



الفصل الدراسي
الثاني

الوحدة الثالثة
الاقتصاد المنزلي

الصف
الخامس

المادة
التربية المهنية



تلخيص الدرس الأول: التطهير والتعقيم في المنزل



➤ الفكرة الرئيسية:

- ✓ تُعد المطهرات والمعقمات أدوات أساسية للحفاظ على نظافة المنزل، فاستخدامها بشكل منتظم يساهم في القضاء على الجراثيم والحد من انتشارها في المنزل، خاصة في أوقات انتشار الأمراض.

➤ المفاهيم والمصطلحات:

- ✓ **التنظيف:** استخدام الماء والصابون مع الإسفنج لإزالة الأوساخ الظاهرة.
- ✓ **التطهير:** استخدام مطهر (مثل الكلور المخفف) لقتل معظم الجراثيم الموجودة على السطح.
- ✓ **التعقيم:** استخدام الكحول الطبي للقضاء على جميع الجراثيم (في حالات معينة مثل وجود مريض في الأسرة).

➤ الاستنتاج:

- ✓ **التطهير:** عملية تهدف إلى قتل أو تقليل عدد الجراثيم (مثل البكتيريا والفيروسات) على الأسطح إلى مستوى آمن لا يسبب الأمراض.
- ✓ **التعقيم:** عملية تستخدم للقضاء التام على أنواع الجراثيم جميعها، بما فيها: البكتيريا، والفيروسات، والفطريات المسببة للأمراض.

➤ المطهرات والمعقمات:

- ✓ تُساهم المطهرات والمعقمات في الحفاظ على نظافة المنزل وسلامة أفرادها، وتساعد على الحد من انتشار الجراثيم على الأسطح.

- ✓ يعد استخدامها جزءاً أساسياً من الإجراءات الوقائية التي تعزز الصحة العامة وتوفر بيئة منزلية آمنة.

- ✓ بعض الأنواع الشائعة من المطهرات والمعقمات المستخدمة في المنزل:

1- الكلور المخفف (سائل):

- ✓ يستخدم بعد تخفيفه بالماء لتنظيف الحمامات والمطابخ والأسطح الأخرى.

- ✓ له فعالية في القضاء على الجراثيم.

- ✓ يجب استخدامه بحذر.

2- أقراص الكلور:

- ✓ تُستخدم لتعقيم مياه خزانات الشرب.

- ✓ يجب اتباع التعليمات المدونة على عبوة المنتج لضمان السلامة والفعالية.



Jordan - 00962787167737



www.bassmaah.com/exams





الفصل الدراسي
الثاني

الوحدة الثالثة
الاقتصاد المنزلي

الصف
الخامس

المادة
التربية المهنية



تلخيص الدرس الأول: التطهير والتعقيم في المنزل



3- الكحول الطبي (تركيز 60%-70%):

✓ يُستخدم لتعقيم اليدين والأسطح في المنازل.

✓ يجب الحذر عند استخدامه وتجنب ملامسته للأعضاء الحساسة كالعينين.

4- المناديل المعقمة:

✓ تحتوي على مواد مضادة للجراثيم (كالكحول بنسبة 60%-80%).

✓ تُستخدم لتعقيم اليدين والأسطح.

✓ تقتل البكتيريا والفيروسات والفطريات أو تبطئ نموها.

5- مطهرات الأرضيات:

✓ تحتوي على مركبات كيميائية فعالة تستخدم للقضاء على الجراثيم.

✓ تُخفف هذه المطهرات بالماء قبل الاستخدام لضمان تطهير الأرضيات بشكل آمن وفعال.

6- جهاز التعقيم بالبخار:

✓ يستخدم بخار الماء على الحرارة للقضاء على الجراثيم الموجودة على الأسطح والأدوات بشكل فعال.

✓ لا يحتاج إلى مواد كيميائية؛ مما يجعله خياراً آمناً وصديقاً للبيئة.

7- مطهر الهواء في المنزل:

✓ يُستخدم لتعطير الهواء وتعقيم الأسطح من الجراثيم.

✓ يساعد على التخلص من الروائح الكريهة.

8- جل معقم لليدين:

✓ منتج يحتوي على نسبة عالية من الكحول.

✓ يستخدم لتعقيم اليدين عند عدم توفر الماء والصابون.

➤ سؤال: أذكر مثلاً واحداً على المطهرات، ومثلاً آخر على المعقمات التي تستخدم في المنزل.

✓ مثال على المطهرات: الكلور المخفف (سائل).

✓ مثال على المعقمات: أقراص الكلور.



Jordan - 00962787167737



www.bassmaah.com/exams





الفصل الدراسي
الثاني

الوحدة الثالثة
الاقتصاد المنزلي

الصف
الخامس

المادة
التربية المهنية



تلخيص الدرس الأول: التطهير والتعقيم في المنزل



➤ نشاط عملي: تطهير طاولات العمل في مشغل التربية المهنية:

✓ المواد والأدوات:

- محلول مطهر مناسب للأسطح، قطعة قماش، فقازات.

✓ متطلبات الصحة والسلامة العامة:

1- ارتداء الفقازات قبل البدء بالعمل.

2- التأكد من التهوية الجيدة للمشغل، وفتح النوافذ والأبواب قبل النشاط وأثناءه.

3- عدم إشراك الطلبة الذين يعانون حساسية من أبخرة المواد المطهرة.

4- استخدام المادة المطهرة تحت إشراف المعلم / المعلمة.

✓ خطوات العمل (10 خطوات):

1- إزالة جميع الأدوات والمواد الموجودة على الطاولة.

2- استخدام قطعة قماش جافة لإزالة أي أوساخ ظاهرة.

3- وضع قطعة القماش المستخدمة في سلة المهملات فوراً.

4- رش كمية مناسبة من المطهر على كامل سطح الطاولة.

5- تغطية جميع أجزاء السطح دون إفراط في الرش.

6- ترك المطهر على السطح مدة 5 دقائق (مدة التلامس).

7- مسح سطح الطاولة بقطعة قماش نظيفة وجافة.

8- تأكد من أن السطح أصبح نظيفاً وجافاً تماماً.

9- خلع الفقازات والتخلص منها في سلة المهملات.

10- غسل اليدين جيداً بالماء والصابون بعد الانتهاء من العمل.

➤ الخل مطهر طبيعي:

✓ مادة طبيعية تستخدم في تنظيف الأسطح داخل المنزل.

✓ من أبرز أنواعه: الخل الأبيض المصنوع من الذرة أو قصب السكر، وخل التفاح.

✓ يحتوي على حمض خاص يسمى حمض الأسيتيك، الذي يساعد على القضاء على أنواع كبيرة من الجراثيم.

✓ يستخدم الخل لتنظيف الطاولة وأدوات المطبخ؛ إذ هو آمن وغير سام مثل المواد الكيميائية القوية.

✓ يساهم الخل في إزالة الروائح الكريهة، وتنظيف الدهون والبقع.



Jordan - 00962787167737



www.bassmaah.com/exams





الفصل الدراسي
الثاني

الوحدة الثالثة
الاقتصاد المنزلي

الصف
الخامس

المادة
التربية المهنية



تلخيص الدرس الأول: التطهير والتعقيم في المنزل



➤ الربط مع الصحة:

- ✓ يعد الاستخدام السليم للمطهرات والمعقمات أمراً بالغ الأهمية في تعزيز الصحة العامة.
- ✓ المطهرات تسهم في تقليل كمية الجراثيم الموجودة على الأسطح، في حين تضمن المعقمات القضاء الكامل عليها.
- ✓ بهذا الاستخدام المعتدل والمدرّس تتحقق حماية الأفراد، وتعزز صحة المجتمع كاملاً.



بسم الله الرحمن الرحيم
نلهمك لتبتدع...



Jordan - 00962787167737



www.bassmaah.com/exams





الفصل الدراسي
الثاني

الوحدة الثالثة
الاقتصاد المنزلي

الصف
الخامس

المادة
التربية المهنية



تلخيص الدرس الأول: التطهير والتعقيم في المنزل



➤ **التقويم:**

1- الفكرة الرئيسية: أوضح أهمية استخدام المطهرات والمعقمات في المنزل.

✓ **الحل:** تسهم في الحفاظ على نظافة المنزل وسلامة أفرادها، وتساعد على الحد من انتشار الجراثيم على الأسطح. يعد استخدامها جزءاً أساسياً من الإجراءات الوقائية التي تعزز الصحة العامة وتوفر بيئة منزلية آمنة.

2- ما الفرق بين التطهير والتعقيم؟

✓ **الحل:** - التطهير: عملية تهدف إلى قتل أو تقليل عدد الجراثيم على الأسطح إلى مستوى آمن لا يسبب الأمراض.
- التعقيم: عملية تستخدم للقضاء التام على جميع أنواع الجراثيم.

3- أفسر: يجب أن يُترك المطهر على السطح مدة معينة تُسمى مدة التلامس.

✓ **الحل:** لأنها المدة التي تسمح للمطهر بالتفاعل والقضاء على الجراثيم الموجودة على السطح بشكل فعال.

4- أصنف كل مما يأتي إلى مطهرات أو معقمات:

جل معقم اليدين، الكلور المخفف، الأجهزة التي تعمل بالبخار.

✓ **الحل:** - جل معقم اليدين: معقم

- الكلور المخفف: مطهر

- الأجهزة التي تعمل بالبخار: معقم

5- أستنتج كيف أستخدم المطهرات والمعقمات في المنزل بطريقة آمنة.

✓ **الحل:** باتباع التعليمات المدونة على العبوة، واستخدامها بحذر (مثل تجنب استنشاق أبخرتها أو ملامستها للجلد مباشرة)، والتأكد من التهوية الجيدة للمكان، وارتداء القفازات عند الحاجة، ووضعها بعيداً عن متناول الأطفال.



Jordan - 00962787167737



www.bassmaah.com/exams

