



الفصل الدراسي
الثاني

الوحدة الخامسة
السلامة والصحة والبيئة

الصف
الخامس

المادة
التربية المهنية



تلخيص الدرس الثاني: التعامل مع الأدوية في المنزل



➤ الفكرة الرئيسية:

✓ يسهم التعامل الآمن مع الأدوية في المنزل في حماية صحة أفراد الأسرة، وذلك بتخزينها بطريقة صحيحة، واستخدامها وفق الإرشادات، والتخلص السليم من الأدوية المنتهية الصلاحية.

➤ أهمية التعامل السليم مع الأدوية:

✓ تساعدنا الأدوية على الشفاء عندما نصاب بالمرض.

✓ لكن استخدامها بطريقة غير سليمة قد يسبب لنا الضرر بدلاً من الفائدة.

➤ قواعد التعامل السليم مع الأدوية:



➤ قواعد السلامة والصحة والبيئة عند التعامل مع الأدوية:

1- ترتيب صندوق الإسعافات الأولية؛ ليسهل الوصول إليها.

2- تناول الأدوية بوصفة طبية.

3- توزيع الأدوية في مُنَظَم خاص؛ لتسهيل متابعة الجرعات اليومية.

4- حفظ الأدوية بعيداً عن متناول أيدي الأطفال؛ حمايةً لهم.

5- التأكد من تاريخ صلاحية الأدوية، والتخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية بطريقة آمنة وصحيحة.

➤ الاستنتاج:

✓ ألاحظ قواعد السلامة والصحة والبيئة عند التعامل مع الأدوية، وأستنتج خطورة التعامل غير السليم مع الأدوية.

➤ سؤال: ما أهمية اتباع قواعد السلامة والصحة والبيئة عند استخدام الأدوية؟

✓ لحماية صحة أفراد الأسرة: يسهم التعامل الآمن مع الأدوية في المنزل في حماية صحة أفراد الأسرة.

✓ للتخلص من الضرر: استخدام الأدوية بطريقة غير سليمة قد يسبب الضرر بدلاً من الفائدة.

✓ للتخلص السليم: ضمان التخلص السليم من الأدوية المنتهية الصلاحية بطريقة آمنة وصحيحة.



Jordan - 00962787167737



www.bassmaah.com/exams





الفصل الدراسي
الثاني

الوحدة الخامسة
السلامة والصحة والبيئة

الصف
الخامس

المادة
التربية المهنية



تلخيص الدرس الثاني: التعامل مع الأدوية في المنزل



➤ النباتات الطبية:

✓ تساعد النباتات الطبية والعطرية على تعزيز صحة الإنسان، فهي تسهم في تقوية جهاز المناعة، وتخفيف الآلام والانتفاخ.

✓ بعضها يساعد الجسم على الاسترخاء ويقلل من التوتر والقلق؛ بفضل احتوائها على زيوت طيارة.

✓ من هذه النباتات: النعناع، والميرمية، والبابونج، والكمون.

✓ هي لا تُعد بديلاً تاماً عن الطب الحديث.



Jordan – 00962787167737



www.bassmaah.com/exams





الفصل الدراسي
الثاني

الوحدة الخامسة
السلامة والصحة والبيئة

الصف
الخامس

المادة
التربية المهنية



تلخيص الدرس الثاني: التعامل مع الأدوية في المنزل



➤ التقويم:

- 1- الفكرة الرئيسة: أذكر أربعاً من قواعد السلامة والصحة والبيئة عند التعامل مع الأدوية.
- ✓ الحل: - ترتيب صندوق الإسعافات الأولية؛ ليسهل الوصول إليها.
- توزيع الأدوية في مُنظم خاص؛ لتسهيل متابعة الجرعات اليومية.
- حفظ الأدوية بعيداً عن متناول أيدي الأطفال؛ حمايةً لهم.
- التأكد من تاريخ صلاحية الأدوية، والتخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية بطريقة آمنة وصحيحة.

- 2- أضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة في ما يأتي:
- جميع ما يأتي يُعد من قواعد السلامة والصحة والبيئة عند التعامل مع الأدوية، ما عدا:
- أ- تناول الأدوية بوصفة طبية.
- ب- حفظ الأدوية بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.
- ج- التأكد من تاريخ صلاحية الأدوية، والتخلص من الأدوية المنتهية صلاحيتها بطريقة آمنة وصحيحة.
- د- مشاركة الأدوية مع الآخرين.

- 3- أضع إشارة (✓) بجانب السلوك الصحيح، وإشارة (✗) بجانب السلوك غير الصحيح في ما يأتي:
- أ- شرب شهم ملعقتين من الدواء بدلاً من ملعقة واحدة؛ بهدف التعافي بسرعة. (✗)
- ب- تُخزن سلمي الأدوية بطريقة آمنة ومناسبة. (✓)
- ج- يلتزم أصيل بجرعات الأدوية المحددة ولا يُشاركها مع الآخرين. (✓)



Jordan - 00962787167737



www.bassmaah.com/exams

