



اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة:

السؤال الأول

1. ما المقصود بالنمو الإنساني؟

- أ) هو الزيادة في الطول والوزن فقط.
- ب) هو التغيرات والتطورات في مختلف جوانب حياة الإنسان منذ التلقيح إلى الوفاة.
- ج) هو عملية التعلم واكتساب المهارات.
- د) هو التغير في الجانب العقلي فقط.

2. أي من المجالات الآتية يعد جزءاً من "النمو العقلي"؟

- ب) تغيير طريقة التفكير والفهم.
- أ) زيادة الطول والوزن.
- د) تحكم العضلات في الحركة.
- ج) القدرة على التواصل مع الآخرين.

3. عندما تبدأ سعاد البالغة من العمر 18 شهراً باستخدام كلمات بسيطة مثل "نتا" للطعام، فإن هذا يمثل نمواً في الجانب:

- أ) الجسمي.
- ب) الاجتماعي.
- ج) الحركي.
- د) الانفعالي.

4. أي من المبادئ العامة للنمو يشير إلى أن النمو يسير وفق سن وقوانين محددة وليس عملية عشوائية؟

- ب) مبدأ اتجاه النمو.
- أ) مبدأ الفروق الفردية.
- د) النمو ليس عملية عشوائية.
- ج) مبدأ الشمولية في النمو.

5. المبدأ الذي يفسر أن طفلاً يمشي في الشهر التاسع وأخر يمشي عند إكماله السنة هو:

- ب) مبدأ اتجاه النمو.
- أ) مبدأ الفروق الفردية.
- د) مبدأ النمو عمليّة متراوحة.
- ج) مبدأ النمو من العام إلى الخاص.

6. عندما يبدأ الطفل في التحكم في عضلات رقبته ورأسه قبل التحكم في عضلات الأذرع، فإن هذا يوضح مبدأ:

- ب) اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل.
- أ) اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل.
- د) الاختلاف في معدل النمو.
- ج) النمو من العام إلى الخاص.



الفصل الدراسي
الأول

النمو الإنساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



7. الوحدة الأساسية للوراثة التي تحمل الخصائص الأساسية للإنسان تسمى:

أ) الهرمونات.

د) الكروموسومات.

ج) الغدد.

8. الغدة الرئيسية في الجسم التي تتحكم في نمو الطول وإفراز هرمون النمو هي:

أ) الغدة الدرقية. ب) الغدة الكظرية ج) الغدة النخامية. د) الغدة جارات الدرقية.

9. أي من العوامل البيئية الآتية يعد من "بيئة الرحم" التي تؤثر على الجنين؟

أ) الاستقرار الأسري. ب) وسائل الإعلام.

د) أساليب التربية. ج) تدخين الأم.

10. المرحلة التي تبدأ من الولادة حتى نهاية السنة الثانية من العمر وتعرف بمرحلة الاعتماد الكلي

على الوالدين تسمى:

أ) الطفولة المبكرة. ب) الرضاعة.

ج) الطفولة المتأخرة. د) المراهقة.

11. في مرحلة الطفولة المبكرة (6-3 سنوات)، يتميز الطفل بظاهرة "التركيز حول الذات" والتي

تعني:

أ) قدرته على فهم وجهات نظر الآخرين. ب) حبه للتقليد والمحاكاة.

ج) اتساع خياله وقدرته على الابتكار. د) فهمه للأشياء من منظوره هو وحده.

12. المهمة النفسية الأساسية للمراهق التي تركز على الإجابة عن سؤال "من أنا؟" تُعرف باسم:

أ) البحث عن الهوية. ب) تحقيق الذات.

ج) الاستقلالية. د) النضج العاطفي.

13. أي من التغيرات الآتية يعد من "التغيرات الجسمية" في مرحلة المراهقة؟

أ) القدرة على التفكير المجرد. ب) البحث عن الهوية.

ج) زيادة الطول بشكل سريع. د) الرغبة في الاستقلالية.





14. المرحلة العمرية التي تبلغ فيها العضلات ذروة قوتها (بين العشرين والثلاثين) هي مرحلة:

- ب) الرشد المتوسط (الكهولة)
د) المراهقة المتأخرة.
ج) الرشد الأخير (الشيخوخة).

15. أول حاسة يشعر الإنسان بتراجعها في نهاية مرحلة الرشد المبكر هي حاسة:

- ب) البصر (لأشياء القريبة)
د) الشم.
ج) التذوق.

16. في مرحلة الرشد المتوسط (الkehولة)، يكون النقص في إفراز الهرمونات أبلغ أثره على:

- أ) الرجال. ب) النساء. ج) الأطفال. د) المراهقين.

17. من التغيرات العقلية في مرحلة الرشد المتوسط أن الشخص:

- أ) يتعامل مع القضايا من أبعاد أكثر. ب) يفقد القدرة على التعلم تماماً.
ج) يتوقف ذكاؤه عن النمو.
د) يصاب بالخرف حتماً.

18. أسوأ ما يمكن أن يحدث للفرد في مرحلة الشيخوخة، وفقاً للأبحاث النفسية، هو:

- أ) الاعتماد على غيره اقتصادياً وفي حركته. ب) تقاعدهم من العمل.
ج) كثرة الأمراض الجسمية.
د) ضعف الحواس.

19. أي من الأمثلة الآتية يعد مثلاً على "النمو الجسمي"؟

- أ) فهم الطفل لوجهة نظر الآخرين.
ب) شعور المراهق بالاستقلالية.
ج) تحول من الزحف إلى القدرة على الوقوف والمشي.
د) تذكر الأرقام بسهولة.

20. المبدأ الذي يوضح أن الطفل يمسك الأشياء بيده كلها ثم تتطور قدرته إلى الإمساك بالأصابع هو:

- أ) مبدأ اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل. ب) مبدأ اتجاه النمو من الوسط للأطراف.
ج) مبدأ الفروق الفردية.
د) مبدأ النمو من العام إلى الخاص.





21. البروتينات التي تشكل الوحدة الأساسية للوراثة وتنقل الصفات من الوالدين تسمى:

- أ) الهرمونات. ب) الغدد. ج) الجينات. د) الإنزيمات.

22. الغدة المسؤولة بشكل رئيسي عن تنظيم عمليات الأيض (الحرق) والطاقة في الجسم هي:

- أ) الغدة النخامية. ب) الغدة الدرقية. ج) الغدة الكظرية. د) البنكرياس.

23. أي من العوامل الآتية يعد من "العوامل البيئية" المؤثرة في النمو؟

- أ) الجينات الوراثية. ب) لون العينين. ج) الاستقرار الأسري. د) هرمون النمو.

24. المرحلة العمرية التي يبدأ فيها الطفل بتعلم المهارات التي تبني قدراته العقلية والجسدية، مثل الذهاب لرياض الأطفال، هي:

- أ) مرحلة الرضاعة. ب) مرحلة الطفولة المبكرة. ج) مرحلة الطفولة المتأخرة. د) مرحلة المراهقة.

25. ظاهرة "الحديث الذاتي" عند الطفل، حيث يتحدث مع نفسه كأنه يتحدث مع شخص آخر، هي

ظاهرة طبيعية مرتبطة بـ:

- أ) النمو الحركي. ب) النمو اللغوي. ج) النمو الاجتماعي. د) نمو الخيال الواسع.

26. في مرحلة الطفولة المتأخرة، تصبح علاقات الصداقة تتميز بـ:

- أ) الاعتماد الكلي على الوالدين. ب) كونها علاقة متبادلة تربط الأصدقاء ببعضهم. ج) التركيز على اللعب الفردي. د) عدم الاستقرار والتغير السريع.

27. تبدأ مرحلة المراهقة تقريباً مع البلوغ وتنتهي في سن:

- أ) الخامسة عشرة. ب) الحادية والعشرين. ج) الثلاثين. د) الخامسة والعشرين





الفصل الدراسي
الأول

النمو الإنساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



28. أحد التغيرات الانفعالية في مرحلة المراهقة هو:

- أ) تباطؤ النمو الجسمي.
- ب) الرغبة في التميز بلبس وكلام معين.
- ج) اكتفاء النضج العقلي.
- د) انخفاض حدة المشاعر.

29. المرحلة التي تبلغ فيها الحواس ذروتها تكون في:

- أ) نهاية مرحلة الطفولة.
- ب) مرحلة المراهقة.
- ج) مرحلة الرشد المتوسط.
- د) مرحلة الرشد المبكر.

30. من أهم الأحداث في مرحلة الرشد المبكر:

- أ) بداية الذهاب إلى المدرسة.
- ب) تكوين الأسرة والزواج.
- ج) التقاعد من العمل.
- د) انقطاع الطمث عند النساء.



اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة:

1. ما المقصود بالنمو الإنساني؟

أ) هو الزيادة في الطول والوزن فقط.

ب) هو التغيرات والتطورات في مختلف جوانب حياة الإنسان منذ التلقيح إلى الوفاة.

ج) هو عملية التعلم واكتساب المهارات.

د) هو التغير في الجانب العقلي فقط.

2. أي من المجالات الآتية يعد جزءاً من "النمو العقلي"؟

ب) تغير طريقة التفكير والفهم.

أ) زيادة الطول والوزن.

د) تحكم العضلات في الحركة.

ج) القدرة على التواصل مع الآخرين.

3. عندما تبدأ سعاد البالغة من العمر 18 شهراً باستخدام كلمات بسيطة مثل "نتا" للطعام، فإن هذا يمثل نمواً في الجانب:

د) الانفعالي.

ج) الحركي.

ب) الاجتماعي.

أ) الجسمي.

4. أي من المبادئ العامة للنمو يشير إلى أن النمو يسير وفق سن وقوانين محددة وليس عملية عشوائية؟

ب) مبدأ اتجاه النمو.

أ) مبدأ الفروق الفردية.

د) النمو ليس عملية عشوائية.

ج) مبدأ الشمولية في النمو.

5. المبدأ الذي يفسر أن طفلاً يمشي في الشهر التاسع وأخر يمشي عند إكماله السنة هو:

ب) مبدأ اتجاه النمو.

أ) مبدأ الفروق الفردية.

د) مبدأ النمو عمليّة متراوّبة.

ج) مبدأ النمو من العام إلى الخاص.

6. عندما يبدأ الطفل في التحكم في عضلات رقبته ورأسه قبل التحكم في عضلات الأذرع، فإن هذا يوضح مبدأ:

ب) اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل.

أ) اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل.

د) الاختلاف في معدل النمو.

ج) النمو من العام إلى الخاص.



الفصل الدراسي
الأول

النمو الإنساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



7. الوحدة الأساسية للوراثة التي تحمل الخصائص الأساسية للإنسان تسمى:

ب) الجينات.

د) الكروموسومات.

ج) الغدد.

8. الغدة الرئيسية في الجسم التي تتحكم في نمو الطول وإفراز هرمون النمو هي:

أ) الغدة الدرقية. ب) الغدة الكظرية. ج) الغدة النخامية. د) الغدة جارات الدرقية.

9. أي من العوامل البيئية الآتية يعد من "بيئة الرحم" التي تؤثر على الجنين؟

أ) الاستقرار الأسري. ب) وسائل الإعلام.

د) أساليب التربية. ج) تدخين الأم.

10. المرحلة التي تبدأ من الولادة حتى نهاية السنة الثانية من العمر وتعرف بمرحلة الاعتماد الكلي

على الوالدين تسمى:

ب) الرضاعة. أ) الطفولة المبكرة.

د) المراهقة. ج) الطفولة المتأخرة.

11. في مرحلة الطفولة المبكرة (6-3 سنوات)، يتميز الطفل بظاهرة "التركيز حول الذات" والتي

تعني:

أ) قدرته على فهم وجهات نظر الآخرين. ب) حبه للتقليد والمحاكاة.

د) فهمه للأشياء من منظوره هو وحده. ج) اتساع خياله وقدرته على الابتكار.

12. المهمة النفسية الأساسية للمراهق التي تركز على الإجابة عن سؤال "من أنا؟" تُعرف باسم:

أ) البحث عن الهوية. ب) تحقيق الذات.

د) النضج العاطفي. ج) الاستقلالية.

13. أي من التغيرات الآتية يعد من "التغيرات الجسمية" في مرحلة المراهقة؟

أ) القدرة على التفكير المجرد. ب) البحث عن الهوية.

د) الرغبة في الاستقلالية. ج) زيادة الطول بشكل سريع.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الإنساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



14. المرحلة العمرية التي تبلغ فيها العضلات ذروة قوتها (بين العشرين والثلاثين) هي مرحلة:

- ب) الرشد المتوسط (الكهولة)
ج) الرشد المبكر (الشباب)
د) المراهقة المتأخرة.

15. أول حاسة يشعر الإنسان بترابعها في نهاية مرحلة الرشد المبكر هي حاسة:

- ب) البصر (لأشياء القريبة)
أ) السمع.
د) الشم.
ج) التذوق.

16. في مرحلة الرشد المتوسط (الkehولة)، يكون النقص في إفراز الهرمونات أبلغ أثره على:

- أ) الرجال. ب) النساء. ج) الأطفال. د) المراهقين.

17. من التغيرات العقلية في مرحلة الرشد المتوسط أن الشخص:

- أ) يتعامل مع القضايا من أبعاد أكثر.
ب) يفقد القدرة على التعلم تماماً.
ج) يتوقف ذكاؤه عن النمو.
د) يصاب بالخرف حتماً.

18. أسوأ ما يمكن أن يحدث للفرد في مرحلة الشيخوخة، وفقاً للأبحاث النفسية، هو:

- أ) الاعتماد على غيره اقتصادياً وفي حركته.
ب) تقاعدهم من العمل.
ج) كثرة الأمراض الجسمية.
د) ضعف الحواس.

19. أي من الأمثلة الآتية يعد مثلاً على "النمو الجسمي"؟

- أ) فهم الطفل لوجهة نظر الآخرين.
ب) شعور المراهق بالاستقلالية.
ج) تحول من الزحف إلى القدرة على الوقوف والمشي.
د) تذكر الأرقام بسهولة.

20. المبدأ الذي يوضح أن الطفل يمسك الأشياء بيده كلها ثم تتطور قدرته إلى الإمساك بالأصابع هو:

- أ) مبدأ اتجاه النمو من أعلى إلى أسفل.
ب) مبدأ اتجاه النمو من الوسط للأطراف.
ج) مبدأ الفروق الفردية.
د) مبدأ النمو من العام إلى الخاص.



21. البروتينات التي تشكل الوحدة الأساسية للوراثة وتنقل الصفات من الوالدين تسمى:

- أ) الهرمونات. ب) الغدد. ج) الجينات. د) الإنزيمات.

22. الغدة المسؤولة بشكل رئيسي عن تنظيم عمليات الأيض (الحرق) والطاقة في الجسم هي:

- أ) الغدة النخامية. ب) الغدة الدرقية. ج) الغدة الكظرية. د) البنكرياس.

23. أي من العوامل الآتية يعد من "العوامل البيئية" المؤثرة في النمو؟

- أ) الجينات الوراثية. ب) لون العينين. ج) الاستقرار الأسري. د) هرمون النمو.

24. المرحلة العمرية التي يبدأ فيها الطفل بتعلم المهارات التي تبني قدراته العقلية والجسدية، مثل الذهاب لرياض الأطفال، هي:

- أ) مرحلة الرضاعة. ب) مرحلة الطفولة المبكرة. ج) مرحلة الطفولة المتأخرة. د) مرحلة المراهقة.

25. ظاهرة "الحديث الذاتي" عند الطفل، حيث يتحدث مع نفسه كأنه يتحدث مع شخص آخر، هي

ظاهرة طبيعية مرتبطة بـ:
أ) النمو الحركي.
ب) النمو اللغوي.
ج) النمو الاجتماعي.
د) نمو الخيال الواسع.

26. في مرحلة الطفولة المتأخرة، تصبح علاقات الصداقة تتميز بـ:

- أ) الاعتماد الكلي على الوالدين.
ب) كونها علاقة متبادلة تربط الأصدقاء بعضهم.
ج) التركيز على اللعب الفردي.
د) عدم الاستقرار والتغير السريع.

27. تبدأ مرحلة المراهقة تقريباً مع البلوغ وتنتهي في سن:

- أ) الخامسة عشرة.
ب) الحادية والعشرين.
ج) الثلاثين.
د) الخامسة والعشرين.





الفصل الدراسي
الأول

النمو الإنساني

الوحدة الثانية

التعليم الثانوي
نظام المسارات
السنة الثالثة

المادة
دراسات نفسية



28. أحد التغيرات الانفعالية في مرحلة المراهقة هو:

- أ) تباطؤ النمو الجسمي.
ب) الرغبة في التميز بلبس وكلام معين.
ج) اكتمال النضج العقلي.
د) انخفاض حدة المشاعر.

29. المرحلة التي تبلغ فيها الحواس ذروتها تكون في:

- أ) نهاية مرحلة الطفولة.
ب) مرحلة المراهقة.
ج) مرحلة الرشد المبكر.
د) مرحلة الرشد المتوسط.

30. من أهم الأحداث في مرحلة الرشد المبكر:

- أ) بداية الذهاب إلى المدرسة.
ب) تكوين الأسرة والزواج.
ج) التقاعد من العمل.
د) انقطاع الطمث عند النساء.