حياة الإنسان منذ التلقيح إلى الوفاة.
(ج) هو عملية التعلم واكتساب المهارات.
(د) هو التغير في الجانب العقلي فقط.
2. أي من المجالات الآتية يعد جزءاً من "النمو العقلي"؟
(أ) زيادة الطول والوزن.
(ب) تغير طريقة التفكير والفهم.
(ج) القدرة على التواصل مع الآخرين.
(د) تحكم العضلات في الحركة.
3. عندما تبدأ سعاد البالغة من العمر 18 شهراً باستخدام كلمات بسيطة مثل "تنا" للطعام، فإن هذا يمثل نمواً في الجانب:
(أ) الجسمي. (ب) الاجتماعي. (ج) الحركي. (د) الانفعالي.
4. أي من المبادئ العامة للنمو يشير إلى أن النمو يسير وفق سنن وقوانين محددة وليس عملية عشوائية؟
(أ) مبدأ الفروق الفردية.
(ب) مبدأ اتجاه النمو.
(ج) مبدأ الشمولية في النمو.
(د) النمو ليس عملية عشوائية.
5. المبدأ الذي يفسر أن طفلاً يمشي في الشهر التاسع وآخر يمشي عند إكماله السنة هو:
(أ) مبدأ الفروق الفردية.
(ب) مبدأ اتجاه النمو.
(ج) مبدأ النمو من العام إلى الخاص.
(د) مبدأ النمو عملية مترابطة.
6. عندما يبدأ الطفل في التحكم في عضلات رقبته ورأسه قبل التحكم في عضلات الأذرع، فإن هذا يوضح مبدأ:
(أ) اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل.
(ب) اتجاه النمو من الوسط للأطراف.
(ج) النمو من العام إلى الخاص.
(د) الاختلاف في معدل النمو.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



7. الوحدة الأساسية للوراثة التي تحمل الخصائص الأساسية للإنسان تسمى:

- (أ) الهرمونات. (ب) الجينات.
(ج) الغدد. (د) الكروموسومات.

8. الغدة الرئيسية في الجسم التي تتحكم في نمو الطول وإفراز هرمون النمو هي:

- (أ) الغدة الدرقية. (ب) الغدة الكظرية (ج) الغدة النخامية. (د) الغدة جارات الدرقية.

9. أي من العوامل البيئية الآتية يعد من "بيئة الرحم" التي تؤثر على الجنين؟

- (أ) الاستقرار الأسري. (ب) وسائل الإعلام.
(ج) تدخين الأم. (د) أساليب التربية.

10. المرحلة التي تبدأ من الولادة حتى نهاية السنة الثانية من العمر وتعرف بمرحلة الاعتماد الكلي

على الوالدين تسمى:

- (أ) الطفولة المبكرة. (ب) الرضاعة.
(ج) الطفولة المتأخرة. (د) المراهقة.

11. في مرحلة الطفولة المبكرة (3-6 سنوات)، يتميز الطفل بظاهرة "التمركز حول الذات" والتي

تعني:

- (أ) قدرته على فهم وجهات نظر الآخرين. (ب) حبه للتقليد والمحاكاة.
(ج) اتساع خياله وقدرته على الابتكار. (د) فهمه للأشياء من منظوره هو وحده.

12. المهمة النفسية الأساسية للمراهق التي تركز على الإجابة عن سؤال "من أنا؟" تُعرف باسم:

- (أ) البحث عن الهوية. (ب) تحقيق الذات.
(ج) الاستقلالية. (د) النضج العاطفي.

13. أي من التغيرات الآتية يعد من "التغيرات الجسمية" في مرحلة المراهقة؟

- (أ) القدرة على التفكير المجرد. (ب) البحث عن الهوية.
(ج) زيادة الطول بشكل سريع. (د) الرغبة في الاستقلالية.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



14. المرحلة العمرية التي تبلغ فيها العضلات ذروة قوتها (بين العشرين والثلاثين) هي مرحلة:

- (أ) الرشد المبكر (الشباب)
(ب) الرشد المتوسط (الكهولة)
(ج) الرشد الأخير (الشيخوخة).
(د) المراهقة المتأخرة.

15. أول حاسة يشعر الإنسان بتراجعها في نهاية مرحلة الرشد المبكر هي حاسة:

- (أ) السمع.
(ب) البصر (للأشياء القريبة)
(ج) التذوق.
(د) الشم.

16. في مرحلة الرشد المتوسط (الكهولة)، يكون النقص في إفراز الهرمونات أبلغ أثره على:

- (أ) الرجال. (ب) النساء. (ج) الأطفال. (د) المراهقين.

17. من التغيرات العقلية في مرحلة الرشد المتوسط أن الشخص:

- (أ) يتعامل مع القضايا من أبعاد أكثر.
(ب) يفقد القدرة على التعلم تماماً.
(ج) يتوقف ذكاؤه عن النمو.
(د) يصاب بالخرف حتماً.

18. أسوأ ما يمكن أن يحدث للفرد في مرحلة الشيخوخة، وفقاً للأبحاث النفسية، هو:

- (أ) الاعتماد على غيره اقتصادياً وفي حركته.
(ب) تقاعدهم من العمل.
(ج) كثرة الأمراض الجسمية.
(د) ضعف الحواس.

19. أي من الأمثلة الآتية يعد مثلاً على "النمو الجسدي"؟

- (أ) فهم الطفل لوجهة نظر الآخرين.
(ب) شعور المراهق بالاستقلالية.
(ج) تحول من الزحف إلى القدرة على الوقوف والمشي.
(د) تذكر الأرقام بسهولة.

20. المبدأ الذي يوضح أن الطفل يمسك الأشياء بيده كلها ثم تتطور قدرته إلى الإمساك بالأصابع هو:

- (أ) مبدأ اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل.
(ب) مبدأ اتجاه النمو من الوسط للأطراف.
(ج) مبدأ النمو من العام إلى الخاص.
(د) مبدأ الفروق الفردية.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



21. البروتينات التي تشكل الوحدة الأساسية للوراثة وتنقل الصفات من الوالدين تسمى:
- (أ) الهرمونات. (ب) الغدد. (ج) الجينات. (د) الإنزيمات.
22. الغدة المسؤولة بشكل رئيسي عن تنظيم عمليات الأيض (الحرق) والطاقة في الجسم هي:
- (أ) الغدة النخامية. (ب) الغدة الدرقية. (ج) الغدة الكظرية. (د) البنكرياس.
23. أي من العوامل الآتية يعد من "العوامل البيئية" المؤثرة في النمو؟
- (أ) الجينات الوراثية. (ب) لون العينين. (ج) الاستقرار الأسري. (د) هرمون النمو.
24. المرحلة العمرية التي يبدأ فيها الطفل بتعلم المهارات التي تنمي قدراته العقلية والجسدية، مثل الذهاب لرياض الأطفال، هي:
- (أ) مرحلة الرضاعة. (ب) مرحلة الطفولة المبكرة. (ج) مرحلة الطفولة المتأخرة. (د) مرحلة المراهقة.
25. ظاهرة "الحديث الذاتي" عند الطفل، حيث يتحدث مع نفسه كأنه يتحدث مع شخص آخر، هي ظاهرة طبيعية مرتبطة بـ:
- (أ) النمو الحركي. (ب) النمو اللغوي. (ج) النمو الاجتماعي. (د) نمو الخيال الواسع.
26. في مرحلة الطفولة المتأخرة، تصبح علاقات الصداقة تتميز بـ:
- (أ) الاعتماد الكلي على الوالدين. (ب) كونها علاقة متبادلة تربط الأصدقاء ببعضهم. (ج) التركيز على اللعب الفردي. (د) عدم الاستقرار والتغير السريع.
27. تبدأ مرحلة المراهقة تقريباً مع البلوغ وتنتهي في سن:
- (أ) الخامسة عشرة. (ب) الحادية والعشرين. (ج) الثلاثين. (د) الخامسة والعشرين.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



28. أحد التغيرات الانفعالية في مرحلة المراهقة هو:

- (أ) تباطؤ النمو الجسمي.
(ب) الرغبة في التميز بلبس وكلام معين.
(ج) اكتمال النضج العقلي.
(د) انخفاض حدة المشاعر.

29. المرحلة التي تبلغ فيها الحواس ذروتها تكون في:

- (أ) نهاية مرحلة الطفولة.
(ب) مرحلة المراهقة.
(ج) مرحلة الرشد المبكر.
(د) مرحلة الرشد المتوسط.

30. من أهم الأحداث في مرحلة الرشد المبكر:

- (أ) بداية الذهاب إلى المدرسة.
(ب) تكوين الأسرة والزواج.
(ج) التقاعد من العمل.
(د) انقطاع الطمث عند النساء.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة:

السؤال الأول

1. ما المقصود بالنمو الإنساني؟
 (أ) هو الزيادة في الطول والوزن فقط.
 (ب) هو التغيرات والتطورات في مختلف جوانب حياة الإنسان منذ التلقيح إلى الوفاة.
 (ج) هو عملية التعلم واكتساب المهارات.
 (د) هو التغير في الجانب العقلي فقط.
2. أي من المجالات الآتية يعد جزءاً من "النمو العقلي"؟
 (أ) زيادة الطول والوزن.
 (ب) تغير طريقة التفكير والفهم.
 (ج) القدرة على التواصل مع الآخرين.
 (د) تحكم العضلات في الحركة.
3. عندما تبدأ سعاد البالغة من العمر 18 شهراً باستخدام كلمات بسيطة مثل "تنا" للطعام، فإن هذا يمثل نمواً في الجانب:
 (أ) الجسمي. (ب) الاجتماعي. (ج) الحركي. (د) الانفعالي.
4. أي من المبادئ العامة للنمو يشير إلى أن النمو يسير وفق سنن وقوانين محددة وليس عملية عشوائية؟
 (أ) مبدأ الفروق الفردية.
 (ب) مبدأ اتجاه النمو.
 (ج) مبدأ الشمولية في النمو.
 (د) النمو ليس عملية عشوائية.
5. المبدأ الذي يفسر أن طفلاً يمشي في الشهر التاسع وآخر يمشي عند إكماله السنة هو:
 (أ) مبدأ الفروق الفردية.
 (ب) مبدأ اتجاه النمو.
 (ج) مبدأ النمو من العام إلى الخاص.
 (د) مبدأ النمو عملية مترابطة.
6. عندما يبدأ الطفل في التحكم في عضلات رقبته ورأسه قبل التحكم في عضلات الأذرع، فإن هذا يوضح مبدأ:
 (أ) اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل.
 (ب) اتجاه النمو من الوسط للأطراف.
 (ج) النمو من العام إلى الخاص.
 (د) الاختلاف في معدل النمو.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



7. الوحدة الأساسية للوراثة التي تحمل الخصائص الأساسية للإنسان تسمى:

(أ) الهرمونات.

(ب) الجينات.

(ج) الغدد.

(د) الكروموسومات.

8. الغدة الرئيسية في الجسم التي تتحكم في نمو الطول وإفراز هرمون النمو هي:

(أ) الغدة الدرقية.

(ب) الغدة الكظرية.

(ج) الغدة النخامية.

(د) الغدة جارات الدرقية.

9. أي من العوامل البيئية الآتية يعد من "بيئة الرحم" التي تؤثر على الجنين؟

(أ) الاستقرار الأسري.

(ب) وسائل الإعلام.

(ج) تدخين الأم.

(د) أساليب التربية.

10. المرحلة التي تبدأ من الولادة حتى نهاية السنة الثانية من العمر وتعرف بمرحلة الاعتماد الكلي

على الوالدين تسمى:

(أ) الطفولة المبكرة.

(ب) الرضاعة.

(ج) الطفولة المتأخرة.

(د) المراهقة.

11. في مرحلة الطفولة المبكرة (3-6 سنوات)، يتميز الطفل بظاهرة "التمركز حول الذات" والتي

تعني:

(أ) قدرته على فهم وجهات نظر الآخرين.

(ب) حبه للتقليد والمحاكاة.

(ج) اتساع خياله وقدرته على الابتكار.

(د) فهمه للأشياء من منظوره هو وحده.

12. المهمة النفسية الأساسية للمراهق التي تركز على الإجابة عن سؤال "من أنا؟" تُعرف باسم:

(أ) البحث عن الهوية.

(ب) تحقيق الذات.

(ج) الاستقلالية.

(د) النضج العاطفي.

13. أي من التغيرات الآتية يعد من "التغيرات الجسمية" في مرحلة المراهقة؟

(أ) القدرة على التفكير المجرد.

(ب) البحث عن الهوية.

(ج) زيادة الطول بشكل سريع.

(د) الرغبة في الاستقلالية.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



14. المرحلة العمرية التي تبلغ فيها العضلات ذروة قوتها (بين العشرين والثلاثين) هي مرحلة:

- (أ) الرشد المبكر (الشباب)
(ب) الرشد المتوسط (الكهولة)
(ج) الرشد الأخير (الشيخوخة).
(د) المراهقة المتأخرة.

15. أول حاسة يشعر الإنسان بتراجعها في نهاية مرحلة الرشد المبكر هي حاسة:

- (أ) السمع.
(ب) البصر (للأشياء القريبة)
(ج) التذوق.
(د) الشم.

16. في مرحلة الرشد المتوسط (الكهولة)، يكون النقص في إفراز الهرمونات أبلغ أثره على:

- (أ) الرجال. (ب) النساء. (ج) الأطفال. (د) المراهقين.

17. من التغيرات العقلية في مرحلة الرشد المتوسط أن الشخص:

- (أ) يتعامل مع القضايا من أبعاد أكثر.
(ب) يفقد القدرة على التعلم تماماً.
(ج) يتوقف ذكاؤه عن النمو.
(د) يصاب بالخرف حتماً.

18. أسوأ ما يمكن أن يحدث للفرد في مرحلة الشيخوخة، وفقاً للأبحاث النفسية، هو:

- (أ) الاعتماد على غيره اقتصادياً وفي حركته.
(ب) تقاعدهم من العمل.
(ج) كثرة الأمراض الجسمية.
(د) ضعف الحواس.

19. أي من الأمثلة الآتية يعد مثلاً على "النمو الجسدي"؟

- (أ) فهم الطفل لوجهة نظر الآخرين.
(ب) شعور المراهق بالاستقلالية.
(ج) تحول من الزحف إلى القدرة على الوقوف والمشي.
(د) تذكر الأرقام بسهولة.

20. المبدأ الذي يوضح أن الطفل يمسك الأشياء بيده كلها ثم تتطور قدرته إلى الإمساك بالأصابع هو:

- (أ) مبدأ اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل.
(ب) مبدأ اتجاه النمو من الوسط للأطراف.
(ج) مبدأ النمو من العام إلى الخاص.
(د) مبدأ الفروق الفردية.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



21. البروتينات التي تشكل الوحدة الأساسية للوراثة وتنقل الصفات من الوالدين تسمى:
(أ) الهرمونات. (ب) الغدد. (ج) الجينات. (د) الإنزيمات.
22. الغدة المسؤولة بشكل رئيسي عن تنظيم عمليات الأيض (الحرق) والطاقة في الجسم هي:
(أ) الغدة النخامية. (ب) الغدة الدرقية. (ج) الغدة الكظرية. (د) البنكرياس.
23. أي من العوامل الآتية يعد من "العوامل البيئية" المؤثرة في النمو؟
(أ) الجينات الوراثية. (ب) لون العينين.
(ج) الاستقرار الأسري. (د) هرمون النمو.
24. المرحلة العمرية التي يبدأ فيها الطفل بتعلم المهارات التي تنمي قدراته العقلية والجسدية، مثل الذهاب لرياض الأطفال، هي:
(أ) مرحلة الرضاعة. (ب) مرحلة الطفولة المبكرة.
(ج) مرحلة الطفولة المتأخرة. (د) مرحلة المراهقة.
25. ظاهرة "الحديث الذاتي" عند الطفل، حيث يتحدث مع نفسه كأنه يتحدث مع شخص آخر، هي ظاهرة طبيعية مرتبطة بـ:
(أ) النمو الحركي. (ب) النمو اللغوي.
(ج) النمو الاجتماعي. (د) نمو الخيال الواسع.
26. في مرحلة الطفولة المتأخرة، تصبح علاقات الصداقة تتميز بـ:
(أ) الاعتماد الكلي على الوالدين. (ب) كونها علاقة متبادلة تربط الأصدقاء ببعضهم.
(ج) التركيز على اللعب الفردي. (د) عدم الاستقرار والتغير السريع.
27. تبدأ مرحلة المراهقة تقريباً مع البلوغ وتنتهي في سن:
(أ) الخامسة عشرة. (ب) الحادية والعشرين.
(ج) الثلاثين. (د) الخامسة والعشرين.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الانساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



28. أحد التغيرات الانفعالية في مرحلة المراهقة هو:

- (أ) تباطؤ النمو الجسمي.
(ب) الرغبة في التميز بلبس وكلام معين.
(ج) اكتمال النضج العقلي.
(د) انخفاض حدة المشاعر.

29. المرحلة التي تبلغ فيها الحواس ذروتها تكون في:

- (أ) نهاية مرحلة الطفولة.
(ب) مرحلة المراهقة.
(ج) مرحلة الرشد المبكر.
(د) مرحلة الرشد المتوسط.

30. من أهم الأحداث في مرحلة الرشد المبكر:

- (أ) بداية الذهاب إلى المدرسة.
(ب) تكوين الأسرة والزواج.
(ج) التقاعد من العمل.
(د) انقطاع الطمث عند النساء.

