



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

1- ما المقصود بالصحة؟

- ب) امتلاك المال الكافي للعلاج
د) سلامه الإنسان من أي مرض وقدره على ممارسة أنشطته

أ) القدرة على العمل المستمر دون راحة

ج) غياب الأمراض فقط

2- ما أحد مقومات الصحة الجيدة؟

- أ) عدم تناول وجبة الإفطار ب) السهر لساعات متاخرة ج) ممارسة الرياضة بانتظام د) تناول الوجبات السريعة يومياً

3- إذا كان شخص ينفق ريالاً واحداً يومياً على التدخين، فكم سينفق سنوياً؟

- د) 1000 ريال ج) 500 ريال

ب) 365 ريال

4- ما أحد البديل المقترحة للإقلاع عن التدخين؟

- ب) زيادة عدد السجائر
د) السهر لساعات أطول

أ) تناول المزيد من الوجبات السريعة

ج) ممارسة الرياضة بانتظام

5- ما الفائدة الرئيسية من تناول وجبة الإفطار؟

- ب) المساعدة على التركيز والنمو السليم
د) زيادة الوزن

أ) تقليل الرغبة في الحركة

ج) تقليل النشاط البدني

6- لماذا يفضل الإنسان العيش في المناطق السهلية على المناطق الجبلية؟

- ب) لصعوبة الوصول إليها
د) لتوفر الثروات البحرية فيها

أ) بسبب اعتدال المناخ فقط

ج) لسهولة الوصول إليها، وملائمتها للزراعة والبناء

7- أي القارات التالية تتميز بتركز سكاني كبير؟

- د) آسيا ج) أوروبا

ب) أمريكا الجنوبية

أ) أستراليا

8- أي من العوامل التالية يعتبر من العوامل البشرية المؤثرة في توزيع السكان؟

- د) المناخ ج) التضاريس

ب) الهجرة

أ) الموارد الطبيعية

9- ما العامل الطبيعي الرئيسي الذي يؤثر في توزيع السكان؟

- د) أسماء الأماكن ج) شكل السحب

ب) لون التربية

أ) المناخ

10- أي من هذه المناطق تتوقع أن تكون أكثر كثافة سكانية؟

- د) السهول النهرية ج) الجبال العالية

ب) الغابات الكثيفة

أ) الصحاري الحارة





11- ما هي سمة المناطق ذات الكثافة السكانية المنخفضة؟

- أ) مناطق يتركز فيها غالبية سكان العالم
ب) مناطق ذات نسبة عالية من الأراضي الزراعية
ج) مناطق شبه خالية من السكان أو ذات عدد سكان قليل جداً
د) مناطق يقل فيها تأثير العوامل الطبيعية

12- أي العوامل التالية لا يؤثر مباشرة في حساب الكثافة السكانية؟

- أ) توزيع الأعمار
ب) عدد السكان
ج) مساحة المنطقة
د) جميعها تؤثر

13- ما نوع الكثافة عندما تكون القيمة أقل من 100 نسمة/ كم^2 ؟

- أ) كثافة مرتفعة
ب) كثافة عالية جداً
ج) كثافة متوسطة
د) كثافة منخفضة

14- إذا كانت منطقة مساحتها 150 كم^2 وعدد سكانها 30,000 نسمة، فكيف تصنف كثافتها؟

- أ) منخفضة جداً
ب) مرتفعة
ج) متوسطة
د) لا يمكن تحديدها

15- إذا كانت الكثافة السكانية 500 نسمة/ كم^2 في حي سكني، ماذا يعني ذلك؟

- أ) كل شخص يعيش في 500 م^2
ب) المساحة كبيرة مقارنة بعدد السكان

- ج) كل كم^2 يعيش فيه 500 شخص
د) المنطقة قليلة السكان

16- أي من العوامل الطبيعية التالية يؤدي عادةً إلى انخفاض الكثافة السكانية؟

- أ) المناطق الصحراوية
ب) توفر الموارد الطبيعية مثل البترول

- ج) المناطق ذات المناخ المعتمد
د) توفر المسطحات المائية

17- إذا كان عدد سكان سلطنة عمان في عام 2010 بلغ 2,773,479 نسمة ومساحتها 309,500 كم^2 ، فما هي

الكثافة السكانية لسلطنة عمان؟

- أ) 0.89 نسمة/ كم^2
ب) 8.9 نسمة/ كم^2
ج) 89 نسمة/ كم^2
د) 890 نسمة/ كم^2

18- ما هو البعد الرئيسي للمشكلة السكانية الذي يشير إلى تباين توزيع السكان؟

- أ) الخصائص الاجتماعية
ب) التوزيع الجغرافي
ج) النمو الاقتصادي
د) المستوى التعليمي

21- ما هي أهم نتيجة للزيادة السكانية على الموارد الطبيعية؟

- أ) تحسين جودة التربية
ب) زيادة المخزون الطبيعي
ج) تقليل التلوث البيئي
د) استنزاف الموارد الطبيعية

19- ما تأثير الهجرة الداخلية على المدن؟

- أ) انخفاض الكثافة السكانية
ب) زيادة الكثافة السكانية
ج) تقليل البطالة
د) تحسين الخدمات الصحية

20- ما الذي يساعد في حل المشكلة السكانية؟

- أ) إهمال التخطيط
ب) تقليل الخدمات الصحية
ج) التوعية السكانية
د) زيادة الاستهلاك





21- ما أثر المشكلة السكانية على التعليم؟

ب) تقليل كثافة الفصول

أ) زيادة عدد الطلاب في الفصل الواحد

د) انخفاض أعداد الطلاب

ج) تحسين جودة التعليم

22- ما النتيجة المترتبة على النمو السكاني السريع؟

أ) زيادة الضغط على الخدمات الاجتماعية مثل التعليم والتوظيف ب) تحسن مستوى المعيشة

د) توازن بين السكان والموارد

ج) انخفاض معدلات البطالة

23- أي نوع من الأهرام السكانية يمثل المجتمع الفتى؟

ب) الهرم ذو القاعدة الضيقة

أ) الهرم ذو القاعدة العريضة

د) الهرم المقلوب

ج) الهرم ذو القاعدة المتوسطة

24- ما الذي يعبر عنه الهرم السكاني؟

ب) توزيع السكان حسب العمر والنوع

أ) الكثافة السكانية في المناطق

د) حركة الهجرة الداخلية

ج) معدلات المواليد والوفيات

25- ما نوع الهرم السكاني المتوقع في المجتمع الذي يرتفع فيه معدل الخصوبة؟

أ) هرم ذو قاعدة عريضة د) هرم ذو قاعدة متوسطة

ب) هرم مقلوب

26- ماذا تسمى الحالة عندما يكون عدد الوفيات أكبر من عدد المواليد؟

د) انفجار سكاني

ج) توازن سكاني

ب) زيادة طبيعية موجبة

أ) زيادة طبيعية سالبة

27- أين يكون أمد الحياة أعلى عادة؟

د) في الدول الفقيرة

ج) في الدول المتقدمة

ب) في المناطق الريفية

28- ما المعدل الذي يحسب بعدد الوفيات لكل 1000 من السكان؟

د) معدل النمو

ج) معدل الخصوبة

ب) معدل الوفيات الخام

أ) معدل المواليد

29- ما الجوانب الرئيسية التي تدرسها جغرافية السكان؟

ب) الاقتصاد، السياسة، الثقافة

أ) المناخ، التضاريس، النباتات

د) المدن، القرى، الطرق

ج) الخصائص، التوزيع، الحركة

30- ما الذي يدرسه جانب "بنية السكان"؟

ب) الكثافة السكانية

أ) الخصائص النوعية وال عمرية

د) توزيع السكان على الخريطة

ج) حركة السكان بين المناطق





31- ما الجهة المسؤولة عن التوعية المرورية في السلطنة؟

- (أ) شرطة عمان السلطانية (ب) ادارة المرور
 (ج) البلديات (د) وزارة التربية والتعليم

32- ما أهم وسيلة للتوعية المرورية؟

- (أ) المسرحيات الكوميدية (ب) النشرات الإرشادية
 (ج) الأفلام السينمائية (د) الأغاني الشعبية

33- من الموارد الطبيعية الرئيسية في سلطنة عمان:

- (أ) الألماس (ب) الحرير
 (ج) الأخشاب الاستوائية (د) النفط والغاز

34- ما تعريف الممتلكات العامة؟

- (أ) ما يمتلكه الأفراد بشكل خاص
 (ج) ما تملكه الدولة وتشرف عليه
 (ب) المحلات التجارية الخاصة
 (د) المباني القديمة فقط

35- ما هو الغرض الرئيسي من سدود المياه؟

- (أ) توفير المياه للزراعة والشرب
 (ج) توليد الكهرباء فقط
 (ب) إنشاء مناطق سياحية
 (د) تربية الأسماك

36- ما هو تأثير التخريب على الممتلكات العامة؟

- (أ) جعلها أكثر ازدحاماً
 (ج) حرمان الآخرين من الخدمات وزيادة تكاليف الإصلاح
 (ب) زيادة عمرها الافتراضي
 (د) تحسين جودتها

37- ما المقصود بالدخل؟

- (أ) الأموال المدخرة في البنوك
 (ج) الأموال المستثمرة في المشاريع
 (ب) الأموال التي تنفقها الأسرة على احتياجاتها
 (د) الأموال التي يكتسبها رب الأسرة لتوفير احتياجات الأسرة

38- كان المصدر الرئيسي للدخل في الماضي:

- (أ) الوظائف الحكومية (ب) الاستثمارات التجارية
 (ج) الزراعة وتربية الحيوانات (د) الصناعات الحديثة
 (ب) شراء جميع الاحتياجات دون تخطيط
 (د) توفير جزء من الدخل للاذخار والاستثمار

39- ما الهدف الأساسي من ترشيد نفقات الأسرة؟

- (أ) الاقتراض من البنوك
 (ج) زيادة الإنفاق على الكماليات
 (ب) الاقتراض لشراء الكماليات
 (د) عدم الادخار مطلقاً

40- ما أحد السلوكيات الصحيحة في ترشيد الاستهلاك؟

- (أ) التخطيط المسبق للإنفاق
 (ج) شراء كل ما يعرض في الأسواق
 (ب) شراء الأدوية والمواد الغذائية بكميات كبيرة



41- ما الموقع الإلكتروني الذي يعرض نتائج مسح نفقات الأسرة؟

(أ) www.oman.om
(ب) www.moe.gov.om

(ج) www.moneoman.gov.om
(د) www.ncsi.gov.om

42- ماذا كانت تصدر مجاناً إلى بلاد الرافدين عن طريق دلمون؟

(أ) النحاس وحجر الديوريت
(ب) الأخشاب والصخن
(ج) الفضة والذهب
(د) اللبان والتوايل

43- ما هي الأدوات التي تم العثور عليها في العصر الحجري الأوسط؟

(أ) الرسومات التصويرية
(ب) المكاشط والأدوات ذات الأطراف الدقيقة
(ج) موقع استخراج النحاس

44- ما هو الغرض الرئيسي من بناء السدود وتخزين مياه الأمطار في العصر الحجري الحديث بعمان؟

(أ) للدفاع عن المستوطنات
(ب) لصيد الأسماك

(ج) لتوفير المياه للزراعة والاستهلاك البشري
(د) لتوليد الطاقة

45- ما هي أبرز المكتشفات الأثرية في العصر الحجري الأعلى في عمان؟

(أ) حميات من الشظايا والمكاشط
(ب) تجمعات سكنية للإنسان القديم

(ج) أدوات نصلية ورسومات تصويرية على الصخور
(د) موقع استخراج النحاس

46- ما الاسم الذي أطلقه الآشوريون على عمان؟

(أ) أرض الفضة
(ب) أرض النحاس
(ج) سفن الناس
(د) أرض اللبان

47- ما هو الموقع الأثري العماني الذي أدرجته منظمة اليونسكو ضمن قائمة التراث العالمي ويشتهر بوجود حصن وقلعة؟

(أ) قلعة الرستاق
(ب) حصن بهلاء
(ج) ميناء سمهر
(د) موقع بات

48- ما هي المواد التي تم استخدامها كوقود لعملية صهر النحاس في العصور القديمة بعمان؟

(أ) الفحم الحجري
(ب) الغاز الطبيعي
(ج) الفحم الخشبي
(د) النفط

49- ما العصر الذي تميز باكتشاف النار؟

(أ) العصر الحجري القديم
(ب) العصر الحجري الحديث
(ج) العصر البرونزي
(د) العصر الحديدي

50- ما العصر الذي تميز باكتشاف الزراعة وتربية الحيوانات؟

(أ) العصر الحديدي
(ب) العصر الحجري القديم
(ج) العصر الحجري الحديث
(د) العصر البرونزي





اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

1- ما المقصود بالصحة؟

- ب) امتلاك المال الكافي للعلاج
د) سلامة الإنسان من أي مرض وقدرته على ممارسة أنشطته

أ) القدرة على العمل المستمر دون راحة

ج) غياب الأمراض فقط

2- ما أحد مقومات الصحة الجيدة؟

أ) عدم تناول وجبة الإفطار ب) السهر لساعات متأخرة ج) ممارسة الرياضة بانتظام د) تناول الوجبات السريعة يومياً

3- إذا كان شخص ينفق ريالاً واحداً يومياً على التدخين، فكم سينفق سنوياً؟

د) 1000 ريال ج) 500 ريال ب) 365 ريال أ) 120 ريال

4- ما أحد البديل المقترحة للإقلاع عن التدخين؟

أ) تناول المزيد من الوجبات السريعة
ج) ممارسة الرياضة بانتظام

5- ما الفائدة الرئيسية من تناول وجبة الإفطار؟

أ) تقليل الرغبة في الحركة
ج) تقليل النشاط البدني

6- لماذا يفضل الإنسان العيش في المناطق السهلية على المناطق الجبلية؟

أ) بسبب اعتدال المناخ فقط
ج) لسهولة الوصول إليها، وملائمتها للزراعة والبناء

7- أي القارات التالية تتميز بتركز سكاني كبير؟

أ) أستراليا ب) أمريكا الجنوبية ج) أوروبا د) آسيا

8- أي من العوامل التالية يعتبر من العوامل البشرية المؤثرة في توزيع السكان؟

أ) الموارد الطبيعية ب) الهجرة ج) التضاريس د) المناخ

9- ما العامل الطبيعي الرئيسي الذي يؤثر في توزيع السكان؟

أ) المناخ ب) لون التربة ج) شكل السحب د) أسماء الأماكن

10- أي من هذه المناطق تتوقع أن تكون أكثر كثافة سكانية؟

أ) الصحاري الحارة ب) الغابات الكثيفة ج) الجبال العالية د) السهول النهرية





11- ما هي سمة المناطق ذات الكثافة السكانية المنخفضة؟

ب) مناطق ذات نسبة عالية من الأراضي الزراعية

أ) مناطق يتركز فيها غالبية سكان العالم

ج) مناطق شبه خالية من السكان أو ذات عدد سكان قليل جداً

د) مناطق يقل فيها تأثير العوامل الطبيعية

أي العوامل التالية لا يؤثر مباشرة في حساب الكثافة السكانية؟

د) جميعها تؤثر

ج) مساحة المنطقة

ب) عدد السكان

أ) توزيع الأعمار

13- ما نوع الكثافة عندما تكون القيمة أقل من 100 نسمة/ كم^2 ؟

د) كثافة منخفضة

ج) كثافة متوسطة

ب) كثافة عالية جداً

أ) كثافة مرتفعة

14- إذا كانت منطقة مساحتها 150 كم^2 وعدد سكانها 30,000 نسمة، فكيف تصنف كثافتها؟

د) لا يمكن تحديدها

ج) متوسطة

ب) مرتفعة

أ) منخفضة جداً

15- إذا كانت الكثافة السكانية 500 نسمة/ كم^2 في حي سكني، ماذا يعني ذلك؟

ب) المساحة كبيرة مقارنة بعدد السكان

أ) كل شخص يعيش في 500 م^2

د) المنطقة قليلة السكان

ج) كل كم^2 يعيش فيه 500 شخص

16- أي من العوامل الطبيعية التالية يؤدي عادةً إلى انخفاض الكثافة السكانية؟

ب) توفر الموارد الطبيعية مثل البترول

أ) المناطق الصحراوية

د) توفر المسطحات المائية

ج) المناطق ذات المناخ المعتمل

17- إذا كان عدد سكان سلطنة عمان في عام 2010 بلغ 2,773,479 نسمة ومساحتها 309,500 كم^2 ، فما هي

الكثافة السكانية لسلطنة عمان؟

د) 890 نسمة/ كم^2

ج) 89 نسمة/ كم^2

ب) 8.9 نسمة/ كم^2

أ) 0.89 نسمة/ كم^2

18- ما هو البعد الرئيسي للمشكلة السكانية الذي يشير إلى تباين توزيع السكان؟

د) المستوى التعليمي

ج) النمو الاقتصادي

ب) التوزيع الجغرافي

أ) الخصائص الاجتماعية

د) استنزاف الموارد الطبيعية

ج) تقليل التلوث البيئي

ب) زيادة المخزون الطبيعي

أ) تحسين جودة التربية

د) تحسين الخدمات الصحية

ج) تقليل البطالة

ب) زراعة الكثافة السكانية

أ) انخفاض الكثافة السكانية

د) زيادة الاستهلاك

ج) التوعية السكانية

ب) تقليل الخدمات الصحية

أ) إهمال التخطيط





21- ما أثر المشكلة السكانية على التعليم؟

ب) تقليل كثافة الفصول

أ) زيادة عدد الطلاب في الفصل الواحد

د) انخفاض أعداد الطلاب

ج) تحسين جودة التعليم

22- ما النتيجة المترتبة على النمو السكاني السريع؟

أ) زيادة الضغط على الخدمات الاجتماعية مثل التعليم والتوظيف ب) تحسن مستوى المعيشة

د) توازن بين السكان والموارد

ج) انخفاض معدلات البطالة

23- أي نوع من الأهرام السكانية يمثل المجتمع الفتى؟

ب) الهرم ذو القاعدة الضيقة

أ) الهرم ذو القاعدة العريضة

د) الهرم المقلوب

ج) الهرم ذو القاعدة المتوسطة

24- ما الذي يعبر عنه الهرم السكاني؟

أ) الكثافة السكانية في المناطق

ب) توزيع السكان حسب العمر والنوع

ج) معدلات المواليد والوفيات

د) حركة الهجرة الداخلية

25- ما نوع الهرم السكاني المتوقع في المجتمع الذي يرتفع فيه معدل الخصوبة؟

أ) هرم ذو قاعدة عريضة ب) هرم مقلوب ج) هرم ذو قاعدة ضيقة د) هرم ذو قاعدة متوسطة

26- ماذا تسمى الحالة عندما يكون عدد الوفيات أكبر من عدد المواليد؟

أ) زيادة طبيعية سالبة ب) زيادة طبيعية موجبة ج) توازن سكاني د) انفجار سكاني

27- أين يكون أمد الحياة أعلى عادة؟

أ) في المناطق الحضرية ب) في المناطق الريفية ج) في الدول المتقدمة د) في الدول الفقيرة

ب) في المناطق الريفية

ج) في الدول المتقدمة

د) في الدول الفقيرة

28- ما المعدل الذي يحسب بعدد الوفيات لكل 1000 من السكان؟

أ) معدل المواليد ب) معدل الوفيات الخام ج) معدل الخصوبة د) معدل النمو

ب) معدل الوفيات الخام

ج) معدل الخصوبة

د) معدل النمو

29- ما الجوانب الرئيسية التي تدرسها جغرافية السكان؟

أ) المناخ، التضاريس، النباتات

ب) الاقتصاد، السياسة، الثقافة

ج) الخصائص، التوزيع، الحركة

د) المدن، القرى، الطرق

30- ما الذي يدرسه جانب "بنية السكان"؟

أ) الخصائص النوعية والعمرية

ب) الكثافة السكانية

ج) حركة السكان بين المناطق

د) توزيع السكان على الخريطة



31- ما الجهة المسؤولة عن التوعية المرورية في السلطنة؟

- (أ) شرطة عمان السلطانية (ب) ادارة المرور

32- ما أهم وسيلة للتوعية المرورية؟

- (أ) المسرحيات الكوميدية (ب) النشرات الإرشادية

33- من الموارد الطبيعية الرئيسية في سلطنة عمان:

- (أ) الألماس (ب) الحرير

34- ما تعريف الممتلكات العامة؟

- (أ) ما يمتلكه الأفراد بشكل خاص

(ج) ما تملكه الدولة وتشرف عليه

35- ما هو الغرض الرئيسي من سدود المياه؟

- (أ) توفير المياه للزراعة والشرب

(ج) توليد الكهرباء فقط

36- ما هو تأثير التخريب على الممتلكات العامة؟

- (أ) جعلها أكثر ازدحاماً

(ج) حرمان الآخرين من الخدمات وزيادة تكاليف الإصلاح

37- ما المقصود بالدخل؟

- (أ) الأموال المدخرة في البنوك

(ج) الأموال المستثمرة في المشاريع

38- كان المصدر الرئيسي للدخل في الماضي:

- (أ) الوظائف الحكومية (ب) الاستثمارات التجارية

39- ما الهدف الأساسي من ترشيد نفقات الأسرة؟

- (أ) الاقتراض من البنوك

(ج) زيادة الإنفاق على الكماليات

40- ما أحد السلوكيات الصحيحة في ترشيد الاستهلاك؟

- (أ) التخطيط المسبق للإنفاق

(ج) شراء كل ما يعرض في الأسواق



41- ما الموقع الإلكتروني الذي يعرض نتائج مسح نفقات الأسرة؟

(ب) www.moe.gov.om

(أ) www.oman.om

(د) www.ncsi.gov.om

(ج) www.moneoman.gov.om

42- ماذا كانت تصدر مجاناً إلى بلاد الرافدين عن طريق دلمون؟

(د) اللبان والتوايل (ج) الفضة والصون

(ب) الأخشاب والذهب

(أ) **النحاس وحجر الديوريت**

43- ما هي الأدوات التي تم العثور عليها في العصر الحجري الأوسط؟

(ب) **المكاشط والأدوات ذات الأطراف الدقيقة**

(أ) الرسومات التصويرية

(د) تجمعات سكنية

(ج) موقع استخراج النحاس

44- ما هو الغرض الرئيسي من بناء السدود وتخزين مياه الأمطار في العصر الحجري الحديث بعمان؟

(ب) لصيد الأسماك

(أ) للدفاع عن المستوطنات

(د) لتوليد الطاقة

(ج) **لتوفير المياه للزراعة والاستهلاك البشري**

45- ما هي أبرز المكتشفات الأثرية في العصر الحجري الأعلى في عمان؟

(ب) تجمعات سكنية للإنسان القديم

(أ) كميات من الشظايا والمكاشط

(د) موقع استخراج النحاس

(ج) **أدوات نصلية ورسومات تصويرية على الصخور**

46- ما الاسم الذي أطلقه الآشوريون على عمان؟

(د) أرض اللبان (ج) **سفن الناس**

(ب) أرض النحاس

(أ) أرض الفضة

47- ما هو الموقع الأثري العماني الذي أدرجته منظمة اليونسكو ضمن قائمة التراث العالمي ويشتهر بوجود حصن وقلعة؟

(د) موقع بات (ج) ميناء سمهر

(ب) **حصن بهلاء**

(أ) قلعة الرستاق

48- ما هي المواد التي تم استخدامها كوقود لعملية صهر النحاس في العصور القديمة بعمان؟

(د) النفط (ج) **الفحm الخشبي**

(ب) الغاز الطبيعي

(أ) **الفحم الحجري**

49- ما العصر الذي تميز باكتشاف النار؟

(د) العصر الحديدي (ج) العصر البرونزي

(ب) العصر الحجري الحديث

(أ) **العصر الحجري القديم**

50- ما العصر الذي تميز باكتشاف الزراعة وتربية الحيوانات؟

(د) العصر البرونزي (ج) العصر الحجري الحديث

(ب) العصر الحجري القديم

(أ) العصر الحديدي

