

# مفكرة بصمة الرضائية

اشراقة روح



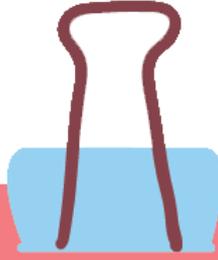
لنمضي في دروب النور معاً هذا الشهر

جميع الحقوق محفوظة لموقع بصمة التعليمي

الرمثا - الاردن

لا يجوز طباعتها بهدف تجاري

مفكرة رمضان لرحلة روح مع الله



هذه المفكرة

ليست مجرد أوراق نكتب فيها ما مضى،  
بل مرآة تعكس نور البصيرة التي تتولد  
في القلب كلما اقترب من خالقه.

هنا ستعيش 30 يوماً من الصحبة مع الله،  
تتزوج فيها بالمعرفة، وتتطهر بالتزكية،  
وتتذوق حلاوة المناجاة.

مرفاً الضياء.. رحلتي نحو عيدٍ أجمل

❁ وصية لنفسي قبل أن أبدأ

"يا نفسُ، هذا شهرٌ عظيم، وموسمٌ خيرات،

لا تُضَيِّعِيه، ولا تَتَّكاسِلِي،

فربما لا يعود رمضان القادم،

وربما كان هذا آخر عهدك به".

اللهم بارك لنا في رمضان، وتقبله منا،

واجعله شاهداً لنا لا علينا.

توقيعي.....:



## قائمة استعدادات ما قبل رمضان

- قراءة كتب ومقالات أو سماع بودكاست عن رمضان
- تجهيز قائمة بالأدعية
- تحديد أهداف العبادة (صلاة، ختمة قرآن، أذكار)
- تجهيز ميزانية الصدقة اليومية والزكاة
- بدء التخلص من العادات السيئة تدريجياً
- تقليل السوشيال ميديا والتركيز على المصحف والسنة
- تجهيز جدول الوجبات اليومي (أكل صحي)
- شراء احتياجات المنزل وملابس العيد مبكراً
- تجهيز ركن العبادة في المنزل
- تحديد نوايا يومية لكل عمل تقوم به

## بوصلة الروح في رمضان

الهدف	كيف سنحققه
الروحية: ما هي الغايات الكبرى التي لريد الوصول إليها (مثل: خشوع أعمق، صبر أطول، أو سلام داخلي)؟	
زيادة العبادات: كيف ستزيد كمية ونوعية صلاتك وأذكارك؟ (الخطة التشغيلية).	
تحسين العلاقة مع الله: كيف ستجعل علاقتك بالله قائمة على الحب والرجاء وليس فقط أداء الواجب؟	
الكرم والصدقة: كيف ستكون أكثر سخاءً؟ (ليس بالمال فقط، بل بالوقت والجهد).	
الاتصال بالقرآن: كيف ستتقل من مجرد القراءة إلى الفهم والتدبر؟	
تغيير السلوكيات: ما هي العادات التي ستتركها (الغضب، الغيبة) وما التي ستكتسبها؟	

## اهداف رمضان

### 1- الصلاة والقرآن (Prayer & Quran)

- الهدف: تحسين جودة العبادة وتعميق الاتصال الروحي بكتاب الله.
- خُطتي الشخصية: .....

### 2- الصحة والعافية (Health & Wellness)

- الهدف: الحفاظ على قوة الجسد ونشاطه ليكون عوناً على الطاعة.
- خُطتي الشخصية: .....

### 3. الصدقة والعطاء (Charity & Giving)

- الهدف: توسيع دائرة النفع ومشاركة الخير مع الآخرين.
- خُطتي الشخصية: .....

## اهداف رمضان

### 4- بناء العادات الحسنة (Good Habits to Develop)

- الهدف : اكتساب سلوكيات إيجابية جديدة لتصبح جزءاً من الشخصية.
- خُطتي الشخصية.....:

### 5- التخلص من العادات السيئة (Bad Habits to Stop)

- الهدف : تنقية الوقت والنفس من المشتتات والسلوكيات المعيقة.
- خُطتي الشخصية.....:

### 6- الجانب الاجتماعي والأسري (Social & Family)

- الهدف : تقوية الروابط الإنسانية ونشر المودة في المحيط الاجتماعي.
- خُطتي الشخصية.....:



## ❖ ركن الأمنيات والرجاء ❖

❖ أمنية الشهر (ما الذي تأمل أن يتغير فيك بنهاية رمضان؟) :

.....

❖ الدعاء المَلحّ (دعوة تُلَازمك في كل سجدة وعند كل إفطار) :

.....

## تحدي 30 يوماً في رمضان

قراءة حديث شريف  
واحد يومياً

ترك الهاتف بعد  
صلاة العشاء

أداء الصلوات في  
وقتها

تعلم دعاء جديد

الاتصال بأحد أفراد  
العائلة

كتابة قلمة امتنان

التفكر

الاستماع لمحاضرة  
دينية

أذكر الصباح

قول "الحمد لله"  
100 مرة

تجنب الغضب

التبرع بطعام

مراجعة النفس  
قبل النوم.

كتابة قلمة بالأدعية

دفع صدقة

تعطير سجادة  
الصلاة

سجود الشكر

ممارسة الصبر

المشي لمدة 15  
دقيقة

حفظ آية واحدة  
جديدة

تخصيص وقت  
للصمت

المبادرة بالاعتذار

جلسة "شروق"

ترك الجدل

الصلاة على النبي

أراجع نفسي

جاهد الغفلة

كن سبب خير

سماع تفسير سورة

إطعام طير أو  
حيوان

نية اليوم: أجعل صيام هذا العام مختلفاً بقلبٍ حاضر، لا بمجرد امتناع عن طعام.

همسة اليوم

لا ترهق نفسك ...  
سر بخطوات ثابتة.

آفة اليوم

(الفتور) وعلاجها قاعدة  
”قليل دائم خير من  
كثير منقطع“.

حديث اليوم

”مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا  
غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ“  
لصيام ليس عادة، بل عبادة نؤديها  
حبا في الله ورجاء لشوابه.

الخبئة : ركعتي شكر لله في جوف الليل لا يراك فيهما أحد.

اسم الله اليوم

(الرحمن) - استشعر  
رحمته التي بلغتك هذا  
الشهر وأنت في أحسن  
حال.

اقتباس اليوم

البدايات الصادقة تُثمر نهايات.

خلق اليوم

(الإخلاص) -  
التطبيق: قُم بعمل  
صالح اليوم ولا تخبر  
به أحداً أبداً.

دعاء اليوم

اللهم تقبل منا ولا تجعلنا  
من المحرومين.

انجاز اليوم

كسر حاجز الـ 1000  
تسبيحة أو استغفار.

سؤال المحاسبة: هل كان صومي اليوم "عادة" للامتناع عن الأكل،  
أم "عبادة" سكنت فيها جوارحي؟

رسالة المفكرة لك: خطواتك الأولى اليوم هي أئمن الخطوات، تقبل الله منك بدء الرحلة.

## نية اليوم: أن أرضي الله قبل كل شيء.

همسة اليوم  
الله يرى قلبك قبل  
عملك

آفة اليوم  
العجلة: علاجها "التؤدة"  
في كل شيء إلا في عمل  
الآخرة.

آية اليوم  
﴿أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ﴾  
تذكير بأن الشهر قصير  
وسريع الانقضاء، فلا تسمح  
ليوم واحد أن يضيع.

الخبينة: أرسل رسالة "دعاء بظهر الغيب" لشخص لم تتحدث معه منذ مدة طويلة

اسم الله اليوم  
الوكيل: فوض له  
همومك ليتفرغ قلبك  
للعبادة

خلق اليوم  
الصبر: تطبيق عملي:  
اصبر على الجوع  
والعطش وتعب الصيام  
دون شكوى أو تدمير.

اقتباس اليوم  
إذا صمت فليصم سمعك وبصرك ولسانك  
عن الكذب والمآثم

دعاء اليوم  
اللهم اجعل لي نصيباً من كل خير  
تُنزله، بجودك يا أجود الأجودين

انجاز اليوم  
البقاء مستيقظة من  
الفجر حتى الشروق

سؤال المحاسبة: هل جددت نيتي في منتصف اليوم عندما  
شعرت بالتعب، أم نسيت لمن أصوم؟

رسالة المفكرة لك: لا تنظر لتعثرك في البداية، فالعبرة بصدق الوجهة لا بسرعة الخطوات.

## نية اليوم: أن أحسن حيثما كنت.

همسة اليوم  
الصمت أحياناً أقرب  
للتقوى

آفة اليوم  
التسويق: علاجها "ابداً  
الآن ولو بخمس  
دقائق."

حديث اليوم  
"الصَّلَوَاتُ الْخَمْسُ... مَكْفَرَاتٌ لِمَا  
بَيْنَهُنَّ إِذَا اجْتَنِبْتَ الْكَبَائِرَ"  
كل صلاة هي فرصة غسيل لقلبك  
من ذنوب الساعات الماضية.

## الخبئة : قضاء حاجة لأهل بيتك دون طلب منهم..

اسم الله اليوم  
السميع: هو يسمع حتى  
دقات قلبك المتعبة.

خُلِقَ اليوم  
الرفق - تعامل بلين  
ورفق مع شخص  
يحتاج لذلك

اقتباس اليوم  
الصائم في عبادة ما لم يختب

دعاء اليوم  
اللهم طهر قلبي من النفاق، وعملي  
من الرياء، ولساني من الكذب

انجاز اليوم  
قضاء يوم كامل  
بدون غضب أو رفع

سؤال المحاسبة: ما هي الكلمة التي خرجت من لساني اليوم  
وكان الأفضل ألا تُقال؟

رسالة المفكرة لك: تذكر أن الله اصطفاك لتبلغ هذا اليوم، فكن عند حسن ظن الكريم بك..

## نية اليوم: أن أترك ما لا يرضي الله.

همسة اليوم

اللين أقرب لله من

القسوة

آفة اليوم

المن بالعمل: علاجها

"تذكر أن التوفيق

للعادة هو نعمة بحد

ذاته"

آية اليوم

﴿لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾

الهدف الحقيقي من الجوع

والعطش هو أن يستيقظ

ضميرك وتراقب الله.

## الخبئة : ذكر الله "بالخفاء" أثناء العمل أو المشي.

اسم الله اليوم

الرزاق: رزقك إيمان قبل

الطعام.

اقتباس اليوم

إذا دخل رمضان فإنما هو قراءة القرآن وإطعام

الطعام

خلق اليوم

الصدق: تطبيق

عملي: لا تمزح

بكذبة، وكن صادقاً في

وعودك طوال اليوم

دعاء اليوم

يا رب، أنت أعلم بما في قلبي فحقه لي،

وأنت أعلم بحالي فغيره للأحسن

انجاز اليوم

الامتناع عن "القبيل

والقال"

سؤال المحاسبة: هل صليت صلواتي اليوم لأنها "فرض" أم لأنني

"أحب" لقاء الله؟

رسالة المفكرة لك: إن قصرت اليوم فباب الغد مفتوح، ورحمة الله تسع اعتذارك.

## نية اليوم: أن أحتسب الأجر في كل شيء.

همسة اليوم  
الغضب لحظة...  
وندمه طويل.

آفة اليوم  
الغفلة: علاجها "تجديد  
الوضوء فور انتقاضه  
لإبقاء القلب يقظاً"

حديث اليوم  
"تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً"  
البركة في اتباع السنة والقيام  
في هذا الوقت المبارك.

## الخبئة : وضع صدقة (ولو مبلغ بسيط) في صندوق بالمنزل.

اسم الله اليوم  
اللطيف: تأمل أطفاه  
الخبية في حياتك.

خُلِقَ اليوم  
التواضع: تطبيق  
عملي: ابدأ بالسلام  
على من هو أصغر  
منك أو أقل منك

اقتباس اليوم  
كونوا لقبول العمل أشد اهتماماً منكم  
بالعمل

دعاء اليوم  
اللهم إني أسألك قلباً سليماً، ولساناً  
صادقاً، وخلقاً مستقيماً

انجاز اليوم  
تنظيم قائمة "أدعية  
العشر الأواخر"

سؤال المحاسبة: هل راقبتُ قلبي عند دخول المسجد (أو المصلى)؟  
هل دخلتُ بتواضع أم بروتين؟

رسالة المفكرة لك: جهدك في مجاهدة نفسك اليوم لن يضيع، الله يرى ويُقدِّر..

## نية اليوم: أن أحسن التعامل مع نفسي.

همسة اليوم  
الله لا يريد منك  
الكمال، بل يريد  
صدق المحاولة.

آفة اليوم  
الانشغال بغير المقصود:  
علاجها "تقليل الفضول  
في المباحات."

آية اليوم  
﴿إِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ﴾  
إذا قررت التغيير في رمضان،  
لا تعتمد على قوتك بل  
استعن بالله

## الخبئة : مسح دمعة أو جبر خاطر شخص برسالة مجهولة.

اسم الله اليوم  
(القريب: لا تحتاج لرفع  
صوتك، هو أقرب إليك

### خُلق اليوم

المبادرة: تطبيق عملي:  
لا تنتظر أحداً ليطلب  
منك المساعدة، كن أنت  
المبادر

اقتباس اليوم  
كل عمل لا يراد به وجه الله تعالى ضياع

دعاء اليوم  
اللهم اهدني فيه لصالح الأعمال،  
واقض لي فيه الحوائج والآمال

انجاز اليوم  
فرز ملابس قديمة أو  
أغراض فائضة وتجهيزها  
للمتبرع

سؤال المحاسبة: كم مرة ذكرتُ الله في "الفراغات" (أثناء الطبخ،  
المشي، الانتظار؟

رسالة المفكرة لك: لا تستقلّ قليل طاعتك، فالبحر يبدأ بقطرة، والجنة تُبنى بكلمة.

## نية اليوم: أن أخلص الدعاء لله.

### همسة اليوم

إذا أردت أن تعرف  
مقامك عند الله، فانظر  
فيما أقامك

### آفة اليوم

حب المحمدة: علاجها  
"تكرار: الله ربي، الله  
ناظري، الله شاهدي."

### حديث اليوم

"إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ"  
نية واحدة صالحة قد تجعل  
عاداتك اليومية (نوم، أكل)  
عبادات تؤجر عليها

## الخبئة : سجدة طويلة بعد صلاة التراويح تناجيه فيها

### اسم الله اليوم

الودود: يتقرب إليك  
بالنعيم وهو الغني  
عنك

### خُلِقَ اليوم

الحياء: تطبيق عملي:  
استشعر مراقبة الله لك  
في خلوتك وأغلق باب  
هاتفك عن المعاصي

### اقتباس اليوم

من لم ينق قلبه في رمضان، فمتى ينقيه؟

### دعاء اليوم

اللهم اجعلني ممن نظرت إليه  
فرحمته، وسمعت دعاءه فأجبتة.

### انجاز اليوم

إنهاء تفسير (سورة)  
قصيرة وفهم أسباب  
نزولها

سؤال المحاسبة: هل استسلمت لضيق الخلق بسبب الجوع، أم  
هذبت نفسي بالصبر؟

رسالة المفكرة لك: إذا شعرت بالتعب، تذكر أن الملائكة تدون صبرك قبل عملك..

## نية اليوم: أن أجاهد الغفلة.

### همسة اليوم

جئت إلى رمضان بذنوبٍ  
كالجبال، فاجعل يقينك  
بالله أكبر.

### آفة اليوم

التعلق بالوسائل: علاجها  
"تعلق برب رمضان لا  
برمضان نفسه."

### آية اليوم

﴿وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ  
الجنة لا تُنال بالانتظار، بل  
بالمبادرة والسبق بالخيرات.﴾

## الخبئة : إطعام طير أو حيوان بنية القرية لله.

### اقتباس اليوم

من وجد الله، فماذا فقد؟ ومن فقد الله،  
فماذا وجد؟

### اسم الله اليوم

الشكور: يشكر لك  
القليل من العمل.

### خلق اليوم

الرضا: تطبيق عملي:  
قل "الحمد لله" على كل  
موقف مزعج يواجهك  
اليوم بيتين.

### دعاء اليوم

اللهم إني أسألك من الخير كله عاجله  
وأجله، ما علمتُ منه وما لم أعلم

### انجاز اليوم

التواصل مع صديقة  
أو قريبة للاطمئنان  
عليها

سؤال المحاسبة: هل قرأتُ وردي من القرآن لأُنهي الصفحات، أم  
لأفهم الرسائل؟

رسالة المفكرة لك: لعل دعوة واحدة في سجدة اليوم غيرت مجرى حياتك وأنت لا تدري.

## نية اليوم: أن أجعل القرآن رفيقي

### همسة اليوم

قلبك أرض، والقرآن  
مطر، فلا تمنع المطر  
عن أرضك.

### آفة اليوم

ضياع الوقت: علاجها  
"تحديد مهمة واحدة  
فقط لكل ساعة."

### حديث اليوم

"أحب الأعمال إلى الله أدومها  
وإن قل"  
لا ترهق نفسك في البداية ثم  
تنقطع، التزم بورد بسيط  
تستطيع الاستمرار عليه.

## الخبئة : الاستغفار لأشخاص ظلموك (صدقة العرض).

### اسم الله اليوم

الحفيظ: يحفظك في ليالك  
ونهارك.

### خلق اليوم

الأمانة: تطبيق عملي: أد  
مهام عملك أو دراستك  
اليوم بدقة وإتقان دون  
تضييع للوقت

### اقتباس اليوم

مناجاة الله في جوف الليل هي مفتاح كل  
باب مغلق

### دعاء اليوم

اللهم إني أسألك برحمتك التي  
وسعت كل شيء أن تغفر لي

### انجاز اليوم

تخلصت من عادة  
سلبية صغيرة

سؤال المحاسبة: ما هو العمل الذي قمتُ به اليوم وأرجو أن يكون  
"خبئة" لا يعلمها إلا الله؟

رسالة المفكرة لك: جاهد لتكون اليوم أفضل من أمس، فالؤمن في صعود مستمر..

## نية اليوم: أن أكون رحيماً بالناس.

### همسة اليوم

كل آية تقرؤها هي رسالة من الله لك، هل فتحت الرسائل؟

### آفة اليوم

التكبر: علاجها "استشعر عظمة الله واحترق عملك أمامه."

### آية اليوم

﴿وَرَحْمَتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ﴾  
مهما كان ماضيك مثقلاً، رحمة الله في هذه العشر تسعك وتكفيك.

## الخبئة: "يوم الصمت" إلا عن ذكر الله وخير الكلام

اسم الله اليوم  
الواسع: رحمته  
وعطائه لا حدود  
لهما.

### خُلق اليوم

التفاؤل: تطبيق عملي:  
انشر طاقة إيجابية اليوم  
ولا تتحدث عن  
الصعوبات أو المشاكل.

### اقتباس اليوم

بقدر تعب الطاعة، يكون عظم الأجر

### دعاء اليوم

يا رب، تقبل صيام اليوم واجعله في ميزان  
حسناتي، وبارك لي في رزقي وأهلي

### انجاز اليوم

إنهاء "خلاف" أو "سوء  
تفاهم" مع شخص ما  
بمبادرة طيبة منك.

سؤال المحاسبة: لو كان هذا اليوم هو آخر يوم في عمري، هل أنا راضية عن تفاصيله؟

رسالة المفكرة لك: انتهت العشر الأولى بسلام، نم قرير العين فقد بذلت جهدك..



## تراتيل التغيير

"ما هو أكثر ذكر أو دعاء شعرتُ بخشوع كبير عند تكراره في الأيام الماضية؟"

"هل هناك عادة سيئة نجحتُ في التوقف عنها منذ بداية الشهر؟ وكيف أحافظ على ذلك؟"

"لو كان هذا آخر رمضان لي، هل سأكون راضياً عن اجتهادي في العشر الأوائل؟"

ما هي الطرق التي زدت بها عباداتي وأعمالي الصالحة في هذه الفترة؟ وما الذي يمكنني فعله للتحسن أكثر؟

## نية اليوم: أن أفتح صفحة جديدة مع الله، وأرمم ما أفسدته شهر

همسة اليوم

رمضان فرصة

لترميم ما أفسدته

شهور العام.

آفة اليوم

الرياء: علاجها "إخفاء

طاعة كاملة لا يخبر بها

أحد"

حديث اليوم

"رَبِّ صَائِمٍ لَيْسَ لَهُ مِنْ

صِيَامِهِ إِلَّا الْجُوعُ"

تحذير من ضياع الأجر باللغو

والغيبة؛ فليصم لسانك مع

بطنك

## الخبئة : العفو عن شخص أساء إليك دون إخباره

اسم الله اليوم

القدوس: يظهر

القلوب من الأدناس

اقتباس اليوم

القليل الدائم خير من الكثير المنقطع

خلق اليوم

تعظيم الشعائر: تطبيق

عملي: استعد للصلاة

قبل الأذان بدقيقتين،

واستقبل القبلة بخشوع.

دعاء اليوم

اللهم ارزقني فيه طاعة الخاشعين،

واشرح فيه صدري بإنابة المخبتين

انجاز اليوم

الاستماع لدرس

ديني

سؤال المحاسبة: هل شعرتُ اليوم بضيق من نجاح غيري، أم

باركتُ له وسألتُ الله من فضله؟

رسالة المفكرة لك: بدأ السباق الحقيقي، والقلوب الصادقة هي التي تثبت الآن.

12  
رمضان

نية اليوم: أن أتأدب في عبادتي، فأصلي صلاة مودّع وأقرأ قرآني كأنه رسالة لي

همسة اليوم

صمتك ذكر، وكلامك  
فكر، ونظرك عبرة.. هكذا  
كن.

آفة اليوم

قسوة القلب: علاجها  
"كثرة الاستغفار ومسح  
رأس يتييم"

آية اليوم

﴿قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا  
عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ  
اللَّهِ﴾  
نداء المحب من الله لكل قلب ظن  
أن ذنوبه أكبر من أن تُغفر

الخبئة : توبة نصوح عن "ذنب سر" قديم.

اسم الله اليوم  
العفو: يجب أن  
يعفو عن عباده.

خلق اليوم

كظم الغيظ: تطبيق  
عملي: إذا أغضبك  
شخص، تنفس بعمق،  
اصمت، وابتسم في  
وجهه.

اقتباس اليوم  
الإحسان سرّ القرب

دعاء اليوم

اللهم آت نفوسنا تقواها، وزكّاها أنت  
خير من زكاها، أنت وليها ومولاها

انجاز اليوم  
تعليم طفل أو شخص  
معلومة دينية أو خلقاً  
إسلامياً.

سؤال المحاسبة: كم مرة ابتسمتُ في وجه من حولي رغم إرهاقي؟

رسالة المفكرة لك: طهر قلبك من عتب البشر، واستمتع بصحبة رب البشر.

نية اليوم: أن أظهر لساني من فضول الكلام، فلا أقول إلا خيراً أو أصمت.

### همسة اليوم

ما غُصت في اسم من  
أسماء الله إلا وخرجت  
بلؤلؤة.

### آفة اليوم

الحسد: علاجها "الدعاء  
بظهر الغيب لمن  
تحسده بالبركة"

### حديث اليوم

"اللَّهُمَّ إِنِّي صَائِمٌ"  
هذا سلاحك عند الغضب؛  
الصيام يهذب الأخلاق قبل  
أن يكون امتناعاً عن الأكل

الخبية: كظم غيظ شديد في موقف مستفز..

### اقتباس اليوم

الإخلاص سر القبول

### اسم الله اليوم

الغفور: يستر الذنب  
ويحو الأثر

### خلق اليوم

العفو: تطبيق عملي:  
سامح شخصاً ظلمك  
قديمًا، وانزع فتيل  
الكره من قلبك اليوم

### دعاء اليوم

اللهم اغفر لوالدي وارحمهما كما ربياني  
صغيراً، واجعلهم من أهل الفردوس

### انجاز اليوم

الالتزام بشرب لترين  
من الماء بين الفطور  
والسحور

سؤال المحاسبة: هل بدر مني موقف اليوم فيه "رياء" أو رغبة في  
لفت الأنظار؟

رسالة المفكرة لك: ليس المهم كم قرأت، المهم كم آية استقرت في سويداء قلبك

14  
رمضان

نية اليوم: أن أكون من "المسرعين"، فلا يؤذن للصلاة إلا وأنا مستعد لها.

همسة اليوم

اللَّهُ يَسْمَعُ الْكَلِمَاتِ  
الَّتِي لَمْ تَنْطِقْ بِهَا  
بَعْدَ .

آفة اليوم

سوء الظن: علاجها "حمل  
كلام الآخرين على  
سبعين محملاً"

آية اليوم

﴿لَمْ يَعْلَمْ بِأَنَّ اللَّهَ يَرَى﴾  
إذا ضعفت في خلوتك، تذكر  
أن عين الله ترعاك وتراقبك  
حبا وخوفاً.

الخبئة : البكاء من خشية الله في خلوة..

اسم الله اليوم  
الحليم: لا يعاجل  
بالعقوبة ليعطيك  
فرصة.

خلق اليوم

كف الأذى: تطبيق  
عملي: لا تعلق على  
عيب في أحد، ولا  
تتدخل فيما لا يعنك.

اقتباس اليوم

سلامة الصدر عبادة

دعاء اليوم

اللهم يا ولي الإسلام وأهله، ثبتني  
به حتى ألقاك

انجاز اليوم  
قضاء ساعة كاملة في  
مناجاة ودعاء خالص  
قبل الفجر

سؤال المحاسبة: هل أديتُ مهامى الدنيوية بإتقان (أمانة)، أم  
قصرتُ بحجة الصيام؟

رسالة المفكرة لك: إذا أحسست بضيق، ففر إلى الله، ستجد الباب دائماً غير موصد.

15  
رمضان

نية اليوم: أن أعبد الله حباً لا خوفاً فقط، مستشعراً نعمته عليّ في كل نفس.

همسة اليوم

العبادة ليست حركات،  
بل هي حياة تدب في  
الروح.

آفة اليوم

حب الدنيا: علاجها  
"تذكر سرعة رحيل  
الأيام."

حديث اليوم

مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ  
بِهِ، فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ  
طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ"  
الصدق والاستقامة هما جوهر  
الصيام الحقيقي

الخبئة : ترك "تصفح الهاتف" ساعة كاملة للتفكير.

اسم الله اليوم

التواب: يقبل

الرجوع في كل لحظة

اقتباس اليوم

القرآن حياة القلوب

خُلُق اليوم

السماحة: تطبيق  
عملي: كن سهلاً في  
البيع والشراء وفي  
طلب الحقوق اليوم

دعاء اليوم

اللهم اهْدني لأحسن الأخلاق، فإنه لا  
يهدي لأحسنها إلا أنت

انجاز اليوم

المساهمة في "تفريغ كربة" أو  
دفع مبلغ في منصة خيرية  
معتمدة.

سؤال المحاسبة: ما هو الخُلُق الذي انتصرتُ فيه على نفسي  
اليوم؟

رسالة المفكرة لك: انتصف الشهر، فجدد النية.. ما زال في الوقت متسع لعجائب الطاعات..

نية اليوم: أن أجعل يومي كله عبادة؛ فنومي قوة، وأكلي شكر، وعملي إتقان.

همسة اليوم

كل توبة هي ولادة  
جديدة، فلا تيأس  
من تكرار الولادة.

آفة اليوم

الغيبة: علاجها "وضع  
استيكر على الهاتف يذكر  
بآية: ولا يغتب بعضكم  
بعضاً"

آية اليوم

﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي  
قَرِيبٌ﴾  
الآية جاءت بين آيات الصيام؛ الله  
ينتظر دعائك في هذه اللحظات.

الخبئة : دعاء طويل بظهر الغيب لمرضى المسلمين.

اقتباس اليوم

الشكر يحفظ النعم

اسم الله اليوم

الرقيب : مطلع على  
خلجات صدرك.

خلق اليوم

الوفاء : تطبيق

عملي: اتصل بصديق  
قديم أو قريب وغير  
يومه بكلمة طيبة وفاءً

دعاء اليوم

اللهم إني أسألك الفوز عند القضاء،  
ونزل الشهداء، وعيش السعداء

انجاز اليوم

زرع نبتة صغيرة  
والعناية بها طوال  
الشهر

سؤال المحاسبة: هل أسأت الظن بأحد اليوم؟ وكيف يمكنني  
تصحيح نظرتي غداً؟

رسالة المفكرة لك: كن ممن قال الله فيهم "يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ"، اجعل الحب هو محرك..

نية اليوم: ن أذوق حلاوة القرآن، وأبحث عن آية تلمس جرح قلبي وتداويه

همسة اليوم

لا تجعل يوم صومك  
ويوم فطرك سواء في  
الخلق.

آفة اليوم

الأنانية: علاجها "إيثار  
غيرك بشيء تحبه في  
الإفطار"

حديث اليوم

خُلُوفُ نَمِ الصَّائِمِ أَطِيبُ عِنْدَ  
اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمَسْكِ  
اللَّهُ يَقْدِرُ تَعْبَكَ وَتَضْحِيكَ حَتَّى  
فِي أَدَقِّ التَّفَاصِيلِ الَّتِي قَدْ تَنْزَعُجُ  
مِنْهَا.

الخبينة : إخفاء عمل صالح قمت به عن أقرب الناس لك

اسم الله اليوم  
الحبيب: لا يرد يداً  
امتدت إليه بصدق

خلق اليوم

الرحمة: تطبيق عملي:  
ارحم ضعف كبير في  
السن أو تعب عامل،  
وقدم لهم خدمة بسيطة

اقتباس اليوم  
من رحم رُحِم

دعاء اليوم

اللهم اكتبني في هذا الشهر من  
السعداء، واجعلني من المقبولين للشفعاء

انجاز اليوم

كتابة 15 نعمة تشكر  
الله عليها وتدعو بالمزيد

سؤال المحاسبة: هل دعوتُ لمن أحببتهم اليوم؟ وهل دعوتُ لمن  
"الموني" بالهداية؟

رسالة المفكرة لك: لعل الله استجاب لك اليوم، لكنه يدخر لك اللحظة الأنسب لتراها..

18  
رمضان

نية اليوم: أن أختم هذه الشهر بقلبٍ رحيم، يرى أثر رحمة الله في كل شيء

همسة اليوم  
لعلها الليلة.. قم  
كأنك ترى الله.

آفة اليوم  
سرعة الغضب: علاجها  
"تغيير الوضعية  
(الجلوس) والوضوء"

آية اليوم  
﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ  
الْمُتَّهِرِينَ﴾  
الله يحب عودتك إليه دائماً، فلا  
تمل من الاستغفار.

الخبئة: تعليم شخص معلومة دينية أو آية سراً.

اسم الله اليوم  
البصير: يرى  
جهاذك ضد نفسك

خلق اليوم  
جبر الخواطر: تطبيق  
عملي: قل جملة  
تشجيعية لشخص يبدو  
عليه التعب أو الإحباط.

اقتباس اليوم  
القوة في الحلم

دعاء اليوم  
اللهم اغفر لي ولأهلي وللمؤمنين  
والمؤمنات، الأحياء منهم والأموات

انجاز اليوم  
كتابة رسالة شكر  
وتقدير لأحد والديك

سؤال المحاسبة: هل كان لساني رطباً بالذكر أم منشغلاً به "قيل  
وقال"؟

رسالة المفكرة لك: لا تنشغل بالناس عن نفسك، فأنت غداً ستُبعث وحداً وتُحاسب وحدك

نية اليوم: أن أبحث عن عيوب نفسي وأصلحها، بدلاً من الانشغال بعيوب الناس.

همسة اليوم

في الليالي العشر،  
اعتكف بقلبك ولو  
كنت وسط الزحام.

آفة اليوم

كدر النية: علاجها  
"تجديد النية في  
منتصف العمل"

حديث اليوم

"الصدقة تطفى الخبيثة كما  
يطفى الماء النار"  
إذا أحسست بثقل في قلبك،  
تصدق؛ فالصدقة تطهير للروح.

الخبيثة: التصدق بشيء تحبه جداً (لن تنالوا البر حتى..).

اقتباس اليوم

التواضع لا ينقصك بل يرفعك

اسم الله اليوم  
الهادي: اطلب منه  
أن يهديك لنفسك

خلق اليوم

العدل: تطبيق عملي:  
لا تحكم على موقف  
بمشاعرك، بل كن عادلاً  
حتى لو كان الحق  
ضدك.

دعاء اليوم

اللهم اجعلني ممن يُقال لهم: هذه  
الجنة التي كنتم بها تُوعدون

انجاز اليوم

كتابة أسماء الأهل  
والأصدقاء في قائمة

سؤال المحاسبة: ما هي النعمة التي استخدمتها اليوم في غير  
طاعة الله؟

رسالة المفكرة لك: انظر في مرآة قلبك، هل أصبح أكثر ليناً؟ هذا هو أعظم فوز.

20  
رمضان

نية اليوم: أن أغسل قلبي من الحقد والحسد، وأتمنى الخير للجميع كما أتمناه لنفسي

همسة اليوم

اطلب من الله "العفو"،  
فهو أسمى من مجرد  
"المغفرة".

آفة اليوم

الإعجاب بالنفس: علاجها  
"تذكر ذنبك المستور  
الذي لا يعلمه الناس"

آية اليوم

آية: ﴿يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ  
إِلاَّ مَنْ أتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ﴾  
اجعل همك اليوم هو تنظيف  
قلبك من الحقد، الحسد، والكبر

الخبئة : إطالة الركوع والسجود حتى تسكن جوارحك.

اسم الله اليوم  
الكريم: يعطي بلا  
حساب

خلق اليوم

حُسن الظن: تطبيق  
عملي: إذا رأيت من  
أحدهم ما يزعجك، ابحث  
له عن سبعين عذراً.

اقتباس اليوم  
ما كان لله دام

دعاء اليوم

يا ربِّ، بلِّغنا العشر الأواخر ونحن في  
أحسن حال، واجعلنا فيها من الفائزين

انجاز اليوم

تعليق لافتة صغيرة  
بتذكير جميل في مكان  
مناسب

سؤال المحاسبة: هل بدأت أشعر بالملل؟ وكيف سأجدد شغفي  
للعشر الأواخر؟

رسالة المفكرة لك: شارفنا على القمة، الخيل الأصيلة تسرع في النهايات.. استعد.

## سفرُ القلوب

"ها هو رمضان يشدُّ رحاله نحو الختام.. فهل غسلتُ عن قلبي وعتاء الدنيا لأستقبلَ ليلةَ القدرِ بطهرِ الأنبياء؟"

"ما هي 'الخبئة' التي أودعتها عند الله في خلواتي، لتكون نوري حين تنطفئُ القناديل؟"

"بأيّ دعاءٍ سأطرقُ بابَ السماء في الليالي الوترية؟"

هل في قلبي من اليقين ما يكفي ليقول الله لحاجتي: (قد أجبتُ)؟

21  
رمضان

نية اليوم: أن أخلص في "خباياي"، فلا يرى أحد طاعتي إلا الله

همسة اليوم

دموعك في السحر هي لغة  
لا يترجمها إلا ملك الملوك.

آفة اليوم

الخوف من الفوات: علاجها  
"اليقين بأن الله أكرم من  
أن يرد صادقاً."

حديث اليوم

"تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْوَتْرِ مِنْ  
الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ"  
بدأت ليالي الجوائز: اجث عن  
ليتك الخاصة مع الله بجد  
واجتهاد.

الخبئة : صلة رحم (بالاتصال) لمن قطعك.

اسم الله اليوم

الحي القيوم: استمد  
منه القوة لليالي  
القدر

خلق اليوم

الإيثار: تطبيق عملي:  
قدم غيرك على نفسك في  
أمر تحبه (مثل اختيار  
مكان الجلوس أو صنف  
طعام)

اقتباس اليوم

باب التوبة لا يخلق

دعاء اليوم

اللهم إنك عفو تحب العفو فاعفُ عني

انجاز اليوم

كتابة ورقة بنقاط ضعفك  
والتخطيط لعلاجها

سؤال المحاسبة: هل انقطعتُ عن "ضجيج العالم" لأخلو بربي في  
صلاتي؟

رسالة المفكرة لك: هذه الليالي هي جوهرة العمر، لا تسمح لثانية واحدة أن تفلت من يدك.

نية اليوم: أن أجبر خاطر كل من أقبل، نصره لديني وتطبيقاً لأخلق نبيي

همسة اليوم

اقترب الرحيل،

فاجعل الوداع حاراً

بالعبادة.

آفة اليوم

التشتت: علاجها "تقليل  
الكلام مع الخلق وزيادته  
مع الخالق".

آية اليوم

آية: ﴿لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ  
شَهْرٍ﴾

عبادة ساعات قليلة تعادل عمرك  
كاملاً (83 سنة)؛ فلا تفرط فيها

الخبئة : قضاء دين صغير عن شخص متعثر.

اقتباس اليوم

ظنك بالله يصنع قدرك.

اسم الله اليوم

القوي: ليقوي بدنك

وعزيمتك

خلق اليوم

الوقار: تطبيق عملي:

الزم الهدوء

والسكينة في حركتك

وكلامك

دعاء اليوم

اللهم لا تخرجنا من رمضان إلا وقد غفرت  
لنا، وعفوت عنا، وأعتقت رقابنا من النار

انجاز اليوم

كتابة خطة لاستمرار

العبادات بعد رمضان

سؤال المحاسبة: هل راقبت قلبي في صلاة القيام؟ أين ذهب عقلي  
أثناء السجود؟

رسالة المفكرة لك: لعل ليلتك القادمة هي "ليلة القدر"، نم وأنت تنوي القيام بصدق..

نية اليوم: أن أترك ما لا يعنيني، وأستثمر كل دقيقة فيما يقربني من الجنة.

### همسة اليوم

يا رب، إن لم أكن أهلاً  
لرحمتك، فأن رحمتك  
أهل أن تصل إليّ.

### آفة اليوم

اليأس من الإجابة:  
علاجها "تذكر: هو عليّ  
هين"

### حديث اليوم

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ  
فَاعْفُ عَنِّي  
هذا هو الدعاء الذهبي لهذه  
الليالي؛ اطلبه بقلب ذليل.

الخبئة: إدخال سرور على طفل أو يتيم بصدقة خفية.

### اقتباس اليوم

العفو قوة لا ضعف

### دعاء اليوم

اللهم إن كانت هذه ليلة القدر، فغير  
قدري لليسر، واكتبني من السعداء

### خلق اليوم

الشكر: تطبيق عملي:  
لا تدع أحداً يقدم لك  
خدمة اليوم إلا  
وتشكره وتدعو له

### انجاز اليوم

النظر في السماء  
والتفكير في عظمة الخالق

سؤال المحاسبة: هل أنا اليوم أقرب إلى الله مما كنت عليه في أول  
يوم من رمضان؟

رسالة المفكرة لك: الله لا يعجزه طلبك، مهما كان عظيماً في عينك، هو هين عليه.

نية اليوم: أن يكون صبري على الناس صبراً جميلاً، دون عتاب أو تذمر.

همسة اليوم

العبرة بالخواتيم، فلا  
يسبقنك أحد في  
الأمطار الأخيرة.

آفة اليوم

الرياء في البكاء: علاجها  
"مسح الدمع فوراً  
والتبسم للناس"

آية اليوم

آية: ﴿وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا  
وَالذَّاكِرَاتِ﴾  
في زحام العشر، اجعل لسانك  
رطباً بذكر الله في كل حال.

الخبئة: الدعاء للمجاهدين والمستضعفين في الأرض.

اقتباس اليوم

الدعاء يقين لا تجربة

اسم الله اليوم

الفتاح: يفتح لك  
أبواب الخير المغلقة

خلق اليوم

حفظ اللسان: تطبيق  
عملي: راقب كل كلمة  
تخرج منك؛ اجعل يومك  
"صمتاً إلا من ذكر الله."

دعاء اليوم

اللهم اجعل لي نصيباً من كل خير  
تنزله، بجودك يا أجود الأجودين

انجاز اليوم

حفظ حديث واحد صحيح  
وتطبيقه في اليوم

سؤال المحاسبة: هل تصدقت اليوم بصدقة "خفية" تطفى غضب  
الرب وتجبر قلب فقير؟

رسالة المفكرة لك: استشعر أن الله ينظر إليك الآن ويباهي بك ملائكته.. ألا يكفيك هذا؟

25  
رمضان

نية اليوم: أن أعظم شعئر الله في قلبي، فلا أتهاون في صغير من الطاعات

همسة اليوم

العفو يحرك قبل أن  
يحرر غيرك

آفة اليوم

الغرور بالطاعة: علاجها  
"الاستغفار عقب كل  
صلاة وتراويح"

حديث اليوم

كان النبي ﷺ إذا دخل العشر  
شدّ منزره، وأحيا ليله،  
الافتداء بالنبي في الجد  
والاجتهاد في العبادة

الخبئة : كتابة وصية أو عهد مع الله لما بعد رمضان..

اسم الله اليوم

الصمد: الذي تصمد  
إليه الخلائق في  
حاجاتها.

اقتباس اليوم

صلاح القلب أصل كل صلاح

خلق اليوم

المروءة: تطبيق عملي:  
قم بمهام يترفع عنها  
الآخرون (كجمع  
القمامة من المصلى)

دعاء اليوم

اللهم اختم لنا برمضان بغفران  
الذنوب وستر العيوب

انجاز اليوم

التغلب على "نعاس" أو  
"تعب" الليالي الأخيرة  
والقيام للصلاة بنشاط.

سؤال المحاسبة: ما هو الذنب الذي ما زلت أصارعه؟ وهل أحت  
على الله أن يعينني عليه؟

رسالة المفكرة لك: اقترب الرحيل، فاجعل الوداع يليق بمقام الضيف الكريم

26  
رمضان

نية اليوم: أن أتحرق من قيود الدنيا، وأعيش لله الواحد القهار

همسة اليوم

هي ليلة العتق، فك  
رقتك بدموع  
الندم.

آفة اليوم

ضيق الصدر: علاجها  
"التسبيح والتحميد  
(فسبح بحمد ربك وكن من  
الساجدين)"

آية اليوم

﴿وَمَا تَفْعَلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمَهُ  
اللَّهُ﴾  
حتى لو لم يشكر أحد، الله رأى  
إحسانك وتعبك وسيجازيك به.

الخبئة : شكر الله سراً على نعمة لم تشكره عليها من قبل.

اسم الله اليوم

(البر: المحسن لعباده).

خلق اليوم

لين الجانب: تطبيق  
عملي: كن سهلاً،  
مرناً، لا تعقد الأمور  
على من حولك

اقتباس اليوم

القرب من الله غنى

دعاء اليوم

اللهم اجعل لي نصيباً من كل خير  
تُنزله، بجودك يا أجود الأجودين

انجاز اليوم

ترديد دعاء (اللهم إنك عفو  
تحب العفو فاعف عني) بتركيز  
ويقين 100 مرة.

سؤال المحاسبة: هل استثمرت "ساعة السحر" في الاستغفار، أم  
ضاعت في الأكل والهاتف؟

رسالة المفكرة لك: لا تلتفت للوراء، مهما كان تقصيرك، الله يعفو عن الماضي بلحظة ندم.

نية اليوم: أن أَلحَّ في الدعاء بيقين الطفل الذي يعلم أن والده لن يرده خائباً.

همسة اليوم  
الذكر لا يحتاج  
وقتها... بل قلباً

آفة اليوم  
الغفلة عن التفاصيل :  
علاجها "التركيز في  
معاني كلمات الدعاء

حديث اليوم  
مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا  
وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ  
ذَنْبِهِ  
القيام ليس جسداً فقط، بل قلب  
يؤمن بوعده الله.

الخبئة : الاعتراف بخطأ في داخلك دون تبرير.

اسم الله اليوم  
السلام: يمنحك  
السلام الداخلي  
وسط الضجيج

خلق اليوم

الكرامة: تطبيق عملي:  
ارفع نفسك عن اللغو  
والقيل والقال، وانشغل  
بعيوبك عن عيوب  
الناس

اقتباس اليوم  
الخلوة حياة الروح

دعاء اليوم

اللهم إنك تعلم أن قلبي يحبك،  
فثبتني على حبك حتى ألقاك

انجاز اليوم  
كسر حاجز تلاوة الـ  
5 أجزاء قرآن.

سؤال المحاسبة: لو كتبت لي ليلة القدر، هل أعمالي اليوم تليق  
بهذه العظمة؟

رسالة المفكرة لك: يا رب عفوك، جملة واحدة كانت كفيلاً ليلة أمس بأن تعتق رقبتك.

نية اليوم: أن أستغفر حتى يرضى الله، ثم استغفر حتى يغفر، ثم استغفر شكراً.

همسة اليوم

أطفئ الضجيج...

وتكلم مع الله

آفة اليوم

التراخي: علاجها "تذكر"

أنها ليلة واحدة قد

تغير قدرك

آية اليوم

﴿وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ

الْيَقِينُ﴾

رمضان هو محطة تزود، لكن

العبادة مستمرة حتى نلقى الله.

الخبئة : محاسبة النفس كتابةً ثم تمزيق الورقة..

اقتباس اليوم

الرجاء حياة القلب

اسم الله اليوم

المؤمن: الذي أمن

عباده من الخوف

خلق اليوم

المثابرة: تطبيق عملي:

رغم التعب في أواخر

الشهر، قم لصلاتك

ووردك بهمة بطل

دعاء اليوم

اللهم استودعتك رمضان، فلا تجعله

آخر العهد من صيامنا

انجاز اليوم

حفظ آية قصيرة أو

دعاء

سؤال المحاسبة: هل سامحت الجميع اليوم ليعفو الله عني؟

رسالة المفكرة لك: إن غاب رمضان، فرب رمضان باقٍ.. لا تجعل طاعتك تنتهي مع الهلال

نية اليوم: أن يكون رمضان بدايةً لحياة جديدة، لا نهاية لعهدٍ قديم.

همسة اليوم  
وداع رمضان مرّ  
لكن لقاء الله أحلى.

آفة اليوم  
التعلق بالرمضان لا  
بالرب: علاجها "نويت  
الاستمرار على الطاعة  
بعد الشهر"

حديث اليوم  
"إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالْخَوَاتِيمِ"  
لا يهم كيف بدأت، المهم  
كيف ستنتهي. اجعل  
نهايتك في رمضان مسكًا.

الخبئة : إدخال السرور على شخص دون أن يعرف السبب..

اسم الله اليوم  
الباقى: كل شيء  
يفنى ويبقى وجهه  
الكريم

خلق اليوم  
الزهد: تطبيق عملي:  
قلل من فضول الطعام  
والشراب، وركز على  
"غذاء الروح" اليوم.

اقتباس اليوم  
الذكر حياة

دعاء اليوم  
اللهم اجعلنا ممن خرج من رمضان  
بالقبول، وبالعتق من النيران، وبال فوز  
بالجنان

انجاز اليوم  
نشر تذكير نافع.

سؤال المحاسبة: ما هو الأثر الذي سأتركه في رمضان ويستمر  
معي طوال العام؟

رسالة المفكرة لك: دمة الوداع اليوم هي حجة لك عند الله أنك أحببت ضيافته..

30  
رمضان

نية اليوم: أن أستم على أثر رمضان في قلبي طوال العام.. فالرب باقٍ والشهر فانٍ.

همسة اليوم

الحمد لله الذي هدانا  
لهذا.. اقبلنا يا كريم.

آفة اليوم

العجب بالتمام: علاجها  
”سؤال الله القبول  
والخوف من الرد“

آية اليوم

﴿وَلِتَكْمَلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا  
اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ﴾  
الفرح بالعيد هو فرح بتمام  
النعمة والهداية، فاللهم لك الحمد.

الخبئة : إهداء ثواب عمل صالح لميت

اسم الله اليوم  
الولي: نعم المولى  
ونعم النصير.

خُلُق اليوم

الخشية: تطبيق عملي:  
استحضر هيبة الله  
وعظمته في كل عمل  
تقوم به كأنك تودعه

اقتباس اليوم  
الأعمال بالخواتيم

دعاء اليوم

اللهم لا تجعله آخر العهد من صيامنا إياه  
فإن جعلته فاجعلني مرحوماً ولا تجعلني  
محروماً

انجاز اليوم

الشعور بالرضا والسكينة  
عند غروب شمس آخر يوم،  
وتسليم العمل لله

سؤال المحاسبة: هل استودعتُ أعمالي عند الله بيقين القبول، أم  
دخل قلبي العجب؟

رسالة المفكرة لك: هنيئاً لك التمام، استودع الله عملك، وثق أنه لن يضيعك أبداً.



## حصادُ الضياء

"انقضت أيامُ الصيام.. فهل انقضت معها عاداتي القديمة؟

هل وُلدت فيَّ روحٌ جديدةٌ تأبى العودة إلى عتمة الذنب؟

أيُّ أثرٍ من رمضان سَأحملهُ في حقيبةِ عمري ليكون رفيقي في دروبِ شوال وما بعده؟

ياربّ، هل قُبِلت التوبة وانجبرَ القلب؟ وما هو الوعد الذي سأقطعهُ على نفسي الليلة أمام محرابِ  
الوداع؟

## مُتَبِع الأذكار اليومي (غراس الجنة)

### الاسبوع الاول

الذکر	الاربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الاحد	الاثنين	الثلاثاء
سبحان الله	<input type="checkbox"/>						
الحمد لله	<input type="checkbox"/>						
لا إله إلا الله	<input type="checkbox"/>						
الله أكبر	<input type="checkbox"/>						
أستغفر الله	<input type="checkbox"/>						
لا حول ولا قوة إلا بالله	<input type="checkbox"/>						
لا اله الا الله وحده لا شريك له	<input type="checkbox"/>						
الصلاة على النبي ﷺ	<input type="checkbox"/>						

### الاسبوع الثاني

الذکر	الاربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الاحد	الاثنين	الثلاثاء
سبحان الله	<input type="checkbox"/>						
الحمد لله	<input type="checkbox"/>						
لا إله إلا الله	<input type="checkbox"/>						
الله أكبر	<input type="checkbox"/>						
أستغفر الله	<input type="checkbox"/>						
لا حول ولا قوة إلا بالله	<input type="checkbox"/>						
لا اله الا الله وحده لا شريك له	<input type="checkbox"/>						
الصلاة على النبي ﷺ	<input type="checkbox"/>						

## مُتَبِع الأذكار اليومي (غراس الجنة)

### الاسبوع الثالث

الذکر	الاربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الاحد	الاثنين	الثلاثاء
سبحان الله	<input type="checkbox"/>						
الحمد لله	<input type="checkbox"/>						
لا إله إلا الله	<input type="checkbox"/>						
الله أكبر	<input type="checkbox"/>						
أستغفر الله	<input type="checkbox"/>						
لا حول ولا قوة إلا بالله	<input type="checkbox"/>						
لا اله الا الله وحده لا شريك له	<input type="checkbox"/>						
الصلاة على النبي ﷺ	<input type="checkbox"/>						

### الاسبوع الرابع

الذکر	الاربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الاحد	الاثنين	الثلاثاء
سبحان الله	<input type="checkbox"/>						
الحمد لله	<input type="checkbox"/>						
لا إله إلا الله	<input type="checkbox"/>						
الله أكبر	<input type="checkbox"/>						
أستغفر الله	<input type="checkbox"/>						
لا حول ولا قوة إلا بالله	<input type="checkbox"/>						
لا اله الا الله وحده لا شريك له	<input type="checkbox"/>						
الصلاة على النبي ﷺ	<input type="checkbox"/>						



## تجهيزات العيد

### سنن العيد

- صلاة العيد  :
- التكبيرات  :
- الاغتسال والتطيب   :
- لبس الجديد    :
- أكل التمرات   :

### ركن العطاء (الصدقة والبهجة) :

- ظرف العيدية    :
- هدايا الأطفال    :
- توزيعات العيد   :

### الضيافة والبهجة

- القهوة العربية   :
- حلويات ومعمول العيد    :
- البخور والروائح   :
- زينة المنزل    :

## تجهيزات العيد

### ♡ التواصل والصلة ♡

- صلة الرحم 🤝 📞 👨‍👩‍👧
- التهنية 🌟 🐦 📧
- المشاعر 📄 📖 📱

### ركن الجمال والعناية (إشراقة العيد) 🌟

- العناية بالبشرة 🧴 🌟 🧴
- العناية بالشعر 🌟 🧴 🧴
- الاسترخاء والاعتسال 📖 📖
- ركن الأناقة 📖 🧴 🧴
- العطر والبخور 📖 🌟 📖
- قسط من الراحة 📖 🌟 📖



" اللهم تقبل منا إنك أنت السميع العليم "



رسالة شكر لِنفسي ❁

(ماذا أقول لِنفسي التي تعبت وسعت؟)

.....

.....

❁ عهدي مع الله بعد رمضان:

ثلاث عبادات سأحافظ عليه

1. ....
2. ....
3. ....

❁ أجمل 3 لحظات عشتها في رمضان:

1. ....
2. ....
3. ....



"إلى اللقاء.. بقلبٍ أنقى"



❁ رسالة إلى رمضان القادم

(ماذا سأقول لرمضان 2027 حين يأتي؟)

.....

.....

خاتمة

"ربنا تقبل منا إنك أنت السميع العليم،

وتب علينا إنك أنت التواب الرحيم".

توقيع نهاية الرحلة.....:

التاريخ : 30 رمضان.....