السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

1. ما هو ترتيب رحلة الطعام في جسم الإنسان؟

أ) الفم ← المعدة ← مريء ← أمعاء دقيقة ← أمعاء غليظة ← فتحة الشرج

ب) الفم ← مريء ← معدة ← أمعاء دقيقة ← أمعاء غليظة ← فتحة الشرج

ج) مريء ← فم ← معدة ← أمعاء غليظة ← أمعاء دقيقة ← فتحة الشرج

د) الفم ← معدة ← أمعاء دقيقة ← مريء ← أمعاء غليظة ← فتحة الشرج

2. ما هو دور المريء في عملية الهضم؟

أ) يصل بين الفم والمعدة ويدفع الطعام للأسفل بالحركة الدودية ب) يقوم بإفراز العصارة الصفراوية.

ج) يهضم المواد الدهنية د) يخزن العصارة الصفراوية.

3.ما هو دور المعدة في عملية الهضم؟

أ) تصل بين الفم والمريء. ب) تعيد امتصاص الماء والأملاح المعدنية.

ج) يطحن الطعام جيدًا ويمزج بمواد تساعد على هضمه فيما يعرف بعصارة المعدة. د) يخزن العصارة الصفراوية.

4.ما هو دور الكبد في عملية الهضم؟

أ) يفرز العصارة الصفراوية التي تساعد على هضم الدهون والزيوت. ب) يخزن العصارة الصفراوية.

ج) يعيد امتصاص الماء والأملاح المعدنية. د) يهضم المواد الكربوهيدراتية.

5.ما هي وظيفة المرارة؟

أ) إفراز العصارة الصفراوية. ب) تخزين العصارة الصفراوية.

ج) إعادة امتصاص الماء والأملاح. د) هضم المواد البروتينية

6. ما هي وظيفة فتحة الشرج؟

أ) امتصاص الأملاح المعدنية. ب) إخراج الفضلات الصلبة خارج الجسم.

ج) تخزين العصارة الصفراوية. د) إفراز اللعاب.

7. كيف يساعد المريء في عملية الهضم؟

أ) يفرز العصارة المعدية. ب) يدفع الطعام للأسفل بالحركة الدودية.

ج) يعيد امتصاص الماء والأملاح المعدنية. د) يخزن العصارة الصفراوية.

8. أي من الأجزاء التالية يعيد امتصاص الماء والأملاح المعدنية ويدفع الفضلات الصلبة إلى فتحة الشرج؟

أ) المعدة ب) الأمعاء الدقيقة

ج) الأمعاء الغليظة د) الكبد

9..ما هي الأجهزة المسؤولة عن إخراج الفضلات من الجسم؟

أ) الجهاز البولي والجهاز الهيكلي. ب) الجهاز الهضمي والجهاز العصبي.

ج) الجهاز البولي والجهاز الجلدي. د) الجهاز الدوري والجهاز العضلي.

10. ما الذي يحدث في الكليتين؟

أ) تصفية الدم وإزالة الفضلات السائلة. ب) تحويل الطعام إلى طاقة.

ج) إنتاج العصارات الهاضمة. د) تخزين الفضلات لحين التخلص منها

11.كيف تساعد الكليتان في الحفاظ على توازن الجسم؟

أ) من خلال التخلص من الفضلات فقط. ب) من خلال الحفاظ على توازن الماء والأملاح في الجسم.

ج) من خلال إفراز العصارة الصفراوية. د) من خلال إنتاج الطاقة.

12.ما هو دور المثانة في الجهاز البولي؟

أ) تخزين البول القادم من الكليتين عبر الحالبين. ب) تنقية الدم من الفضلات.

ج) نقل البول من الكلية إلى خارج الجسم مباشرة. د) إعادة امتصاص الماء من الفضلات.

13.ما هو ترتيب أجزاء الجهاز البولي في الجسم؟

أ) الكليتان ← الحالبان ← المثانة ← القناة البولية.

ب) الكليتان ← المثانة ← الحالبان ← القناة البولية.

ج) المثانة ← الحالبان ← الكليتان ← القناة البولية.

د) القناة البولية ← الكليتان ← الحالبان ← المثانة.

14.كيف يتم تصريف البول خارج الجسم؟

أ) عبر الكليتين مباشرة. ب) عبر القناة البولية التي تنقل البول من المثانة إلى خارج الجسم.

ج) عبر الكبد الذي يفرز البول. د) عبر الأمعاء الغليظة التي تقوم بتصفية البول.

15. ما هي وظيفة الحالبين؟

أ) تصريف البول من المثانة إلى خارج الجسم. ب) تخزين البول حتى يتم التخلص منه.

ج) نقل البول من الكلية إلى المثانة. د) تنقية الدم من الفضلات السائلة.

16.ما هي وظيفة القناة البولية؟

أ) نقل البول من الكلية إلى المثانة. ب) تصريف البول من المثانة إلى خارج الجسم.

ج) إعادة امتصاص الماء والأملاح المعدنية. د) تخزين البول لحين الحاجة.

17.كيف تتخلص الكليتان من الفضلات؟

أ) عن طريق تحويلها إلى طاقة. ب) عن طريق تصفية الدم وإخراج الفضلات في شكل بول.

ج) عن طريق تخزينها في المعدة. د) عن طريق تمريرها إلى الأمعاء الغليظة.

18.ما هي وظيفة الجلد؟

أ) حماية أجزاء الجسم الداخلية. ب) ضخ الدم في الجسم.

ج) امتصاص الغذاء وهضمه. د) إنتاج الطاقة للخلايا.

19.كيف يساعد الجلد في التخلص من الفضلات؟

أ) عن طريق التخلص من الفضلات السائلة على شكل عرق. ب) عن طريق تصفية الدم.

ج) عن طريق إنتاج العصارات الهاضمة. د) عن طريق تحويل الفضلات إلى غازات.

20.من أين يتم إفراز العرق؟

أ) من الأمعاء الدقيقة. ب) من الغدد العرقية.

ج) من الجلد. د) من الغدة الدرقية.

21.كيف يخرج العرق من الجسم؟

أ) عن طريق الجهاز البولي. ب) عن طريق الأوعية الدموية.

ج) عن طريق المسامات. د) عن طريق البشرة.

22.ما هو خط الدفاع الأول عن الجسم؟

أ) الجهاز الهضمي. ب) الجهاز البولي.

ج) الجلد. د) الجهاز التنفسي.

23.ما هي وظيفة المسامات في الجلد؟

أ) إفراز العصارة المعدية. ب) إخراج العرق من الجسم.

ج) تخزين الدهون. د) نقل الأكسجين إلى الخلايا.

24.كيف يساعد الجلد في حماية الجسم؟

أ) عن طريق حماية الأجزاء الداخلية للجسم. ب) عن طريق زيادة الماء في الجسم.

ج) عن طريق ضخ الدم في الأوعية الدموية. د) عن طريق تنظيم افراز العرق.

25.ما هي وظيفة الأنف في الجهاز التنفسي؟

أ) ينقي الهواء الداخل، ويرطبه، ويدفئه. ب) ينقل الهواء من الداخل الى الحارج و العكس.

ج) يتحكم في عملية التنفس . د) يتحكم في معدل نبضات القلب.

26.لماذا لا يُنصح بالتنفس عن طريق الفم؟

أ) لأنه لا ينقي الهواء، ولا يدفئه. ب) لأنه يمنع دخول الهواء إلى الرئتين.

ج) لأنه يسبب توقف عمل القلب. د) لأنه يزيد من نسبة الأكسجين في الدم.

27.ما هو العضو الأساسي في الجهاز التنفسي؟

أ) القلب ب) الرئتان

ج) الاوعية الدموية د) الشرايين

28.ما هو دور القصبة الهوائية؟

أ) أنبوب يصل بين الحنجرة والرئتين ب) يضخ الدم في الجسم.

ج) ينقل الأكسجين مباشرة إلى الدماغ. د) يفرز العصارات الهاضمة داخل المعدة.

29.ما هي وظيفة الحجاب الحاجز؟

أ) عضلة تتحرك إلى الأسفل والأعلى أثناء عملية التنفس. ب) عضو مسؤول عن تخزين الطاقة في الجسم.

ج) غدة تقوم بإنتاج الأنسولين. د) عضلة تساعد في ضخ الدم من القلب.

30..ما هو ترتيب دخول الهواء أثناء التنفس؟

أ) الأنف ← القصبة الهوائية ← الشعبتين الهوائيتين ← الرئتين.

ب) الانف← الشعبتين الهوائيتين ← الأمعاء الدقيقة ← الرئتين

ج) الأنف ← القلب ← الأمعاء الدقيقة ← الرئتين.

د) الانف← الحنجرة ← الشعب الهوائية ← الرئتين.

31.ما الذي يحدث أثناء عملية الشهيق؟

أ) دخول الأكسجين إلى الرئتين، ويزداد حجم التجويف الصدري ويقل حجم التجويف البطني، وتتسع الرئتان.

ب) خروج ثاني أكسيد الكربون من الجسم، ويقل حجم التجويف الصدري ويزداد حجم التجويف البطني.

ج) يتوقف تدفق الدم إلى الرئتين.

د) يحدث تبادل مباشر بين ثاني أكسيد الكربون والماء داخل الحنجرة.

32.ما هي الحركات التنفسية التي تساعد على دخول الغازات وخروجها من الجسم؟

أ) الشهيق والزفير. ب) النبض والتنفس.

ج) الضغط الانقباضي والانبساطي. د) تقلصات الحجاب الحاجز وانقباض القلب.

33.أين يحدث تبادل الغازات في الجهاز التنفسي؟

أ) في الانف ب) في الحويصلات الهوائية خارج الرئتين

ج) في الحويصلات الهوائية داخل الرئتين د) في القلب

34.ماذا يحدث عند دخول الهواء إلى الجسم أثناء عملية الشهيق؟

أ) يدخل الأكسجين إلى الرئتين ويزداد حجم التجويف الصدري ب) يخرج ثاني أكسيد الكربون من الجسم

ج) يقل حجم التجويف الصدري ويزداد حجم التجويف البطني د) لا يحدث أي تغيير في حجم الصدر

35.ما هو دور الشعبتين الهوائيتين في الجهاز التنفسي؟

أ) تنقل الهواء من القصبة الهوائية إلى الرئتين ب) تنقل الأكسجين مباشرة إلى القلب

ج) تقوم بإنتاج ثاني أكسيد الكربون د) تتحكم في كمية الدم المتدفقة إلى الرئتين

36. أين يتم نقل الأكسجين بعد وصوله إلى الحويصلات الهوائية؟

أ) إلى القلب ومنه إلى أجزاء الجسم المختلفة ب) إلى الرئتين ثم الى الشرايين

ج) الى القلب ثم الى الرئتين د) إلى الشرايين والاوردة ثم الى الرئتين

37.ما العضلة التي تساعد في عملية التنفس؟

أ) الحجاب الحاجز ب) المعدة ج) التجويف الصدري د) القصبة الهوائية

38. ما أهمية الحركات التنفسية للجسم؟

أ) تساعد على دخول الغازات وخروجها من الجسم وإليه

ب) تعمل على إنتاج الطاقة مباشرة

ج) تسرع من عملية الهضم

د) تقلل من كمية الدم المتدفقة إلى الجسم

39.ما الفرق بين الشهيق والزفير؟

أ) الشهيق يتضمن دخول الأكسجين إلى الرئتين، والزفير يتضمن خروج ثاني أكسيد الكربون

ب) الشهيق يتضمن خروج ثاني أكسيد الكربون، والزفير يتضمن دخول الأكسجين

ج) الشهيق يحدث عندما يكون الجسم نائمًا فقط، والزفير عندما يكون مستيقظًا

د) الزفير يتسبب في توسع التجويف الصدري، والشهيق يؤدي إلى تقلصه

40.ما الذي يحدث للرئتين أثناء عملية الشهيق؟

أ) تتسع الرئتان لاستقبال الهواء الغني بالأكسجين

ب) يقل حجمهما ويخرج ثاني أكسيد الكربون

ج) لا يتغير حجم الرئتين

د) تتوقف عن العمل مؤقتًا

41.ما الذي يحدث للرئتين أثناء عملية الزفير؟

أ) يقل حجمهما ويخرج ثاني أكسيد الكربون

ب) يزداد حجمهما لاستقبال الهواء الغني بالأكسجين

ج) تمتلئان بالماء لحمايتهما من الجفاف

د) يتوقف تدفق الهواء فيهما

42. ما هو جهاز الدوران؟

أ) يمثل شبكة نقل داخل الجسم.

ب) يقوم بهضم الطعام وتحليله ونقله.

ج) يعمل على إنتاج الطاقة مباشرة.

د) ينقل الإشارات العصبية بين أجزاء الجسم.

43.ما هي أجزاء جهاز الدوران؟

أ) القلب والأوعية الدموية والدم.

ب) الرئتان والمعدة والكبد.

ج) الرئتان والاوعية الدموية

د) الحويصلات الهوائية والحجاب الحاجز والمعدة.

44.ما هي أنواع الأوعية الدموية؟

أ) الشرايين، الأوردة، الشعيرات الدموية.

ب) الشرايين والشعيرات الدموية.

ج) الشرايين و الأوتار.

د) الأعصاب، الأوتار، الشرايين.

45..ما هو دور الشريان في الجهاز الدوري؟

أ) يحمل المواد الغذائية والأكسجين من القلب إلى جميع أجزاء الجسم.

ب) يحمل الفضلات وثاني أكسيد الكربون من أجزاء الجسم إلى القلب.

ج) يساعد في نقل العصارات الهاضمة داخل المعدة.

د) يعمل على تبريد الجسم أثناء التعرق.

46.ما وظيفة الأوردة في جهاز الدوران؟

أ) تحمل الفضلات وثاني أكسيد الكربون من أجزاء الجسم إلى القلب.

ب) تحمل المواد الغذائية والأكسجين من القلب إلى جميع أجزاء الجسم.

ج) تعمل على تحفيز العضلات للحركة.

د) تخزن الدم في الجسم.

47.ما هي الشعيرات الدموية؟

أ) شرايين أو أوردة دقيقة جدًا. ب) أنسجة تعمل على تحفيز إنتاج الهرمونات.

ج) خلايا عصبية مسؤولة عن نقل الإشارات الحسية. د) أوعية دموية سميكة تحمل الدم من القلب إلى الرئتين.

48. ما هو الدور الأساسي للقلب في جهاز الدوران؟

أ) ضخ الدم المحمل بالمواد الغذائية والأكسجين إلى أجزاء الجسم. ب) تخزين الدم لحين الحاجة إليه.

ج) إنتاج خلايا الدم البيضاء. د) إفراز الإنزيمات الهاضمة.

49.ما هو دور الأوعية الدموية في الجهاز الدوري؟

أ) نقل الدم بين القلب وخلايا الجسم المختلفة. ب) إنتاج الأكسجين اللازم للتنفس.

ج) هضم المواد الغذائية في المعدة. د) التحكم في درجة حرارة الجسم.

50.ما الذي يحمله الدم إلى خلايا الجسم؟

أ) الأكسجين والمواد الغذائية. ب) الإنزيمات الهاضمة.

ج) الدهون المتراكمة. د) ثاني أكسيد الكربون فقط.

51.ما الذي ينقله الدم بعيدًا عن خلايا الجسم؟

أ) الفضلات وثاني أكسيد الكربون. ب) البروتينات اللازمة للنمو.

ج) الفيتامينات والمعادن. د) الأكسجين النقي.

52. ما الفرق بين الشرايين والأوردة؟

أ) الشرايين تحمل الأكسجين والمواد الغذائية من القلب، بينما الأوردة تحمل الفضلات وثاني أكسيد الكربون إلى القلب.

ب) الأوردة تحمل الأكسجين والمواد الغذائية من القلب، بينما الشرايين تحمل الفضلات وثاني أكسيد الكربون.

ج) الشرايين تحمل الفضلات فقط، بينما الأوردة تحمل الأكسجين فقط.

د) لا يوجد فرق بينهما فهما يعملان بنفس الطريقة.

53.كيف يساعد الدم في الحفاظ على صحة الجسم؟

أ) من خلال نقل الغذاء والأكسجين إلى الخلايا والتخلص من الفضلات. ب) من خلال إنتاج الطاقة مباشرة للخلايا.

ج) من خلال امتصاص ثاني أكسيد الكربون من الهواء. د) من خلال تخزين الماء في الجسم.

54.ما الذي يحدث إذا توقف القلب عن ضخ الدم؟

أ) تتوقف عملية نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى الخلايا، مما يؤدي إلى توقف وظائف الجسم.

ب) يستمر الدم في التدفق دون الحاجة إلى القلب.

ج) يقوم الكبد بتعويض ضخ الدم بدلاً من القلب.

د) تزداد كمية الأكسجين في الدم دون الحاجة إلى القلب.

55. لماذا يُعتبر جهاز الدوران مهمًا لصحة الجسم؟

أ) لأنه ينقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى أجزاء الجسم، ويزيل الفضلات منها.

ب) لأنه يعمل على تحفيز إنتاج الطاقة من الدهون .

ج) لأنه يساعد في تنظيم عمليات التنفس.

د) لأنه يساعد في امتصاص الطعام داخل المعدة.

56.ما هي مكونات الجهاز الهيكلي؟

أ) العظام، الغضاريف، المفاصل. ب) العضلات، الأوتار، الأربطة.

ج) العضلات ، العظام، الدم. د) العضلات، الأعصاب، العظام

57.ما هو المفصل؟

أ) التقاء نهايتي عظمتين متجاورتين في الجسم. ب) جزء من الجهاز العصبي يساعد في نقل الإشارات.

ج) غدة تقوم بإفراز الهرمونات. د) نسيج يساعد على إنتاج الطاقة.

58.أي مما يلي يعتبر وظيفة من وظائف الجهاز الهيكلي؟

أ) تسهيل حركة الجسم. ب) حماية الأعضاء الداخلية.

ج) إعطاء الجسم شكله ودعامته. د) جميع ما سبق.

59.ما هو دور العظام في الجهاز الهيكلي؟

أ) إعطاء الجسم الدعامة والشكل. ب) إفراز الإنزيمات الهاضمة.

ج) التحكم في درجة حرارة الجسم. د) تخزين الفضلات الصلبة.

60.أي من العظام التالية يوجد في الهيكل العظمي للإنسان؟

أ) الجمجمة، الأضلاع، الحوض. ب) الاضلاع، المعدة، الكبد.

ج) الجمجمة، البنكرياس، القلب. د) االحوض، الجمجمة، الجلد.

61.ما الفرق بين العظام والغضاريف؟

أ) العظام أكثر صلابة من الغضاريف. ب) الغضاريف أكثر صلابة من العظام.

ج) لا يوجد فرق بينهما فهما يؤديان نفس الوظيفة.د) العظام توجد في الجهاز العصبي بينما الغضاريف في الجهاز الدوري.

62.من الامثلة على الغضاريف في جسم الإنسان

أ) في مقدمة الأنف وصيوان الأذن. ب) في الكوع

ج) في الفذ. د) في الأوعية الدموية

63.كيف تساعد المفاصل في حركة الجسم؟

أ) تسهل انثناء وحركة العظام. ب) تعمل على تخزين الدهون.

ج) تساعد في إنتاج الهرمونات. د) تقلل من كمية الأكسجين في الدم.

64.أي من الخيارات التالية يعتبر مثالًا على المفصل؟

أ) مفصل الكوع. ب) العضلات .

ج) مقدمة الانف. د) صيوان الاذن.

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

1. ما هو ترتيب رحلة الطعام في جسم الإنسان؟

أ) الفم ← المعدة ← مريء ← أمعاء دقيقة ← أمعاء غليظة ← فتحة الشرج

ب) الفم ← مريء ← معدة ← أمعاء دقيقة ← أمعاء غليظة ← فتحة الشرج

ج) مريء ← فم ← معدة ← أمعاء غليظة ← أمعاء دقيقة ← فتحة الشرج

د) الفم ← معدة ← أمعاء دقيقة ← مريء ← أمعاء غليظة ← فتحة الشرج

2. ما هو دور المريء في عملية الهضم؟

أ) يصل بين الفم والمعدة ويدفع الطعام للأسفل بالحركة الدودية

ب) يقوم بإفراز العصارة الصفراوية.

ج) يهضم المواد الدهنية

د) يخزن العصارة الصفراوية.

3. ما هو دور المعدة في عملية الهضم؟

أ) تصل بين الفم والمريء.

ب) تعيد امتصاص الماء والأملاح المعدنية.

ج) يطحن الطعام جيدًا ويمزج بمواد تساعد على هضمه فيما يعرف بعصارة المعدة.

د) يخزن العصارة الصفراوية.

4. ما هو دور الكبد في عملية الهضم؟

أ) يفرز العصارة الصفراوية التي تساعد على هضم الدهون والزيوت.

ب) يخزن العصارة الصفراوية.

ج) يعيد امتصاص الماء والأملاح المعدنية.

د) يهضم المواد الكربوهيدراتية.

5. ما هي وظيفة المرارة؟

أ) إفراز العصارة الصفراوية.

ب) تخزين العصارة الصفراوية.

ج) إعادة امتصاص الماء والأملاح.

د) هضم المواد البروتينية

6. ما هي وظيفة فتحة الشرج؟

أ) امتصاص الأملاح المعدنية.

ب) إخراج الفضلات الصلبة خارج الجسم.

ج) تخزين العصارة الصفراوية.

د) إفراز اللعاب.

7. كيف يساعد المريء في عملية الهضم؟

أ) يفرز العصارة المعدية.

ب) يدفع الطعام للأسفل بالحركة الدودية.

ج) يعيد امتصاص الماء والأملاح المعدنية.

د) يخزن العصارة الصفراوية.

8.أي من الأجزاء التالية يعيد امتصاص الماء والأملاح المعدنية ويدفع الفضلات الصلبة إلى فتحة الشرج؟

أ) المعدة ب) الأمعاء الدقيقة

ج) الأمعاء الغليظة د) الكبد

9. ما هي الأجهزة المسؤولة عن إخراج الفضلات من الجسم؟

أ) الجهاز البولي والجهاز الهيكلي. ب) الجهاز الهضمي والجهاز العصبي.

ج) الجهاز البولي والجهاز الجلدي. د) الجهاز الدوري والجهاز العضلي.

10. ما الذي يحدث في الكليتين؟

أ) تصفية الدم وإزالة الفضلات السائلة. ب) تحويل الطعام إلى طاقة.

ج) إنتاج العصارات الهاضمة. د) تخزين الفضلات لحين التخلص منها

11.كيف تساعد الكليتان في الحفاظ على توازن الجسم؟

أ) من خلال التخلص من الفضلات فقط. ب) من خلال الحفاظ على توازن الماء والأملاح في الجسم.

ج) من خلال إفراز العصارة الصفراوية. د) من خلال إنتاج الطاقة.

12.ما هو دور المثانة في الجهاز البولي؟

أ) تخزين البول القادم من الكليتين عبر الحالبين. ب) تنقية الدم من الفضلات.

ج) نقل البول من الكلية إلى خارج الجسم مباشرة. د) إعادة امتصاص الماء من الفضلات.

13.ما هو ترتيب أجزاء الجهاز البولي في الجسم؟

أ) الكليتان ← الحالبان ← المثانة ← القناة البولية.

ب) الكليتان ← المثانة ← الحالبان ← القناة البولية.

ج) المثانة ← الحالبان ← الكليتان ← القناة البولية.

د) القناة البولية ← الكليتان ← الحالبان ← المثانة.

14.كيف يتم تصريف البول خارج الجسم؟

أ) عبر الكليتين مباشرة. ب) عبر القناة البولية التي تنقل البول من المثانة إلى خارج الجسم.

ج) عبر الكبد الذي يفرز البول. د) عبر الأمعاء الغليظة التي تقوم بتصفية البول.

15. ما هي وظيفة الحالبين؟

أ) تصريف البول من المثانة إلى خارج الجسم. ب) تخزين البول حتى يتم التخلص منه.

ج) نقل البول من الكلية إلى المثانة. د) تنقية الدم من الفضلات السائلة.

16.ما هي وظيفة القناة البولية؟

أ) نقل البول من الكلية إلى المثانة. ب) تصريف البول من المثانة إلى خارج الجسم.

ج) إعادة امتصاص الماء والأملاح المعدنية. د) تخزين البول لحين الحاجة.

17.كيف تتخلص الكليتان من الفضلات؟

أ) عن طريق تحويلها إلى طاقة. ب) عن طريق تصفية الدم وإخراج الفضلات في شكل بول.

ج) عن طريق تخزينها في المعدة. د) عن طريق تمريرها إلى الأمعاء الغليظة.

18.ما هي وظيفة الجلد؟

أ) حماية أجزاء الجسم الداخلية. ب) ضخ الدم في الجسم.

ج) امتصاص الغذاء وهضمه. د) إنتاج الطاقة للخلايا.

19.كيف يساعد الجلد في التخلص من الفضلات؟

أ) عن طريق التخلص من الفضلات السائلة على شكل عرق. ب) عن طريق تصفية الدم.

ج) عن طريق إنتاج العصارات الهاضمة. د) عن طريق تحويل الفضلات إلى غازات.

20.من أين يتم إفراز العرق؟

أ) من الأمعاء الدقيقة. ب) من الغدد العرقية.

ج) من الجلد. د) من الغدة الدرقية.

21.كيف يخرج العرق من الجسم؟

أ) عن طريق الجهاز البولي. ب) عن طريق الأوعية الدموية.

ج) عن طريق المسامات. د) عن طريق البشرة.

22.ما هو خط الدفاع الأول عن الجسم؟

أ) الجهاز الهضمي. ب) الجهاز البولي.

ج) الجلد. د) الجهاز التنفسي.

23.ما هي وظيفة المسامات في الجلد؟

أ) إفراز العصارة المعدية. ب) إخراج العرق من الجسم.

ج) تخزين الدهون. د) نقل الأكسجين إلى الخلايا.

24.كيف يساعد الجلد في حماية الجسم؟

أ) عن طريق حماية الأجزاء الداخلية للجسم. ب) عن طريق زيادة الماء في الجسم.

ج) عن طريق ضخ الدم في الأوعية الدموية. د) عن طريق تنظيم افراز العرق.

25.ما هي وظيفة الأنف في الجهاز التنفسي؟

أ) ينقي الهواء الداخل، ويرطبه، ويدفئه. ب) ينقل الهواء من الداخل الى الحارج و العكس.

ج) يتحكم في عملية التنفس . د) يتحكم في معدل نبضات القلب.

26.لماذا لا يُنصح بالتنفس عن طريق الفم؟

أ) لأنه لا ينقي الهواء، ولا يدفئه. ب) لأنه يمنع دخول الهواء إلى الرئتين.

ج) لأنه يسبب توقف عمل القلب. د) لأنه يزيد من نسبة الأكسجين في الدم.

27.ما هو العضو الأساسي في الجهاز التنفسي؟

أ) القلب ب) الرئتان

ج) الاوعية الدموية د) الشرايين

28.ما هو دور القصبة الهوائية؟

أ) أنبوب يصل بين الحنجرة والرئتين ب) يضخ الدم في الجسم.

ج) ينقل الأكسجين مباشرة إلى الدماغ. د) يفرز العصارات الهاضمة داخل المعدة.

29.ما هي وظيفة الحجاب الحاجز؟

أ) عضلة تتحرك إلى الأسفل والأعلى أثناء عملية التنفس. ب) عضو مسؤول عن تخزين الطاقة في الجسم.

ج) غدة تقوم بإنتاج الأنسولين. د) عضلة تساعد في ضخ الدم من القلب.

30..ما هو ترتيب دخول الهواء أثناء التنفس؟

أ) الأنف ← القصبة الهوائية ← الشعبتين الهوائيتين ← الرئتين.

ب) الانف← الشعبتين الهوائيتين ← الأمعاء الدقيقة ← الرئتين

ج) الأنف ← القلب ← الأمعاء الدقيقة ← الرئتين.

د) الانف← الحنجرة ← الشعب الهوائية ← الرئتين.

31.ما الذي يحدث أثناء عملية الشهيق؟

أ) دخول الأكسجين إلى الرئتين، ويزداد حجم التجويف الصدري ويقل حجم التجويف البطني، وتتسع الرئتان.

ب) خروج ثاني أكسيد الكربون من الجسم، ويقل حجم التجويف الصدري ويزداد حجم التجويف البطني.

ج) يتوقف تدفق الدم إلى الرئتين.

د) يحدث تبادل مباشر بين ثاني أكسيد الكربون والماء داخل الحنجرة.

32.ما هي الحركات التنفسية التي تساعد على دخول الغازات وخروجها من الجسم؟

أ) الشهيق والزفير. ب) النبض والتنفس.

ج) الضغط الانقباضي والانبساطي. د) تقلصات الحجاب الحاجز وانقباض القلب.

33.أين يحدث تبادل الغازات في الجهاز التنفسي؟

أ) في الانف ب) في الحويصلات الهوائية خارج الرئتين

ج) في الحويصلات الهوائية داخل الرئتين د) في القلب

34.ماذا يحدث عند دخول الهواء إلى الجسم أثناء عملية الشهيق؟

أ) يدخل الأكسجين إلى الرئتين ويزداد حجم التجويف الصدري ب) يخرج ثاني أكسيد الكربون من الجسم

ج) يقل حجم التجويف الصدري ويزداد حجم التجويف البطني د) لا يحدث أي تغيير في حجم الصدر

35.ما هو دور الشعبتين الهوائيتين في الجهاز التنفسي؟

أ) تنقل الهواء من القصبة الهوائية إلى الرئتين ب) تنقل الأكسجين مباشرة إلى القلب

ج) تقوم بإنتاج ثاني أكسيد الكربون د) تتحكم في كمية الدم المتدفقة إلى الرئتين

36. أين يتم نقل الأكسجين بعد وصوله إلى الحويصلات الهوائية؟

أ) إلى القلب ومنه إلى أجزاء الجسم المختلفة ب) إلى الرئتين ثم الى الشرايين

ج) الى القلب ثم الى الرئتين د) إلى الشرايين والاوردة ثم الى الرئتين

37.ما العضلة التي تساعد في عملية التنفس؟

أ) الحجاب الحاجز ب) المعدة ج) التجويف الصدري د) القصبة الهوائية

38. ما أهمية الحركات التنفسية للجسم؟

أ) تساعد على دخول الغازات وخروجها من الجسم وإليه
ب) تعمل على إنتاج الطاقة مباشرة
ج) تسرع من عملية الهضم
د) تقلل من كمية الدم المتدفقة إلى الجسم

39.ما الفرق بين الشهيق والزفير؟

أ) الشهيق يتضمن دخول الأكسجين إلى الرئتين، والزفير يتضمن خروج ثاني أكسيد الكربون
ب) الشهيق يتضمن خروج ثاني أكسيد الكربون، والزفير يتضمن دخول الأكسجين
ج) الشهيق يحدث عندما يكون الجسم نائمًا فقط، والزفير عندما يكون مستيقظًا
د) الزفير يتسبب في توسع التجويف الصدري، والشهيق يؤدي إلى تقلصه

40.ما الذي يحدث للرئتين أثناء عملية الشهيق؟

أ) تتسع الرئتان لاستقبال الهواء الغني بالأكسجين
ب) يقل حجمهما ويخرج ثاني أكسيد الكربون
ج) لا يتغير حجم الرئتين
د) تتوقف عن العمل مؤقتًا

41.ما الذي يحدث للرئتين أثناء عملية الزفير؟

أ) يقل حجمهما ويخرج ثاني أكسيد الكربون
ب) يزداد حجمهما لاستقبال الهواء الغني بالأكسجين
ج) تمتلئان بالماء لحمايتهما من الجفاف
د) يتوقف تدفق الهواء فيهما

42. ما هو جهاز الدوران؟

أ) يمثل شبكة نقل داخل الجسم.
ب) يقوم بهضم الطعام وتحليله ونقله.
ج) يعمل على إنتاج الطاقة مباشرة.
د) ينقل الإشارات العصبية بين أجزاء الجسم.

43.ما هي أجزاء جهاز الدوران؟

أ) القلب والأوعية الدموية والدم.
ب) الرئتان والمعدة والكبد.
ج) الرئتان والاوعية الدموية
د) الحويصلات الهوائية والحجاب الحاجز والمعدة.

44.ما هي أنواع الأوعية الدموية؟

أ) الشرايين، الأوردة، الشعيرات الدموية.
ب) الشرايين والشعيرات الدموية.
ج) الشرايين و الأوتار.
د) الأعصاب، الأوتار، الشرايين.

45.ما هو دور الشريان في الجهاز الدوري؟

أ) يحمل المواد الغذائية والأكسجين من القلب إلى جميع أجزاء الجسم.

ب) يحمل الفضلات وثاني أكسيد الكربون من أجزاء الجسم إلى القلب.

ج) يساعد في نقل العصارات الهاضمة داخل المعدة.

د) يعمل على تبريد الجسم أثناء التعرق.

46.ما وظيفة الأوردة في جهاز الدوران؟

أ) تحمل الفضلات وثاني أكسيد الكربون من أجزاء الجسم إلى القلب.

ب) تحمل المواد الغذائية والأكسجين من القلب إلى جميع أجزاء الجسم.

ج) تعمل على تحفيز العضلات للحركة.

د) تخزن الدم في الجسم.

47.ما هي الشعيرات الدموية؟

أ) شرايين أو أوردة دقيقة جدًا.

ب) أنسجة تعمل على تحفيز إنتاج الهرمونات.

ج) خلايا عصبية مسؤولة عن نقل الإشارات الحسية.

د) أوعية دموية سميكة تحمل الدم من القلب إلى الرئتين.

48. ما هو الدور الأساسي للقلب في جهاز الدوران؟

أ) ضخ الدم المحمل بالمواد الغذائية والأكسجين إلى أجزاء الجسم.

ب) تخزين الدم لحين الحاجة إليه.

ج) إنتاج خلايا الدم البيضاء.

د) إفراز الإنزيمات الهاضمة.

49.ما هو دور الأوعية الدموية في الجهاز الدوري؟

أ) نقل الدم بين القلب وخلايا الجسم المختلفة.

ب) إنتاج الأكسجين اللازم للتنفس.

ج) هضم المواد الغذائية في المعدة.

د) التحكم في درجة حرارة الجسم.

50.ما الذي يحمله الدم إلى خلايا الجسم؟

أ) الأكسجين والمواد الغذائية.

ب) الإنزيمات الهاضمة.

ج) الدهون المتراكمة.

د) ثاني أكسيد الكربون فقط.

51.ما الذي ينقله الدم بعيدًا عن خلايا الجسم؟

أ) الفضلات وثاني أكسيد الكربون. ب) البروتينات اللازمة للنمو.

ج) الفيتامينات والمعادن. د) الأكسجين النقي.

52. ما الفرق بين الشرايين والأوردة؟

أ) الشرايين تحمل الأكسجين والمواد الغذائية من القلب، بينما الأوردة تحمل الفضلات وثاني أكسيد الكربون إلى القلب.

ب) الأوردة تحمل الأكسجين والمواد الغذائية من القلب، بينما الشرايين تحمل الفضلات وثاني أكسيد الكربون.

ج) الشرايين تحمل الفضلات فقط، بينما الأوردة تحمل الأكسجين فقط.

د) لا يوجد فرق بينهما فهما يعملان بنفس الطريقة.

53.كيف يساعد الدم في الحفاظ على صحة الجسم؟

أ) من خلال نقل الغذاء والأكسجين إلى الخلايا والتخلص من الفضلات. ب) من خلال إنتاج الطاقة مباشرة للخلايا.

ج) من خلال امتصاص ثاني أكسيد الكربون من الهواء. د) من خلال تخزين الماء في الجسم.

54.ما الذي يحدث إذا توقف القلب عن ضخ الدم؟

أ) تتوقف عملية نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى الخلايا، مما يؤدي إلى توقف وظائف الجسم.

ب) يستمر الدم في التدفق دون الحاجة إلى القلب.

ج) يقوم الكبد بتعويض ضخ الدم بدلاً من القلب.

د) تزداد كمية الأكسجين في الدم دون الحاجة إلى القلب.

55. لماذا يُعتبر جهاز الدوران مهمًا لصحة الجسم؟

أ) لأنه ينقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى أجزاء الجسم، ويزيل الفضلات منها.

ب) لأنه يعمل على تحفيز إنتاج الطاقة من الدهون .

ج) لأنه يساعد في تنظيم عمليات التنفس.

د) لأنه يساعد في امتصاص الطعام داخل المعدة.

56.ما هي مكونات الجهاز الهيكلي؟

أ) العظام، الغضاريف، المفاصل. ب) العضلات، الأوتار، الأربطة.

ج) العضلات ، العظام، الدم. د) العضلات، الأعصاب، العظام

57.ما هو المفصل؟

أ) التقاء نهايتي عظمتين متجاورتين في الجسم. ب) جزء من الجهاز العصبي يساعد في نقل الإشارات.

ج) غدة تقوم بإفراز الهرمونات. د) نسيج يساعد على إنتاج الطاقة.

58.أي مما يلي يعتبر وظيفة من وظائف الجهاز الهيكلي؟

أ) تسهيل حركة الجسم. ب) حماية الأعضاء الداخلية.

ج) إعطاء الجسم شكله ودعامته. د) جميع ما سبق.

59.ما هو دور العظام في الجهاز الهيكلي؟

أ) إعطاء الجسم الدعامة والشكل. ب) إفراز الإنزيمات الهاضمة.

ج) التحكم في درجة حرارة الجسم. د) تخزين الفضلات الصلبة.

60.أي من العظام التالية يوجد في الهيكل العظمي للإنسان؟

أ) الجمجمة، الأضلاع، الحوض. ب) الاضلاع، المعدة، الكبد.

ج) الجمجمة، البنكرياس، القلب. د) الحوض، الجمجمة، الجلد.

61.ما الفرق بين العظام والغضاريف؟

أ) العظام أكثر صلابة من الغضاريف. ب) الغضاريف أكثر صلابة من العظام.

ج) لا يوجد فرق بينهما فهما يؤديان نفس الوظيفة د) العظام توجد في الجهاز العصبي بينما الغضاريف في الجهاز الدوري.

62.من الامثلة على الغضاريف في جسم الإنسان

أ) في مقدمة الأنف وصيوان الأذن. ب) في الكوع

ج) في الفذ. د) في الأوعية الدموية

63.كيف تساعد المفاصل في حركة الجسم؟

أ) تسهل انثناء وحركة العظام. ب) تعمل على تخزين الدهون.

ج) تساعد في إنتاج الهرمونات. د) تقلل من كمية الأكسجين في الدم.

64.أي من الخيارات التالية يعتبر مثالًا على المفصل؟

أ) مفصل الكوع. ب) العضلات .

ج) مقدمة الانف. د) صيوان الاذن.